

Formation continue auxiliaires de santé 2020

Avancer dans les soins avec des cours et des formations

Elargir les
compétences
d'action



EDUQUA

Croix-Rouge suisse
Schweizerisches Rotes Kreuz
Canton de Berne Kanton Bern



Que vous apporte notre offre de formation continue?

Chères intéressées, chers intéressés,

Avec nos cours de formation continue, vous obtenez, en tant qu'auxiliaire de santé, de nouvelles suggestions pour votre vie professionnelle et approfondissez vos connaissances. Un choix de thèmes, qui vous permet d'élargir vos compétences professionnelles et de gagner ainsi en assurance dans le domaine des soins, vous est proposé. Des personnes qualifiées, qui disposent d'une grande expérience, vous transmettent la théorie accompagnée d'exemples pratiques de mise en œuvre.

Vous trouverez les données actuelles de toute l'offre de formation continue sur www.crs-berne.ch/fcaxs

Contactez-nous. Nous vous conseillerons volontiers personnellement.



Liliane Weissmüller
Responsable du programme auxiliaire de santé
et l'équipe de Formation CRS

Cours Inhouse

Choisissez la formation continue dans votre institution

Vous pouvez réserver les cours de formation continue adaptés à vos besoins pour vos collaboratrices et collaborateurs également en tant qu'offre Inhouse. Nous nous déplaçons chez vous dans votre institution, dans votre home ou pour vos soins à domicile. L'offre autour des thèmes des soins comprend des ateliers, des (brefs) exposés et des cours.

En plus des cours mentionnés dans ce programme, nous vous proposons des cours de formation continue Inhouse basés sur le thème «Stimulation basale®».

Forme du cours et de l'exposé, responsable, durée et prix

Sur demande: le contenu peut être composé individuellement en fonction de vos besoins.

Etes-vous intéressé-e?

Envoyez-nous votre demande par e-mail à l'adresse formation@crs-berne.ch ou appelez-nous au numéro 031 919 09 19.

Plus d'informations sur la formation des auxiliaires de santé:
www.crs-berne.ch/fcaxs

Table des matières

Cours Inhouse

Formations continues chez vous dans votre institution	4
---	---

Cours de formation continue

Accident vasculaire cérébral	7
Démence – bases	8
Diabète et mesure de glycémie	9
Mesurer correctement la tension et le pouls	10
Soulager la douleur autrement	11

Formation

Formation d'auxiliaire de santé CRS	13
-------------------------------------	----

Autres cours Croix-Rouge suisse proposés

Cours de babysitting Croix-Rouge	15
Comprendre la démence – pour proches et bénévoles	16

Formatrices

Les enseignantes	17
------------------	----

Plan d'accès

Plan d'accès au centre de formation CRS à Zollikofen	18
Plan d'accès au centre de formation CRS à Bienne	19

Inscription

Bulletin d'inscription	21
------------------------	----



Accident vasculaire cérébral

Accompagner les personnes atteintes de manière professionnelle

Objectifs et contenu

En Suisse, 16 000 personnes sont victimes d'un accident vasculaire cérébral chaque année. La vie des personnes atteintes change soudainement et rapidement. Selon la partie du cerveau touchée, ces personnes doivent apprendre à assumer leur vie en acceptant le nouveau handicap.

- Vous approfondissez vos connaissances dans les principaux domaines des soins infirmiers.
- Vous avez l'aptitude d'accompagner les personnes atteintes d'un accident vasculaire cérébral de manière professionnelle.
- Vous apprenez comment soutenir les personnes atteintes.

Public cible

Auxiliaires de santé

Date et heures

WB20742f 3 septembre 2020 9h00–16h00

Lieu du cours

Centre de formation CRS, Bienne

Durée

6 heures

Prix

CHF 195.–

Inscription en ligne et informations complémentaires sur:

www.crs-berne.ch/fcaxs

Démence – bases

Un soutien compétent des personnes concernées

Objectifs et contenu

Près de 150 000 personnes atteintes de démence vivent en Suisse. Pour que vous, en tant qu'auxiliaire de santé, soyez en mesure d'offrir aux personnes concernées des soins adaptés individuellement, vous avez besoin de connaissances spécialisées appropriées. À l'aide de situations de soins exemplaires, vous apprenez comment travailler avec les personnes concernées.

- Vous savez comment vous pouvez soutenir les personnes concernées individuellement dans leurs activités.
- Vous apprenez à connaître les formes thérapeutiques existantes.
- Vous exercez la prise en charge des personnes atteintes de démence.

Le suivi de ce cours ne conduit pas automatiquement à un élargissement des compétences sur le lieu de travail.

Public cible

Auxiliaires de santé

Dates et heures

WB20362f	27 avril 2020	9h00–17h00
WB20942f	2 novembre 2020	9h00–17h00

Lieu du cours

Centre de formation CRS, Bienne

Durée

7 heures

Prix

CHF 210.–

Inscription en ligne et informations complémentaires sur:

www.crs-berne.ch/fcaxs

Diabète et mesure de glycémie

Sûr et compétent dans les soins quotidiens

Objectifs et contenu

En Suisse, près d'un demi-million de personnes souffrent de diabète. Le trouble métabolique est considéré comme la principale maladie de civilisation et elle est aussi courante chez les personnes âgées.

Pendant le cours, vous approfondirez vos connaissances sur les signes cliniques du diabète et vous apprendrez les complications et les conséquences de cette maladie.

Autres thèmes:

- les soins et l'assistance aux personnes souffrant de diabète
- comportement en cas d'hypoglycémie et d'hyperglycémie
- traitements utilisés pour le diabète
- tâches de l'auxiliaire de santé dans la mesure du taux de glycémie

Le suivi de ce cours ne conduit pas automatiquement à un élargissement des compétences sur le lieu de travail.

Public cible

Auxiliaires de santé

Dates et heures

WB20412f	14 mai 2020	9h00–16h00
WB201022f	20 novembre 2020	9h00–16h00

Lieu du cours

Centre de formation CRS, Bienne

Durée

6 heures

Prix

CHF 240.–

Inscription en ligne et informations complémentaires sur:

www.crs-berne.ch/fcaxs

Mesurer correctement la tension et le pouls

Ce qui importe dans les soins infirmiers quotidiens

Objectifs et contenu

Qu'est-ce que l'hypertension? Quand considère-t-on que la pression artérielle est normale? Quand un pouls est-il considéré comme normal? Toutes ces questions sont traitées dans le cours.

- Vous apprenez à mesurer correctement la tension artérielle et le pouls et vous comprenez pourquoi cela peut être important dans votre vie professionnelle quotidienne.
- Vous connaissez les causes et les symptômes de l'hypertension et de l'hypotension.
- Vous savez comment soutenir les personnes concernées dans le cadre de vos compétences.

Public cible

Auxiliaires de santé

Dates et heures

WB20222f 12 mars 2020 9h00–16h00

WB20892f 22 octobre 2020 9h00–16h00

Lieu du cours

Centre de formation CRS, Biemme

Durée

6 heures

Prix

CHF 195.–

Inscription en ligne et informations complémentaires sur:

www.crs-berne.ch/fcaxs

Soulager la douleur autrement

La contribution de la réflexologie et de l'aromathérapie

Objectifs et contenu

En Suisse, 1,2 million de personnes souffrent de douleurs chroniques, parfois pendant des années. Apprenez à améliorer la qualité de vie des personnes concernées par des approches complémentaires.

- Aborder le phénomène de la douleur par l'intermédiaire de différentes visions alternatives.
- S'initier à des techniques de massages et savoir choisir les huiles essentielles adaptées à différentes situations algiques.
- Promouvoir une prise en charge globale de la douleur dans le but d'améliorer également l'état psychique.

Public cible

Auxiliaires de santé

Dates et heures

WB20492f 18 juin 2020 9h00–16h00

WB201062f 10 décembre 2020 9h00–16h00

Lieu du cours

Centre de formation CRS, Bienne

Durée

6 heures

Prix

CHF 195.–

Inscription en ligne et informations complémentaires sur:

www.crs-berne.ch/fcaxs



Formation d'auxiliaire de santé CRS

Une base solide pour travailler dans les soins

Objectifs et contenu

La formation d'auxiliaire de santé CRS vous permettra de vous familiariser avec le monde professionnel des soins. Grâce à cette formation, vous acquerez les connaissances spécialisées nécessaires à la pratique quotidienne de ce métier. Le stage sera l'occasion de mettre directement en application vos connaissances dans le domaine des soins de base.

Le certificat d'auxiliaire de santé CRS est reconnu dans toute la Suisse. Vous serez en mesure de prendre soin de manière compétente des personnes âgées et malades en EMS ou à domicile, et pourrez les aider dans l'organisation de leur quotidien. La formation vous préparera aussi à la prise en charge de proches.

Public cible

La formation s'adresse aux personnes qui se destinent à une activité professionnelle dans le domaine des soins, aux individus qui aimeraient se préparer à l'accompagnement et à la prise en charge d'un proche ou à toutes celles et ceux qui travaillent déjà dans le domaine des soins et veulent attester de leurs connaissances spécialisées par l'obtention d'un certificat.

Formatrices

Infirmières expérimentées, formées à la formation pour adultes

Durée et dates

17 jours de théorie, 15 jours de stage. Les dates actuelles des séances d'information obligatoires et de la formation sont disponibles à l'adresse www.crs-berne.ch/axs

Lieu

Centre de formation CRS, Zollikofen

Prix

CHF 2920.–, supports pédagogiques et frais d'inscription compris

Inscription à la séance d'information obligatoire

Inscription et plus d'informations sur le site: www.crs-berne.ch/axs

Autres cours Croix-Rouge suisse proposés

Pour jeunes, bénévoles, proches et autres intéressé-e-s



Cours de babysitting Croix-Rouge

Deviens un-e professionnel-le de la garde d'enfants

Objectifs et contenu

Notre cours de babysitting original fera de toi le/la babysitter préféré-e. Nous te montrons comment préparer un goûter savoureux, faire correctement un biberon et langer à la perfection. Tu y découvres également des astuces pour les après-midi pluvieux, des idées de bricolage et de fantastiques histoires pour s'endormir. Nous discutons ensemble sur la manière de consoler ton ou ta protégé-e lorsque ses parents lui manquent, ou d'apaiser au mieux une dispute entre frères et sœurs. Tu apprends en outre à prévenir les accidents lors de jeux à l'intérieur ou à l'extérieur, et à réagir en cas de montée de température soudaine. Pour que tu n'oublies rien, nous t'offrons un cahier de babysitting personnel comprenant les principaux conseils. A la fin du cours, le passeport de babysitting Croix-Rouge t'est remis.

Public cible

Adolescent-e-s âgé-e-s d'au moins 13 ans (13 ans le 2^e jour de formation).
Aussi recommandé à des futur-e-s jeunes filles et jeunes hommes au pair.

Lieu du cours

Centre de formation CRS, Bienne

Pour les organisations et associations: réservation individuelle possible en tant que cours Inhouse au moyen du formulaire de demande en ligne

Durée

2x5 heures

Prix

CHF 140.-, application et documents de cours compris



Tu trouveras de plus amples informations (dates et heures)
sur notre site:

www.crs-berne.ch/babysitting

Comprendre la démence – pour proches et bénévoles

Comprendre les personnes touchées et les soutenir efficacement

Objectifs et contenu

Vous soutenez des personnes atteintes de démence: en tant que proches, bénévoles ou employés sans formation en soins infirmiers en EMS. Ce cours fournit une introduction au thème afin que vous puissiez mieux comprendre les personnes atteintes de démence et répondre à leurs besoins pour les soutenir le plus efficacement possible. Dans le cours, vous apprendrez à connaître la pathologie, les symptômes et les stades de la maladie. Vous discuterez les champs d'actions en cas de comportement difficile. Vous travaillerez les thèmes de la proximité et de la distance, et vous apprendrez à gérer la prise en charge et vos propres limites. En outre, vous vous consacrerez aux particularités de la communication et de la rencontre avec les personnes atteintes de démence.

Public cible

Proches, bénévoles ou employés sans formation en soins infirmiers en EMS

Date et heures

K20012f 11 septembre 2020 9h00–16h00

Lieu du cours

Centre de formation CRS, Bienne

Pour les organisations et associations: réservation individuelle possible en tant que cours Inhouse au moyen du formulaire de demande en ligne

Durée

6 heures

Prix

CHF 160.– / CHF 140.– pour bénévoles, membres et collaborateurs/-trices de la CRS Canton de Berne

Inscription en ligne et informations complémentaires

www.crs-berne.ch/cours-benevoles

Les bénévoles, membres et collaborateurs/-trices de la CRS sont prié-e-s de s'inscrire aux formations par l'intermédiaire de l'antenne régionale dont ils/elles dépendent (coordination des bénévoles).

Formatrices

Christine Brugger-Moser

Infirmière diplômée niveau II, certifiée en ménagement, certifiée formatrice d'adultes, spécialisée en gériatrie et psychogériatrie

Janine Cuennet

Infirmière ES, formatrice titulaire du brevet fédéral, praticienne formatrice stimulation basale® dans les soins de longue durée, détentrice d'une licence enregistrée auprès de l'Association internationale de stimulation basale®

Catherine Guillod

Infirmière diplômée en santé publique et clinicienne en diabétologie, formatrice d'adultes

Plan d'accès: Zollikofen

Lieu de cours pour la formation d'auxiliaire de santé

CRS Canton de Berne

Centre de formation CRS

Bernstrasse 162

3052 Zollikofen

Téléphone 031 919 09 19



Transports publics

Avec la ligne du train S8 (Berne–Jegenstorf) jusqu'à l'arrêt Oberzollikofen ou S3 (Bienne–Berne) ou S4 (Thoune–Langnau i.E.) jusqu'à la gare de Zollikofen. Le centre de formation se trouve à env. deux minutes à pied de la gare d'Oberzollikofen et à env. cinq minutes à pied de la gare de Zollikofen.

Voiture

La CRS ne dispose pas de places de parc. Vous pouvez garer votre voiture dans le parking payant à la Bernstrasse 162.

Plan d'accès: Bienne

Lieu de cours pour la formation continue pour les auxiliaires de santé et les cours pour jeunes et adultes

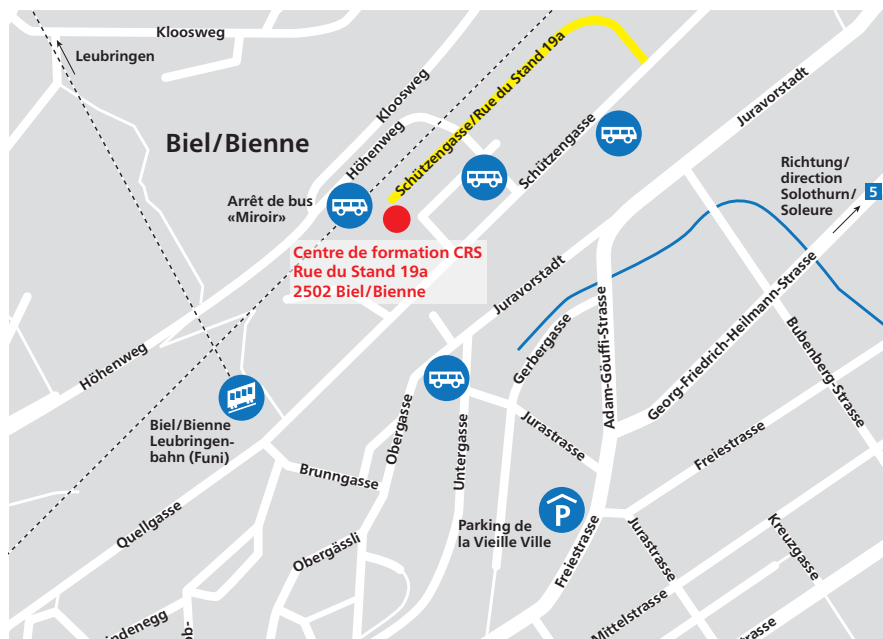
CRS Canton de Berne

Centre de formation CRS

Schützengasse 19a – Rue du Stand 19a

2502 Biel/Bienne

Téléphone 031 919 09 19



Transports publics

Depuis la gare de Bienne, avec le bus n° 6 ou 8 jusqu'à l'arrêt «Miroir» (env. dix minutes de trajet en bus). Le Centre de formation CRS se trouve à env. deux minutes à pied de l'arrêt de bus «Miroir».

Voiture

La CRS ne dispose pas de places de parc. Vous pouvez garer votre voiture dans le Parking de la Vieille Ville qui est payant. Le Centre de formation CRS se trouve à env. cinq minutes à pied (chemin par la vieille ville) du parking.

Bulletin d'inscription

Données personnelles

Madame Monsieur

Nom

Prénom

Rue

NPA / lieu

Téléphone (facilement atteignable)

Date de naissance

E-mail

Je m'inscris au(x) cours suivant(s):

- | | | | |
|-----------|---|--------------------------|---------------|
| WB20742f | Accident vasculaire cérébral | <input type="checkbox"/> | 3 sept. 2020 |
| WB20362f | Démence – bases | <input type="checkbox"/> | 27 avril 2020 |
| WB20942f | Démence – bases | <input type="checkbox"/> | 2 nov. 2020 |
| WB20412f | Diabète et mesure de glycémie | <input type="checkbox"/> | 14 mai 2020 |
| WB201022f | Diabète et mesure de glycémie | <input type="checkbox"/> | 20 nov. 2020 |
| WB20222f | Mesurer correctement la tension et le pouls | <input type="checkbox"/> | 12 mars 2020 |
| WB20892f | Mesurer correctement la tension et le pouls | <input type="checkbox"/> | 22 oct. 2020 |
| WB20492f | Soulager la douleur autrement | <input type="checkbox"/> | 18 juin 2020 |
| WB201062f | Soulager la douleur autrement | <input type="checkbox"/> | 10 déc. 2020 |

Lieu/date

Signature

A envoyer à

CRS Canton de Berne, Formation CRS, case postale, Bernstrasse 162, 3052 Zollikofen
formation@crs-berne.ch

Un savoir pour la vie

Tous les cours de la Croix-Rouge se trouvent sur www.crs-berne.ch/formation



**Vous vous intéressez à notre offre de cours?
Nous vous conseillons volontiers personnellement.**

Croix-Rouge suisse (CRS)

Canton de Berne

Formation CRS

Bernstrasse 162

3052 Zollikofen

Téléphone 031 919 09 19

formation@crs-berne.ch

Inscription en ligne et informations complémentaires sur:
www.crs-berne.ch/fcaxs



Croix-Rouge suisse
Schweizerisches Rotes Kreuz
Canton de Berne Kanton Bern

