

# chili – das Konflikttraining des SRK

Für die Schule und das Leben: Konflikte bearbeiten, Sozialkompetenz stärken, Gewalt vorbeugen



«Mit chili lernen die Jugendlichen, dass man zu den Gewinnern gehört, wenn man sich im Griff hat. chili hat mich auf Anhieb überzeugt. Deshalb bin ich seit 2009 aktiver chili-Botschafter und setze mich für chili ein.»

Mark Streit, ehemaliger Eishockey-Nationalspieler

Sie interessieren sich für unsere chili-Konflikttrainings?  
Wir beraten Sie gerne.

#### Schweizerisches Rotes Kreuz (SRK)

Kanton Bern  
Bildung SRK  
Bernstrasse 162  
3052 Zollikofen  
Telefon 031 919 09 19  
bildung@srk-bern.ch

Weitere Informationen unter  
[www.srk-bern.ch/chili](http://www.srk-bern.ch/chili)

#### Weitere Kursangebote:

##### Für Lehrkräfte

Notfall-Hilfe und -Prävention  
in der Schule  
[srk-bern.ch/lehrpersonen](http://srk-bern.ch/lehrpersonen)

##### Für Schülerinnen und Schüler

Babysitting-Kurse SRK  
[srk-bern.ch/babysitting](http://srk-bern.ch/babysitting)



Finanziell unterstützt durch Novartis

BIL\_CHILL\_Flyer\_A5\_2018-12-12DE



## Was ist chili?

**chili zeigt** – wie und warum es zu Streit und Konflikten kommen kann

**chili lehrt** – Konflikte offen, kreativ und konstruktiv anzugehen

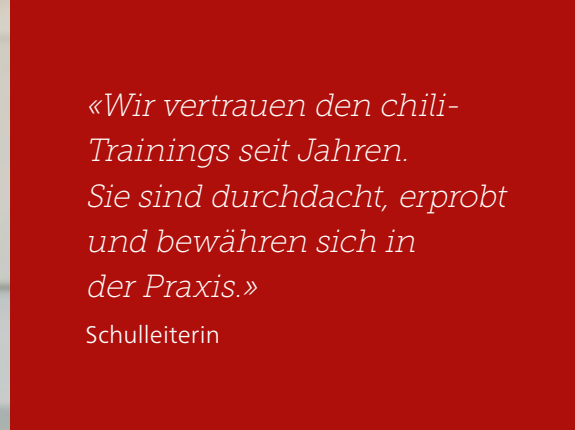
**chili trainiert** – Konfliktsituationen und Konfliktbewältigung mit Rollenspielen

**chili fördert** – Kommunikations- und Sozialkompetenzen

**chili stärkt** – Gemeinschaft und soziale Integration







## Konflikte verstehen und bearbeiten – massgeschneidert und nachhaltig

Die chili-Trainings des Schweizerischen Roten Kreuzes (SRK) stärken Schulteams sowie Kinder und Jugendliche. In den interaktiven Trainings lernen alle Beteiligten, Konflikte frühzeitig zu erkennen und konstruktiv zu bearbeiten. chili hilft, Meinungsverschiedenheiten gemeinsam zu klären, Streitereien vorzubeugen und den Klassengeist zu fördern.

### chili – stark im Konflikt

**chili stärkt Schulteams:** Mit den Weiterbildungen erweitern Lehrkräfte, Schulsozialarbeitende und Betreuungspersonen ihre eigenen Konfliktkompetenzen. Sie können mit ihren Schülerinnen und Schülern selbstständig Konflikte konstruktiv bearbeiten.

### chili stärkt Kinder und Jugendliche:

chili arbeitet mit Ihrer ganzen Klasse. chili fördert die Beziehungsfähigkeit und die Lebenskompetenz der Einzelnen. Die Trainings unterstützen damit die Ziele des Lehrplans 21.

**Grosser Materialkoffer:** rund 200 unterschiedliche Übungen, Rollenspiele und Vorgehensmodelle. Wir können gezielt auf die Situation in Ihrem Schulalltag eingehen – für einen gelungenen Praxistransfer und eine nachhaltige Wirkung.

**Erfahrene chili-Fachpersonen:** ausgewiesene Spezialistinnen und Spezialisten in der Kommunikation, Konfliktprävention und Mediation mit langjähriger Erfahrung im Umgang mit Kindern, Jugendlichen und Schulteams

### Nutzen wissenschaftlich bestätigt:

Die Fachhochschule Nordwestschweiz hat chili umfassend evaluiert. Laut dieser Untersuchung wird chili «von allen Beteiligten als sinnvoll, bereichernd und wertvoll erfahren».

### chili – Kursorganisation

**Durchführung:** jederzeit und im ganzen Kanton Bern – auch kurzfristig  
**Ort:** in Ihrem Schulhaus oder im SRK-Bildungszentrum in Zollikofen

**Ablauf:** Situationsanalyse mit Bedarfsabklärung, massgeschneiderte Kursdurchführung, Debriefing, schriftliche Teilnahmebestätigungen  
**Referenzen:** Gerne vermitteln wir den Kontakt zu Schulen, die chili schon eingesetzt haben.

**Massgeschneidert:** Jedes chili-Training ist zugeschnitten auf Ihr Schulteam oder Ihre Klasse.

## chili-Weiterbildungen für Schulteams

**Zielgruppe:** Schulleitung, Lehrkräfte, Schulsozialarbeitende, Betreuungspersonen und Hauswart/-in

**Methode:** handlungs- und erlebnisorientiert

### chili – Sensibilisierung

**Lernziele:** Die Teilnehmenden verstehen Konflikte besser, reflektieren eigene Strategien und stärken ihre Konfliktkompetenzen. Teamgeist und gemeinsame Haltung werden gestärkt.

**Dauer:**  
1 Tag  
**Kosten:**  
CHF 2 200.–

### chili – Umsetzung

**Lernziele:** Die Teilnehmenden kennen bewährte Methoden, um das Konflikttraining selbstständig weiterzuführen. Sie können Konflikte frühzeitig erkennen und konstruktiv bearbeiten sowie Eskalationen verhindern.  
**Voraussetzung:** Die Teilnehmenden haben die Weiterbildung «chili – Sensibilisierung» absolviert.

**Dauer:**  
1 Tag oder Halbtage  
**Kosten:**  
CHF 2 200.–/Tag  
CHF 1 375.–/Halbtage

### chili – Refresher

**Lernziele:** Die Teilnehmenden tauschen ihre Erfahrungen aus der Konfliktbearbeitung mit den Kindern und Jugendlichen aus. Mit neuen Übungen erweitern die Teilnehmenden ihre Konfliktkompetenzen. Neue Mitarbeitende werden in die Thematik eingeführt.  
**Voraussetzung:** Die Mehrheit der Teilnehmenden hat die Weiterbildungen «chili – Sensibilisierung» und «chili – Umsetzung» absolviert.

**Dauer:**  
1 Tag oder Halbtage  
**Kosten:**  
CHF 2 200.–/Tag  
CHF 1 375.–/Halbtage

## chili-Trainings für Ihre Klasse

### chili – Prävention

**Lernziele:** Die Kinder oder Jugendlichen wissen, was Konflikte sind, wie sie entstehen und wie man sie konstruktiv bearbeitet. Das Training fördert den Gemeinschaftssinn und ein positives Klassenklima.

**Zielgruppe:** Kindergarten- und Schulklassen aller Altersstufen bis zur 9. Klasse  
**Methode:** handlungs- und erlebnisorientiert

**Dauer:**  
12 Lektionen (verkürzte Version: 8 Lektionen)  
**Kosten:**  
CHF 1 980.–  
(Kurzversion: CHF 1 320.–)

### chili – Intervention

**Lernziele:** Die Klasse ist in der Lage, den akuten Konflikt zu entschärfen, negative Handlungen zu stoppen und eine Eskalation von Gewalt zu verhindern. Die Lernziele des Trainings «chili – Prävention» fliessen mit ein, um künftigen Konflikten vorzubeugen.

**Zielgruppe:** Kindergarten- und Schulklassen aller Altersstufen bis zur 9. Klasse  
**Methode:** lösungs- und systemorientiert, Mediation

**Dauer:** mind.  
12 Lektionen mit der Klasse plus 3 Lektionen für Situationsanalyse, Vor- und Nachgespräch  
**Kosten:**  
CHF 200.–/Lektion

## chili-Elternabend

Durch einen chili-Elternabend werden Mütter und Väter aktiv bei chili miteinbezogen.

**Dauer und Kosten:**  
nach Vereinbarung

(Preisänderungen vorbehalten)