

Lehrgang Pflegehelfer/-in SRK

Für Menschen, die einen beruflichen Einstieg in den Pflegebereich planen oder sich auf die Pflege von Angehörigen vorbereiten möchten.



Der Pflege- und Unterstützungsbedarf betagter Menschen im Heim oder zu Hause nimmt stetig zu. Der Lehrgang Pflegehelfer/-in SRK schliesst eine Lücke zwischen Laien- und professioneller Pflege. Er ist praxisnah und handlungsorientiert und vermittelt pflegerische Grundlagen mit dem Themenschwerpunkt Alter. Als Teilnehmende werden Sie auf die Pflege und Begleitung von kranken, älteren und behinderten Menschen vorbereitet. Sie schliessen mit einem national anerkannten SRK-Zertifikat ab.

Für wen ist der Lehrgang?

Für Personen, die

- beruflich in die Pflege einsteigen wollen
- sich auf die Betreuung und Pflege von Angehörigen vorbereiten möchten
- bereits in der Pflege tätig sind und ihr Fachwissen mit einem Zertifikat ausweiten wollen

Ziel des Lehrgangs

Als Pflegehelfer/-in SRK unterstützen Sie Pflegefachpersonen. Nach den theoretischen Grundlagen und dem Praktikum sind Sie in der Lage, kranke und ältere Menschen im Alltag zu begleiten und zu unterstützen.

Inhalt des Lehrgangs

Im Lehrgang werden das Fachwissen sowie die praktischen Kompetenzen in Grundpflege, Hauswirtschaft und Betreuung vermittelt.

Zum Lehrgang gehören folgende Themenbereiche:

- Rolle der Pflegehelferin oder des Pflegehelfers SRK, Zusammenarbeit und Kommunikation
- Hygiene und Sicherheit
- Unterstützung in Pflege und Betreuung (Grundlagen, sich sauber halten und kleiden, sich bewegen, ausscheiden, atmen, Herz-Kreislauf, Körpertemperatur, sich als Frau oder Mann fühlen, mit Menschen kommunizieren, ruhen und schlafen, essen und trinken)
- Krisen (Schmerzen, Sterben) und Notfallsituationen
- Ressourcen und Gesundheitsförderung
- Alltagsgestaltung



Zertifikat

Ihr Zertifikat Pflegehelfer/-in SRK öffnet Ihnen den beruflichen Zugang zum Pflegebereich und ist in der gesamten Schweiz anerkannt. Sie erhalten es, wenn folgende Punkte erfüllt sind:

- 90% Teilnahme (Unterrichtszeit)
- Bestandene Lernerfolgskontrolle (schriftlich)
- Erreichen der Praktikumsziele

Voraussetzungen

- Mindestalter 18 Jahre
- Körperliche, geistige und seelische Gesundheit
- Verständlicher mündlicher und schriftlicher Ausdruck in Deutsch: mindestens Niveau B1, empfohlen wird B2
- Obligatorischer Besuch der Infoveranstaltung
- Aufenthalts- und Arbeitsbewilligung

Praktikum

Zum Lehrgang gehört ein 15-tägiges Praktikum, um Gelerntes umzusetzen, zu üben und Erfahrungen im Pflegealltag zu sammeln. Der Einsatz erfolgt nach bestandener Lernerfolgskontrolle. Die Teilnehmenden organisieren das Praktikum selbst. Das SRK stellt eine Liste mit möglichen Praktikumsorten zur Verfügung.

Leitung

Erfahrene Pflegefachpersonen, ausgebildet in Erwachsenenbildung.

Methodik

Der Unterricht basiert auf den Grundsätzen der modernen Erwachsenenbildung. Zusätzliches Eigenstudium wird vorausgesetzt.



«Ich liebe diese Arbeit, die mich körperlich und geistig fordert. Ich mache das sehr gerne, und die Leute haben Freude.»

Josephine Niykiza, Pflegehelferin SRK

Dauer

- 17 Tage Theorie:
total 120 Unterrichtsstunden
- 15 Tage Praktikum
- Vor- und Nachbereitung der Unterrichtsthemen zu Hause (1 bis 2 Stunden pro Schultag)

Ort

Zollikofen und Thun

Daten

Die aktuellen Daten der obligatorischen Infoveranstaltung und des Lehrgangs finden Sie unter www.srk-bern.ch/ph.

Vorteile des Lehrgangs SRK:

- Ermöglicht Ihnen den beruflichen Einstieg in die Pflege
- Breite Datenauswahl: Tages- oder Abend- / Samstagslehrgang
- Schweizweit anerkanntes Zertifikat
- Theorie- und Praxisbezug
- Grosse Auswahl an Praktikumsadressen: in allen Regionen im Kanton Bern
- Kostenlose Stützunterrichtsangebote während des Lehrgangs
- Ausbilderinnen mit langjähriger (Praxis-)Erfahrung

Preis

CHF 2920.–, inklusive Lehrmittel und Anmeldegebühr
(Preisänderungen vorbehalten)

Anmeldung

- Voraussetzung ist die Teilnahme an der obligatorischen Infoveranstaltung.
- Danach: schriftliche Anmeldung für den Lehrgang und Bezahlung der Anmeldegebühr von CHF 250.–.

Schweizerisches Rotes Kreuz
Croix-Rouge suisse
Kanton Bern - Canton de Berne





«Der Lehrgang hat mir Tür und Tor zu einer beruflichen Zukunft geöffnet.

Nachdem ich die Grundlagen der Pflege erlernt hatte, verspürte ich einen grossen Wissensdurst und absolvierte im Anschluss an den Lehrgang eine Lehre als Fachfrau Gesundheit. Dann hingte ich gleich noch die Ausbildung zur Pflegefachfrau HF an. Jetzt stehe ich kurz vor dem Abschluss.»

Marlis Jost, Pflegehelferin im Jahr 2011, Fachfrau Gesundheit und jetzt in der Ausbildung zur Pflegefachfrau HF

Sie interessieren sich für den Lehrgang Pflegehelfer/-in SRK?
Gerne beraten wir Sie persönlich.

**Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Bern**

Bildung SRK
Bernstrasse 162
3052 Zollikofen
Telefon: 031 919 09 19
E-Mail: bildung@srk-bern.ch

Weitere Informationen unter
www.srk-bern.ch/ph



**Beruflich weiterkommen als
Pflegehelfer/-in SRK**

- Spezialisierung mit dem Zertifikat Lehrgang Pflegehelfer/-in SRK Langzeitpflege: www.srk-bern.ch/langzeitpflege
- Spezialisierung in Pflege und Betreuung von Menschen mit Demenz – Zertifikatslehrgang: www.srk-bern.ch/demenz

Weitere Weiterbildungskurse:
www.srk-bern.ch/wbph



**Schweizerisches Rotes Kreuz
Croix-Rouge suisse**
Kanton Bern - Canton de Berne

