

# Notfall-Hilfe und -Prävention SRK – Refresher

Auffrischkurs für Lehrpersonen und kinderbetreuende Fachpersonen.  
Ein Halbtage mit Experten aus der Kinder- und Jugendnothilfe.

Sie interessieren sich für unsere Kurse?  
Wir beraten Sie gerne.

## Schweizerisches Rotes Kreuz (SRK)

### Kanton Bern

Bildung SRK  
Bernstrasse 162  
3052 Zollikofen  
Telefon 031 919 09 19  
bildung@srk-bern.ch

Onlineanmeldung und  
weitere Informationen unter  
[www.srk-bern.ch/refresher](http://www.srk-bern.ch/refresher)



## Weitere Kursangebote:

### Für Klassen und Lehrpersonen

chili – das Konflikttraining des SRK  
[srk-bern.ch/chili](http://srk-bern.ch/chili)

### Für Schülerinnen und Schüler

Babysitting-Kurse SRK  
[srk-bern.ch/babysitting](http://srk-bern.ch/babysitting)

BIL\_NFRef\_Flyer\_A5\_2017-08\_1DE



## Im Notfall kompetent reagieren – Notfällen vorbeugen

Ein Sturz, ein allergischer Schock, eine Verbrennung oder eine Vergiftung – in Notfällen gilt es, sofort richtig zu handeln. Im halbtägigen Kurs «Notfall-Hilfe und -Prävention SRK – Refresher» frischen Sie Ihr Wissen auf und vertiefen Ihre Kenntnisse. Für mehr Sicherheit im Alltag.



«Der Auffrischkurs ist abwechslungsreich und praxisnah gestaltet. Besonders gefallen haben mir die Übungen an den Kinderpuppen. Jetzt bin ich wieder auf dem neusten Stand!»

Fachfrau Betreuung  
Fachrichtung Kinderbetreuung, Bern

### Für wen ist der Auffrischkurs?

Angesprochen sind Gruppen von Fachpersonen, die in Schulen, Kindertagesstätten, Kindergärten und Tagesschulen arbeiten oder als Tageseltern angestellt sind. Die Teilnehmenden haben idealerweise innerhalb der letzten zwei Jahre den Basiskurs «Notfall-Hilfe und -Prävention SRK» besucht.

### Ziele

- Sie festigen bestehendes Wissen und vertiefen Ihre Kenntnisse – nachhaltig
- Sie wissen, was Sie in Notfallsituationen tun müssen
- Sie können den Zustand eines Kindes beurteilen
- Sie gewinnen Sicherheit im Alltag

### Inhalt

- Mit unseren Nothilfe-Experten reflektieren Sie, welche Präventionsmassnahmen in Ihrer Institution sinnvoll sind
- Sie repetieren das Verhalten in Notsituationen: Atemwegsprobleme, Vergiftungen, Schock und Reanimation
- Sie üben ganz praktisch mit Puppen und anhand von Beispielen aus dem Alltag
- Unsere Experten beantworten Ihre individuellen Fragen



### Vorteile Refresher SRK

- Kursleitende sind Experten auf ihrem Gebiet
- Wissen wird langfristig gefestigt
- Individuell zugeschnitten: wann Sie wollen, wo Sie wollen und welche Inhalte Sie wünschen
- Sowohl Prävention als auch Intervention

### Kursleitung

Experten aus der Kinder- und Jugendnothilfe (Rettungssanitäter oder Pflegefachpersonen). Sie sind täglich mit Notfällen konfrontiert und bringen aktuelles Wissen und Können mit.

### Methodik

Praxisnahe und abwechslungsreiche Kurse mit Referaten, Gruppenarbeiten und Fallbeispielübungen – zugeschnitten auf die Situation Ihrer Institution.

### Dauer

4 Stunden

### Ort

Durchführung in unserem modernen Bildungszentrum in Zollikofen oder in Ihrer Institution wie Schule, Kita, Kindergarten, Spielgruppe usw.

### Daten

Nach Vereinbarung, auch abends und samstags

### Preis

CHF 800.– für Gruppen bis 10 Personen (Preisänderungen vorbehalten)

Jedes Angebot ist massgeschneidert und beinhaltet:

- telefonische Vorabklärung zum Festlegen der individuellen Schwerpunktthemen
- Teilnahmebestätigung
- Pro Gruppe ein Buch «Erste Hilfe am Kind»

