

Turnen für Frauen und Männer – Biel

Für Migrantinnen und Migranten 55+

In der Gruppe macht es mehr Spass sich fit zu halten. Mit Gymnastik und Spiel trainieren wir unsere Beweglichkeit, unser Gleichgewicht und unsere Koordination.

Zielpublikum

Migrantinnen und Migranten
über 55 Jahre.
Alle sind herzlich willkommen, keine
Vorkenntnisse nötig.
Alle Sprachen.

Kursleitung

Fatma Ok, SRK Kursleiterin
Erwachsenensport ESA

Kursdaten

Donnerstags 14.45 – 15.45 Uhr
31. Januar 2019
7, 21, 28. Februar 2019
7, 14, 21, 28. März 2019
4. April 2019
Kursnummer: I195082-1

Kursort

Kongresshaus, Zentralstrasse 60
2500 Biel

Dauer

9 x 1 Stunde



Preis

CHF 54 für 9 Treffen

Mitbringen

Turnkleidung oder bequeme Kleidung,
Wasser

Anmeldeschluss

Bis spätestens am 10. Januar 2019

SRK Kanton Bern, Bildung SRK

Bernstrasse 162, 3052 Zollikofen | Telefon 031 919 09 19 | bildung@srk-bern.ch



Croix-Rouge suisse
Schweizerisches Rotes Kreuz
Canton de Berne Kanton Bern



Kurs-Anmeldeformular

Frau Herr

Vorname

Name

Strasse

PLZ und Wohnort

Telefon

E-Mail

Geburtsdatum

Muttersprache

Ich melde mich für folgenden Kurs an:

Kursnummer I195082-1 Kurstitel: **Turnen für Frauen und Männer – Biel**

Ort/Datum

Unterschrift

Senden an:

SRK Kanton Bern, Bildung SRK, Bernstrasse 162, 3052 Zollikofen, bildung@srk-bern.ch



Croix-Rouge suisse
Schweizerisches Rotes Kreuz
Canton de Berne Kanton Bern

