

# Notfall-Hilfe- und -Präventionskurse

Für Schulen und Kitas: Basiskurs, Refresher und BLS-AED-SRC-Kurse.  
Mit Experten aus der Kinder- und Jugendnothilfe



SRC-zertifiziert



**Croix-Rouge suisse**  
**Schweizerisches Rotes Kreuz**  
Canton de Berne Kanton Bern



## Mehr Sicherheit im Alltag

Was tun, wenn ein Kind oder ein Erwachsener bewusstlos wird? Wie reagieren bei einem Sturz, bei Verbrennungen, allergischen Schocks oder Herzstillstand? Und vor allem: Wie Notfälle verhindern? In unseren Notfall-Praxiskursen lernen Sie wirkungsvolle Präventionsmassnahmen kennen und erfahren, wie Sie Erste Hilfe leisten. Sie üben ganz praktisch mit Puppen und anhand von Beispielen aus Ihrem Alltag.

### Basiskurs für Schulen

Mehr Sicherheit im Schulalltag

**Inhalt:** Prävention: Notfälle verhindern, Schulzimmer sichern, Schüler/-innen für Gefahren sensibilisieren

Handeln im Notfall: in verschiedenen Situationen kompetent reagieren (Zustand Kind beurteilen, Hilfe organisieren, Klasse beruhigen)

**Kursteilnehmende:** Lehrpersonen aller Stufen, Tagesschulen, Tageseltern

**Dauer:**

7½ Stunden

### Basiskurs für kinderbetreuende Fachpersonen

Mehr Sicherheit für die Kleinsten

**Inhalt:** Prävention: Notfälle verhindern, Betreuungsort sichern, Kinder für Gefahren sensibilisieren

Handeln im Notfall: in verschiedenen Situationen kompetent reagieren (Zustand Kind beurteilen, Hilfe organisieren, Kinder beruhigen)

**Kursteilnehmende:** Fachpersonen, die Kinder von 0 bis 6 Jahren betreuen

**Dauer:**

7½ Stunden

### Refresher

Wissen aus dem Basiskurs auffrischen und festigen

**Inhalt:** Präventionsmassnahmen Ihrer Institution überprüfen, Verhalten in Notsituationen repetieren, praktisches Üben mit Puppen

**Kursteilnehmende:** Lehrpersonen und kinderbetreuende Fachpersonen (separate Kurse)

**Dauer:**

4 Stunden

## Organisation

**Kursleitung:** Experten aus der Kinder- und Jugendnothilfe

**Ort:** Im SRK-Bildungszentrum in Zollikofen oder bei Ihnen vor Ort

**Daten:** Aktuelle Kurse auf: [www.srk-bern.ch/notfallkurse](http://www.srk-bern.ch/notfallkurse). Individuelle Kurse nach Vereinbarung, auch abends und samstags

**Anmeldung:** Online-Anmeldung, Preise und weitere Informationen auf [www.srk-bern.ch/notfallkurse](http://www.srk-bern.ch/notfallkurse)



## Vorteile SRK-Kurse

- praxisnah und nachhaltig
- sowohl Prävention als auch Intervention
- Kursleitende sind Experten auf ihrem Gebiet
- individuell zugeschnitten:  
wann Sie wollen, wo Sie wollen und  
welche Inhalte Sie wünschen

NEU

### BLS-AED-SRC-Kurs für Erwachsene – komplett

Herzstillstand – was tun, wie vorbeugen? Umfassende Ergänzung zum Basiskurs

**Inhalt:** Alarmierung, Herzmassage, Beatmung, Defibrillator (AED) richtig einsetzen bei Erwachsenen und Kindern, Prävention, das Wichtigste über Herzinfarkt und Schlaganfall

**Kursteilnehmende:** kinderbetreuende Fachpersonen, Lehrpersonen und weitere Mitarbeitende in Schulen

**Dauer:**

4 Stunden



NEU

### BLS-AED-SRC-Kurs für Erwachsene – kompakt

Herzstillstand – was tun? Ergänzung zum Basiskurs

**Inhalt:** Alarmierung, Herzmassage, Beatmung, Defibrillator (AED) richtig einsetzen bei Erwachsenen

**Kursteilnehmende:** kinderbetreuende Fachpersonen, Lehrpersonen und weitere Mitarbeitende in Schulen

**Dauer:**

2 Stunden



NEU

### BLS-AED-SRC-Kurs für Kinder und Jugendliche – kompakt

Herzstillstand bei Erwachsenen – was können Kinder/Jugendliche tun?

**Inhalt:** Alarmierung, Herzmassage, Beatmung, Defibrillator (AED) richtig einsetzen bei Erwachsenen, Rolle Kinder/Jugendliche in Notsituationen

**Kursteilnehmende:** Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren

**Dauer:**

2 Stunden



Sie interessieren sich für unsere Kurse?  
Wir beraten Sie gerne persönlich.

**Schweizerisches Rotes Kreuz  
Kanton Bern**

Bildung SRK  
Bernstrasse 162  
3052 Zollikofen  
Telefon 031 919 09 19  
bildung@srk-bern.ch

Online-Anmeldung und  
weitere Informationen unter  
[www.srk-bern.ch/notfallkurse](http://www.srk-bern.ch/notfallkurse)

**Weitere Kursangebote**

**Für Klassen und Lehrkräfte**  
chili – das Konflikttraining des SRK  
[srk-bern.ch/chili](http://srk-bern.ch/chili)

**Für Schülerinnen und Schüler**  
Babysitting-Kurse SRK  
[srk-bern.ch/babysitting](http://srk-bern.ch/babysitting)



**Croix-Rouge suisse**  
**Schweizerisches Rotes Kreuz**  
Canton de Berne Kanton Bern

