

Memory e Movimento – Herzogenbuchsee

Per migranti più 55

In gruppo impareremo a conoscere svariati modi di esercitare la memoria e la concentrazione. Elaboreremo strategie che ci permetteranno di migliorare sia la concentrazione che la memoria per le attività d'ogni giorno.

Destinatari

Per migranti più 55

Animatrice

Janet Barelli, istruttore per la ginnastica per adulti, animatrice della Croce Rossa Svizzera

Dati del corso

giovedì 14, 28 febbraio 2019

giovedì 14, 28 marzo 2019

giovedì 11 aprile 2019

Dalle ore 14.30 alle 16.30

Numero del corso I195143-1

Luogo del corso

Ref. Kirchgemeindehaus, Zimmer Jura 1

Bettenhausenstrasse 10

3360 Herzogenbuchsee



Durata

5 x 2 ore

Prezzo

CHF 30 per 5 incontri

SRK Kanton Bern, Bildung SRK

Bernstrasse 162, 3052 Zollikofen | Telefon 031 919 09 19 | bildung@srk-bern.ch



Croix-Rouge suisse
Schweizerisches Rotes Kreuz
Canton de Berne Kanton Bern



Modulo di iscrizione al corso

Signora Signore

Nome

Cognome

Via

NAP/luogo

Telefono

E-mail

Data di nascita

Lingua madre

Mi iscrivo al seguente corso:

Numero del corso: **1195143-1**

Titolo del corso: **Memory e Movimento – Herzogenbuchsee**

Luogo/data

Firma

Spedire a:

SRK Kanton Bern, Bildung SRK, Bernstrasse 162, 3052 Zollikofen, bildung@srk-bern.ch



Croix-Rouge suisse
Schweizerisches Rotes Kreuz
Canton de Berne Kanton Bern

