

Themen des Lehrgangs

In diesem Lehrgang erfahren Sie, wie Sie Menschen mit einer schweren oder fortgeschrittenen Krankheit pflegen und im Sterbeprozess professionell begleiten können.

Palliative Care

- Entstehungsgeschichte und Ziele der Palliative Care
- Gesellschaftliche Bedeutung von Sterben und Tod
- Körperliche Beschwerden von Sterbenden
- Pflegerische Massnahmen und Unterstützungsmöglichkeiten: verschiedene Lagerungen, Einreibungen, Mund- und Nasenpflege, Umgang mit Schmerzen, Körper- und Hautpflege
- Wahrnehmung über die Sinne
- Sterbephasen, Definition des Todes, Pflege nach dem Tod

Kommunikation

- Verbale und nonverbale Kommunikation mit Sterbenden
- Aktives Zuhören
- Umgang mit Nähe, Distanz und Abgrenzung
- Einfache Kommunikationstheorien
- Beobachtung und Wahrnehmung
- Kommunikation mit Begleitpersonen

Trauer

- Ausdrucksformen von psychischem Leiden, Krisen und Trauer
- Trauerphasen
- Unterstützungsmöglichkeiten zur Linderung von psychischem Leiden und Trauer
- Trauerrituale

Soziales Umfeld

- Bedürfnisse von Sterbenden
- Der Sterbeprozess
- Angehörige und ihre Rolle in der Sterbebegleitung
- Entlastungsmöglichkeiten
- Kulturelle Unterschiede in der Sterbebegleitung

Sinnsuche

- Auseinandersetzung mit ethischen Konflikten
- Religion und Spiritualität in der Sterbebegleitung
- Religiöse Rituale
- Reflexion der eigenen Prägungen, Werte und Normen

Zusammenarbeit

- Rolle der Pflegehelfer/-in SRK in der Sterbebegleitung
- Zusammenarbeit mit interdisziplinären Diensten und Begleitpersonen

Rechtliches und Lernprozesse

- Rechtliche Grundlagen der Palliative Care
- Aktive und passive Sterbehilfe
- Reflexion des Lernprozesses

Zusätzliches Angebot

Besuch des Bestattungsinstituts Aurora

Der Lehrgang entspricht dem Ausbildungsniveau A1 von Palliative Care: für Personen, die in ihrem Berufsalltag gelegentlich mit chronisch kranken Menschen oder mit akuten Situationen am Lebensende konfrontiert sind.

Leitung des Lehrgangs: Erfahrene Pflegefachpersonen, ausgebildet in der Erwachsenenbildung