

# Notfall-Hilfe und -Prävention SRK

Basiskurs, Refresher und zertifizierte BLS-AED Kurse für Schulen.  
Mit Experten aus der Kinder- und Jugendnothilfe.



SRC-zertifiziert



**Croix-Rouge suisse**  
**Schweizerisches Rotes Kreuz**  
Canton de Berne Kanton Bern



## Mehr Sicherheit im Alltag

Was tun, wenn ein Kind oder ein Erwachsener bewusstlos wird? Wie reagieren bei einem Sturz, bei Verbrennungen, allergischen Schocks oder Herzstillstand? Und vor allem: Wie Notfälle verhindern? In unseren Notfall-Praxiskursen lernen Sie wirkungsvolle Präventionsmassnahmen kennen und erfahren, wie Sie Erste Hilfe leisten. Sie üben ganz praktisch mit Puppen und anhand von Beispielen aus Ihrem Alltag.

### Notfall-Hilfe und -Prävention

#### Basiskurs für Schulen

Mehr Sicherheit im Schulalltag

**Inhalt:** Prävention: Notfälle verhindern, Schulzimmer sichern, Schüler/-innen für Gefahren sensibilisieren

Handeln im Notfall: in verschiedenen Situationen kompetent reagieren (Zustand Kind beurteilen, Hilfe organisieren, Klasse beruhigen)

**Kursteilnehmende:** Lehrpersonen aller Stufen, Tagesschulen, Tageseltern

**Dauer:** 7½ Stunden

**Kosten:** ab CHF 1 600.– (für Gruppen bis 10 Teilnehmende)

#### Refresher

Wissen aus dem Basiskurs auffrischen und festigen

**Inhalt:** Präventionsmassnahmen Ihrer Institution überprüfen, Verhalten in Notsituationen repetieren, praktisches Üben mit Puppen

**Kursteilnehmende:** Lehrpersonen aller Stufen, Tagesschulen, Tageseltern

**Dauer:** 4 Stunden

**Kosten:** ab CHF 960.– (für Gruppen bis 10 Teilnehmende)

### Organisation

**Kursleitung:** Experten aus der Kinder und Jugendnothilfe

#### Kursdaten und Anmeldung:

Weitere Informationen finden Sie auf:  
[www.srk-bern.ch/notfallkurse](http://www.srk-bern.ch/notfallkurse)

**Gruppenkurse:** Zu 10, 20 oder 30 Teilnehmende nach Vereinbarung, auch abends und samstags möglich

**Ort:** Im SRK-Bildungszentrum in Zollikofen oder bei Ihnen vor Ort



## Vorteile SRK-Kurse

- praxisnah und nachhaltig
- sowohl Prävention als auch Intervention
- Kursleitende sind Experten auf ihrem Gebiet
- individuell zugeschnitten:  
wann Sie wollen, wo Sie wollen und  
welche Inhalte Sie wünschen

## Erste Hilfe: reanimieren und defibrillieren



### Zertifizierter BLS-AED-Kurs für Erwachsene – komplett

Herzstillstand – was tun, wie vorbeugen? Umfassende Ergänzung zum Basiskurs

**Inhalt:** Defibrillator (AED) richtig einsetzen bei Erwachsenen und Kindern, Alarmierung, Herzmassage, Beatmung, Prävention, das Wichtigste über Herzinfarkt und Schlaganfall

**Kursteilnehmende:** Lehrpersonen, Schlüsselpersonen und weitere Mitarbeitende in Schulen

**Dauer:** 4 Stunden

**Kosten:** ab CHF 1 300.– (pro 6 Teilnehmende)



### Zertifizierter BLS-AED-Kurs für Erwachsene – kompakt

Herzstillstand – was tun? Ergänzung zum Basiskurs

**Inhalt:** Wie reanimieren mit Alarmierung, Herzmassage, Beatmung, Defibrillator (AED) richtig einsetzen bei Erwachsenen

**Kursteilnehmende:** Lehrpersonen und weitere Mitarbeitende in Schulen

**Dauer:** 2 Stunden

**Kosten:** ab CHF 700.– (pro 6 Teilnehmende)



### Zertifizierter BLS-AED-Kurs für Kinder und Jugendliche – kompakt

Herzstillstand bei Erwachsenen – was können Kinder/Jugendliche tun?

**Inhalt:** Defibrillator (AED) richtig einsetzen bei Erwachsenen, Alarmierung, Herzmassage, Beatmung, Rolle Kinder/Jugendliche in Notsituationen

**Kursteilnehmende:** Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren

**Dauer:** 2 Stunden

**Kosten:** ab CHF 650.– (pro 6 Teilnehmende)

Preisänderungen vorbehalten

**Croix-Rouge suisse**  
**Schweizerisches Rotes Kreuz**  
Canton de Berne Kanton Bern



Sie interessieren sich für unsere Kurse?  
Wir beraten Sie gerne persönlich.

**Schweizerisches Rotes Kreuz  
Kanton Bern**

Bildung SRK  
Bernstrasse 162  
3052 Zollikofen  
Telefon 031 919 09 19  
bildung@srk-bern.ch

Online-Anmeldung und  
weitere Informationen unter  
[www.srk-bern.ch/notfallkurse](http://www.srk-bern.ch/notfallkurse)

**Weitere Kursangebote**

**Für Klassen und Lehrkräfte**

chili – Konflikttraining SRK  
[www.srk-bern.ch/chili](http://www.srk-bern.ch/chili)

**Für Schülerinnen und Schüler**

Babysitting-Kurse SRK  
[www.srk-bern.ch/babysitting](http://www.srk-bern.ch/babysitting)



**Croix-Rouge suisse**  
**Schweizerisches Rotes Kreuz**  
Canton de Berne Kanton Bern

