

Thèmes de la formation

Cette formation dure huit jours – chaque jour est consacré à un domaine thématique différent. L'ordre effectif des thèmes peut varier et s'écarter de celui décrit ci-dessous.

Soins palliatifs

- Informations sur la structure de la formation et sur les cours, et comptes rendus d'expérience
- Prise de conscience de sa propre compréhension de la santé, de la maladie, de la mort et du décès
- Compréhension de base des soins palliatifs
- Introduction à l'accompagnement en fin de vie
- Percevoir le deuil personnel et développer des stratégies de deuil

Communication

- Apprendre les bases importantes de la communication
- Gérer la communication verbale et non verbale
- Comprendre l'importance de la perception, de l'observation et de l'interprétation
- Gérer la proximité et de la distance
- Comprendre le langage et la sensibilité de la mort
- Déroulement d'un entretien

Bien-être physique

- Comprendre les symptômes et leur signification
- Connaître des moyens simples pour soulager la douleur
- Prendre conscience de son propre rôle en tant qu'accompagnateur/-trice actif/-ve

Deuil

- Reconnaître les phénomènes de deuil des personnes accompagnées et de leurs proches
- Connaître les aspects culturels et spirituels
- Gérer la peur, la colère, la tristesse, le désespoir et l'impuissance
- Moyens de se ressourcer, puiser des forces, développer des rituels

Relations sociales

- Reconnaître l'importance des relations sociales dans l'accompagnement de personnes gravement malades et en fin de vie
- Connaître l'importance de la table ronde dans les soins palliatifs
- Prendre conscience de son propre rôle d'accompagnateur/-trice et connaître ses propres limites
- Réfléchir sur les aspects individuels et culturels

Recherche de sens

- Traiter les questions éthiques et religieuses
- Reconnaître sa propre attitude éthique, religieuse ou spirituelle ainsi que ses influences culturelles
- Faire face aux adieux et au deuil
- Réflexion sur ses propres influences, valeurs et normes
- Développer les rituels de deuil

Collaboration

- Communiquer dans le cadre d'une collaboration interdisciplinaire
- Opportunités pour les bénévoles dans les institutions ou dans l'environnement familial: accompagnement ambulatoire ou stationnaire
- Se confronter à ses propres possibilités et limites de bénévolat sur place

Aspects juridiques et processus d'apprentissage

- Connaître les bases juridiques des soins palliatifs
- Connaître les aspects éthiques et différentes formes de directives anticipées
- L'euthanasie active et passive
- Réfléchir sur le compte rendu d'expérience des stages pratiques
- Regard vers l'avenir, formuler ses propres objectifs

Journée supplémentaire gratuite

Visite de l'entreprise de pompes funèbres Aurora

La formation relève du niveau de formation A1 aux soins palliatifs: pour les personnes qui sont occasionnellement confrontées, dans leur travail quotidien, à des malades chroniques ou à des situations aiguës en fin de vie.

Formatrices: Professionnels des soins expérimentés, formés à l'éducation des adultes