

# Turnen für Frauen – Bern Bethlehem

## Für Migrantinnen 55+

In der Gruppe macht es mehr Spass sich fit zu halten. Mit Gymnastik und Spiel trainieren wir unsere Beweglichkeit, unser Gleichgewicht und unsere Koordination.

### Zielpublikum

Migrantinnen über 55 Jahre.  
Alle sind herzlich willkommen, keine Vorkenntnisse nötig.  
Alle Sprachen.

### Kursleitung

Constanza Brodbeck, SRK Kursleiterin  
Erwachsenensport ESA  
Tel. 079 472 59 23



### Kursbegleitung

Christa Neubacher, Sozialarbeiterin  
Tel. 031 996 18 56

### Dauer

8 x 1 Stunde

### Kursdaten

Mittwochs 10 – 11 Uhr  
13. Februar – 03. April 2019  
Kursnummer: I195053-1

### Preis

CHF 2.- / Mal

### Kursort

Saal der reformierten Kirchgemeinde  
Bethlehem (1. Stock)  
Eymattstrasse 2b  
3027 Bern

### Mitbringen

Bequeme Kleider, Turnschuhe

### Keine Anmeldung nötig

## SRK Kanton Bern, Bildung SRK

Bernstrasse 162, 3052 Zollikofen | Telefon 031 919 09 19 | bildung@srk-bern.ch



EVANGELISCH-REFORMIERTE  
BERN-BETHLEHEM

KIRCHGEMEINDE

Croix-Rouge suisse  
Schweizerisches Rotes Kreuz  
Canton de Berne Kanton Bern

