

Piacere nel movimento – Köniz Spiegel

Per migranti più 55

In gruppo è più divertente tenersi in forma. Con la ginnastica e il gioco alleniamo la nostra mobilità, il nostro equilibrio e la nostra coordinazione.

Destinatari

Migranti, donne e uomini, dai 55 anni.

Tutti sono benvenuti; non sono necessarie conoscenze specifiche.

Lingua: italiano

Animatrice

Barelli Janet, istruttore per la ginnastica per adulti

Dati del corso

2, 9, 16 settembre 2019

14, 21, 28 ottobre 2019

4, 11, 18, 25 novembre 2019

2, 9 dicembre 2019

Dalle ore 18.00 alle 19.00

Numero del corso I195113-3

Luogo del corso

Gymnastikhalle der Schule "Spiegel"

Spiegelstrasse 81

3095 Spiegel

Buslinie 16 oder 19, Haltestelle

Steingrubenweg

Durata

12 x 1 ora



Prezzo

CHF 72 per 12 incontri

Da portare

Abbigliamento da ginnastica

Termine ultimo per l'iscrizione

Si prega di compilare il modulo di registrazione completamente e inviarlo all'indirizzo adiacente prima del 12 agosto 2019.

SRK Kanton Bern, Bildung SRK

Bernstrasse 162, 3052 Zollikofen | Telefon 031 919 09 19 | bildung@srk-bern.ch



Croix-Rouge suisse
Schweizerisches Rotes Kreuz
Canton de Berne Kanton Bern



Modulo di iscrizione al corso

Signora Signore

Nome

Cognome

Via

NAP/luogo

Telefono

E-mail

Data di nascita

Lingua madre

Mi iscrivo al seguente corso:

- Numero del corso: **1195113-3**
 Titolo del corso: **Piacere nel movimento – Köniz Spiegel**

Luogo/data

Firma

Spedire a:

SRK Kanton Bern, Bildung SRK, Bernstrasse 162, 3052 Zollikofen, bildung@srk-bern.ch



Croix-Rouge suisse
Schweizerisches Rotes Kreuz
Canton de Berne Kanton Bern

