

Curso de Alimentación – Bern

Para mayores 55+

En este curso aprenderemos la importancia de la alimentación para el bienestar y la salud en la edad mayor: cambios físicos que aparecen con la edad y afectan a la nutrición; principios básicos de nutrición y combinaciones de alimentos que favorecen el aprovechamiento de los nutrientes.

Público destinatario

Emigrantes jubilados y/o mayores de 55 años. El curso se imparte en español.

Dirección del curso

Yolanda Gama Terrazas, Ingeniero de alimentos, instructora de la Cruz Roja

Fechas del curso

Miércoles, de 10.00 a 14.00

24 de abril del 2019

1, 29 de mayo del 2019

5 de junio del 2019

Número del curso: I195153-1

Lugar del curso

Berner Fachhochschule, Fachbereich Gesundheit, Murtenstrasse 10, 3008 Bern
Raum/salón 125, primer piso
Bus Nr. 11 dirección Holligen hasta la parada «Inselplatz» o con el Postauto (Kurs 101) hasta la parada «Insel».

Duración

4 x 4 horas



Precio

CHF 65 por 4 encuentros (incluída la comida)

Cierre del plazo de inscripción

Inscripciones hasta el 3 de abril del 2019
Max. 12 participantes

SRK Kanton Bern, Bildung SRK

Bernstrasse 162, 3052 Zollikofen | Telefon 031 919 09 19 | bildung@srk-bern.ch



Croix-Rouge suisse
Schweizerisches Rotes Kreuz
Canton de Berne Kanton Bern



Formulario de inscripción en el curso

Sra. Sr.

Nombre

Apellidos

Calle

Código postal/localidad

Teléfono

E-mail

Fecha de nacimiento

Lengua materna

Me inscribo en el siguiente curso:

Número del curso: I195153-1

Nombre del curso: **Alimentación – Bern**

Lugar y fecha

Firma

Enviar a:

SRK Kanton Bern, Bildung SRK, Bernstrasse 162, 3052 Zollikofen, bildung@srk-bern.ch



Croix-Rouge suisse
Schweizerisches Rotes Kreuz
Canton de Berne Kanton Bern

