

Passage SRK – Lehrgang in Palliative Care

Für Angehörige und Freiwillige: Begleitung von chronisch kranken und sterbenden Menschen



EDUQUA

Croix-Rouge suisse
Schweizerisches Rotes Kreuz
Canton de Berne Kanton Bern



Menschen in der letzten Lebensphase kompetent begleiten

Es ist eine wichtige und anspruchsvolle Aufgabe, die Lebensqualität von Menschen in ihrer letzten Lebenszeit zu erhalten und sie in ihrem Wohlbefinden zu unterstützen. In diesem Lehrgang erfahren Sie, wie Sie Menschen mit einer schweren oder fortgeschrittenen Krankheit unterstützen und im Sterbeprozess begleiten können. Ihnen werden Möglichkeiten aufgezeigt, wie Sie in dieser sinnstiftenden Tätigkeit mit Ihren eigenen Grenzen und Ressourcen umgehen können. Ausserdem erhalten Sie Hinweise, wo Sie Hilfe und Unterstützung finden.

Für wen ist der Lehrgang?

- Freiwillig Tätige und alle an der Begleitung von chronisch kranken und sterbenden Menschen Interessierte
- Angehörige, die ihre Nächsten beim Sterben begleiten

Ziel des Lehrgangs

Sie setzen sich mit den wichtigsten Themen der Sterbebegleitung und Trauer auseinander. Sie sind theoretisch wie praktisch darauf vorbereitet, chronisch kranke und sterbende Menschen zu begleiten und deren Wohlbefinden zu unterstützen.

Inhalt des Lehrgangs

Der Lehrgang vermittelt Grundlagenwissen im Begleiten von chronisch kranken und sterbenden Menschen und ermöglicht dank konkreten Praxiseinsätzen den Wissenstransfer. Er beinhaltet nachstehende Themen:

- **Palliative Care:** Einführung in die Sterbebegleitung. Sich über das eigene Verständnis von Gesundheit, Krankheit, Sterben und Tod bewusst werden. Persönliche Trauer wahrnehmen und Trauerstrategien entwickeln. Informationen über Praxisbesuche.
- **Kommunikation:** Aktives Zuhören. Verbale und nonverbale Kommunikation. Mit Nähe und Distanz umgehen.



«Im Lehrgang habe ich einfach umsetzbare Tipps erhalten, wie bei chronisch Kranken und Sterbenden Schmerz gelindert werden kann.»

Uschi Binder, pflegende Angehörige

- **Körperliches Wohlbefinden:** Symptome und ihre Bedeutung. Einfache Möglichkeiten zur Schmerzlinderung kennen. Sich der eigenen Rolle als aktive Begleitperson bewusst werden.
- **Trauer:** Trauer(phänomene) von betreuten Menschen und ihren Angehörigen erkennen. Sich mit Angst, Hoffnungslosigkeit und Ohnmacht auseinandersetzen.
- **Soziale Beziehungen:** Die Bedeutung sozialer Beziehungen im Umgang mit Chronisch Kranken und Sterbenden erkennen. Sich mit dem Sterbeprozess auseinandersetzen.
- **Sinnsuche:** Sich mit ethischen und religiösen Fragen auseinandersetzen. Die eigene ethische und religiöse Haltung sowie kulturelle Prägungen erkennen. Rituale entwickeln.

- **Zusammenarbeit:** Kommunizieren in der interdisziplinären Zusammenarbeit.
- **Rechtliches und Lernprozesse:** Rechtliche Grundlagen kennen. Reflexion über Praxiseinsätze und Theorie.

Dieser Lehrgang entspricht dem Niveau A1 von Palliative Care.

Zertifikat

Bedingungen für das Zertifikat:

- 90 % Teilnahme (Unterrichtszeit)
- Einsatz in der Praxis (durch Teilnehmende organisiert)
- Reflexionsbericht aus der Praxis

Das Zertifikat ermöglicht eine Freiwilligentätigkeit in einer Organisation. Ohne Praxiseinsatz und Reflexionsbericht erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung.



Anmerkung

Für die Teilnahme ist es wichtig, dass Sie nicht selbst in einem aktuellen Trauerprozess stehen oder von einer schweren Krankheit betroffen sind.

Leitung

Erfahrene Pflegefachpersonen, ausgebildet in Erwachsenenbildung

Methode

Wir unterrichten nach den Grundsätzen der Erwachsenenbildung.

Dauer

8 Tage à 6 Stunden und Praxiseinsatz

Daten und Orte

Kursorte: SRK-Bildungszentren Zollikofen und Biel/Bienne

Die aktuellen Daten finden Sie unter www.srk-bern.ch/passage

Preis

CHF 1 280.– inklusive Kursunterlagen und Zertifikat
(Preisänderung vorbehalten)

Anmeldung

Online unter www.srk-bern.ch/passage





*«Ich habe den Lehrgang
Passage SRK aus mehreren
Gründen gewählt»:*

- fundierte Vorbereitung als Freiwilliger im Palliative Care-Bereich
- Wünsche und Bedürfnisse von Sterbenden kennen

- auf nahestehende Menschen im Sterbeprozess feinfühlig eingehen können
- Auseinandersetzung mit der eigenen Sterblichkeit

Max Herzig, früherer Wirtschaftsinformatiker,
heute freiwilliger Sterbebegleiter

Sie interessieren sich für den Lehrgang Passage SRK?
Gerne beraten wir Sie persönlich.

Schweizerisches Rotes Kreuz (SRK)

Kanton Bern

Bildung SRK

Bernstrasse 162

3052 Zollikofen

Telefon 031 919 09 19

bildung@srk-bern.ch

Online-Anmeldung und
weitere Informationen unter
www.srk-bern.ch/passage

Unser gesamtes Kursangebot für
Freiwillige, Angehörige und weitere
Interessierte finden Sie unter
www.srk-bern.ch/freiwilligenkurse



Croix-Rouge suisse
Schweizerisches Rotes Kreuz
Canton de Berne Kanton Bern

