

# Tai-Chi – Bern Bethlehem

## Für Migrantinnen und Migranten 55+

Meditation in Bewegung, gesunde Atmung, die Mitte finden.

### Zielpublikum

Migrantinnen und  
Migranten über 55 Jahre.  
Alle sind herzlich willkommen, keine  
Vorkenntnisse nötig.

### Kurssprachen

Vietnamesisch und Deutsch

### Kursleitung

Ngoc-Thuy-Trang Nguyen, SRK  
Kursleiterin, Tai-Chi Kursleiterin

### Kursbegleitung

Christa Neubacher, Sozialarbeiterin  
Tel. 031 996 18 56

### Kursdaten

Dienstags 16.30 – 17.30 Uhr  
12. Februar – 02. April 2019  
Kursnummer: I195033-1

### Kursort

Saal der der reformierten Kirchgemeinde  
Bethlehem (1. Stock)  
Eymattstrasse 2b  
3027 Bern



### Dauer

8 x 1 Stunde

### Preis

CHF 2.- / Mal

### Mitbringen

Bequeme Kleider, Socken oder leichte  
Gymnastikschuhe

### Keine Anmeldung nötig



EVANGELISCH-REFORMIERTE  
BERN-BETHLEHEM

**KIRCHGEMEINDE**

**Croix-Rouge suisse**  
**Schweizerisches Rotes Kreuz**  
Canton de Berne Kanton Bern

