

Kurs «Erste Hilfe bei psychischen Notfällen»

Psychische Probleme erkennen und Hilfe anbieten

ensa-Kurs für Freiwillige, Angehörige und weitere Interessierte

Ziele und Inhalte

Statt zu warten, bis jemand anderes das Thema – meist viel zu spät – anspricht, lernen Sie, rechtzeitig Probleme zu erkennen, auf Menschen zuzugehen und Hilfe anzubieten: sowohl im privaten als auch im beruflichen Umfeld. Sie erfahren, wie Sie helfen können, wenn bei nahestehenden Personen psychische Schwierigkeiten auftreten, eine bestehende psychische Beeinträchtigung schlimmer wird oder eine akute psychische Krise ausbricht.

Kursthemen sind: Depression, Angststörungen, Psychose, Suchterkrankungen, Suizidgedanken, Panikattacken, Trauma

Leitung

Tom Bögli, ensa-Trainer, Sozialarbeiter FH, MAS in lösungsorientierter Kurzzeitberatung

Online-Anmeldung

www.srk-bern.ch/ensa

Mehr Wissen
über psychische
Probleme



Datum

K20093 **Mittwoch, 11., 18., 25. März /
1. April 2020**
18.00–21.30 Uhr

Ort

SRK-Bildungszentrum, Zollikofen

Dauer

14 Stunden (4 × 3½ Stunden)

Preis

CHF 380.–, inklusive Kursmaterial
(gemäss Richtlinien von
«Pro Mente Sana»)



Anmeldeformular

Frau Herr

Name

Vorname

Strasse

PLZ/Ort

Telefon (tagsüber erreichbar)

Geburtsdatum

E-Mail

Ich melde mich für folgenden Kurs an:

K20093 **Mittwoch, 11., 18., 25. März / 1. April 2020** 18.00 – 21.30 Uhr

Weitere Daten sowie Kurse zu anderen Themen auf www.srk-bern.ch/kursefreiwillige

Ort/Datum

Unterschrift

Bitte Anmeldung senden an:

SRK Kanton Bern, Bildung SRK, Bernstrasse 162, Postfach, 3052 Zollikofen

Telefon 031 919 09 19 | bildung@srk-bern.ch | www.srk-bern.ch/bildung



Croix-Rouge suisse
Schweizerisches Rotes Kreuz
Canton de Berne Kanton Bern

