

SESAM

**Ein Bildungsangebot für Migrantinnen und Migranten:
Ihr beruflicher Einstieg in Pflege oder Hauswirtschaft und Betreuung**



EDUQUA

Croix-Rouge suisse
Schweizerisches Rotes Kreuz
Canton de Berne Kanton Bern



Ihr Start in die Arbeitswelt

SESAM ist ein Bildungsangebot für Migrantinnen und Migranten. Es ermöglicht Ihnen den beruflichen Einstieg in die Pflege oder in die Hauswirtschaft. SESAM besteht aus Sprachkursen, Theoriekursen und praktischen Arbeitseinsätzen. SESAM dauert ungefähr ein Jahr. Am Ende erhalten Sie das Zertifikat «Pflegehelfer/-in SRK» oder das Zertifikat «Mitarbeiter/-in Hauswirtschaft und Betreuung SRK».

Für wen ist SESAM?

SESAM richtet sich an Migrantinnen und Migranten, hauptsächlich anerkannte Flüchtlinge und vorläufig Aufgenommene ab 18 Jahren.

Ziele

- Sie erreichen in Deutsch das Niveau B1.
- Sie schliessen den Lehrgang «Pflegehelfer/-in SRK» oder den Lehrgang «Hauswirtschaft und Betreuung SRK» mit Zertifikat ab.
- Sie können kranke und ältere Menschen im Alltag professionell begleiten und unterstützen.
- Sie finden dank dem Job-Coaching wenn möglich eine Anstellung.

Inhalte

Das Bildungsangebot SESAM beinhaltet folgende Module:

- Kurs «Deutsch als Zweitsprache in der Pflege und Betreuung» (DAZ) ab Sprachniveau A2 (Basis- und Aufbaukurs)

- Sprachtest B1 für Lehrgänge SRK
- praktische Arbeitseinsätze in Hauswirtschaft und Pflege
- Einführungskurs «Leben und Arbeiten in der Schweiz, Gesundheit und Krankheit»
- Lehrgang «Pflegehelfer/-in SRK» oder Lehrgang «Hauswirtschaft und Betreuung SRK»
- Kurs «Deutsch in der Pflege», ab Sprachniveau B1
- individuelle Begleitung und Job-Coaching

Voraussetzungen

- Sie sind mindestens 18 Jahre alt.
- Sie möchten in der Pflege oder in der Hauswirtschaft arbeiten.
- Sie arbeiten gerne mit älteren und hilfsbedürftigen Menschen.
- Sie haben Sprachniveau Deutsch A2.
- Sie sind gesund: körperlich und psychisch.
- Sie wollen sich ein Jahr lang sprachlich und fachlich weiterbilden.



«Ich habe in Deutsch grosse Fortschritte gemacht, und ich bekomme dafür viele Komplimente.»

Saikou Camara, 28, Gambia

Mögliche Arbeitsorte

Nach Abschluss von SESAM können Sie an folgenden Orten arbeiten:

- Alters- und Pflegeheim
- Spitex
- Behindertenheim
- Spital
- Privathaushalt

Nationales Zertifikat

Nach erfolgreichem Abschluss erhalten Sie das nationale Zertifikat «Pflegehelfer/-in SRK» oder «Mitarbeiter/-in Hauswirtschaft und Betreuung SRK».

Leitung

Erfahrene Pflegefachpersonen, ausgebildet in Erwachsenenbildung und als Sprachkursleiter/-innen im Integrationsbereich

Dauer und Ort

Das Bildungsangebot SESAM dauert ungefähr ein Jahr, Vollzeit (100 Prozent). Alle Kurse und Lehrgänge finden in Zollikofen statt.

Vorteile SESAM

- öffnet die Tür zur Arbeitswelt
- modularer Aufbau
- Mix aus Theorie und Praxis
- individuelle Begleitung und Job-Coaching
- Sprungbrett für die Berufsbildung (zum Beispiel Fachfrau/Fachmann Gesundheit)

Preis

Für Details rufen Sie uns an.

Anmeldung und Daten

Normalerweise werden Sie vom Sozialdienst angemeldet. Wann die nächsten SESAM-Programme starten, sehen Sie auf der Website: www.srk-bern.ch/sesam



Übersicht Bildungsangebot SESAM

- Unterstützungsmodule für SESAM-Teilnehmende
- Angebote für Fremdsprachige
- Lehrgänge SRK

Aufbau: Begleitung während der Lehrgänge

Coaching
Kurse und
Praktika,
Bewerbung

Tutoring
Hausaufgaben,
Alltagsfragen

Praxiserfahrung
Pflege oder
Hauswirtschaft (ab 2018)
3 Monate
(3 Tage pro Woche)

Basis: Vorbereitung auf die Lehrgänge

Coaching
Kurse und
Praktika, Alltags-
organisation

Tutoring
Hausaufgaben,
Alltagsfragen

Praxiserfahrung
Hauswirtschaft
als Arbeits- und
Sprachtraining
4 Monate
(3 Tage pro Woche)

Nationales Zertifikat
Pflegehelfer/-in SRK



Lehrgang
Pflegehelfer/-in SRK
120 Stunden

Nationales Zertifikat
Hauswirtschaft und
Betreuung SRK



Lehrgang
Hauswirtschaft und
Betreuung SRK
42 Stunden
(ab 2018)

↶ Wenn Sprachtest B1
bestanden, Lehrgang wählen ↷

Sprachtest B 1 für Lehrgänge SRK



Kurs Deutsch als Zweitsprache in der Pflege
und Betreuung (DAZ) A2-B1
für die Lehrgänge SRK
120 Stunden

Kurs Deutsch in der
Pflege
42 Stunden

Einführungskurs
Leben und Arbeiten
in der Schweiz,
Gesundheit und
Krankheit
30 Stunden

Gesamtdauer: Lehrgang inkl. Einführung und Praxiserfahrung max. 1 Jahr

Start

Definitive Anmeldung SESAM

Eignungsabklärung: Abklärungsgespräch, Sprachtest A2, mind. 2 Schnuppertage in der Praxis (im Betrieb)



«SESAM ist für mich ein wichtiger Schritt zu einer Festanstellung und zum Einstieg in die Berufsbildung. Die Kombination von Kursen und Praktika finde ich ideal.»

Rahel Tesfazghi, 25, Eritrea

Sie interessieren sich für unser Angebot?
Wir beraten Sie gerne.

Schweizerisches Rotes Kreuz (SRK)

Kanton Bern

Bildung SRK

Bernstrasse 162

3052 Zollikofen

Telefon 031 919 09 19

bildung@srk-bern.ch

Online-Anmeldung und
weitere Informationen unter
www.srk-bern.ch/sesam



Finanzielle Unterstützung
durch den Kanton Bern:



Croix-Rouge suisse
Schweizerisches Rotes Kreuz
Canton de Berne Kanton Bern

