

# Rotkreuz-Angebote

Vom Kleinkind bis ins hohe Alter:

Wir begleiten, unterstützen, beraten und bilden weiter.



**Croix-Rouge suisse**  
**Schweizerisches Rotes Kreuz**  
Canton de Berne Kanton Bern



## Unterstützung in allen Lebensphasen

Das SRK Kanton Bern hilft Menschen in jeder Lebensphase und jeden Alters. Wir unterstützen Familien und Einzelpersonen, ermöglichen Senioren und Menschen mit Behinderung Fahrten zum Spital, entlasten Angehörige und beraten über Hilfs- und Entlastungsangebote. Ausserdem bieten wir eine breite Palette an Kursen und Lehrgängen an.



### Rotkreuz-Fahrdienst

#### **Mobil – auch im Alter, bei Krankheit oder Behinderung**

Freiwillige fahren Menschen mit eingeschränkter Mobilität zum Arzt, zum Spital, zum Coiffeur oder zum Mittagstisch. Individuell und persönlich von Tür zu Tür.

[www.srk-bern.ch/fahrdienst](http://www.srk-bern.ch/fahrdienst)

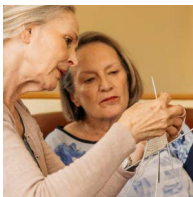


### Rotkreuz-Notruf

#### **Sicherheit rund um die Uhr**

Bleiben Sie unabhängig in den eigenen vier Wänden oder unterwegs. Wenn Sie Hilfe benötigen, sind Sie mit einem Druck auf die Alarmtaste sofort mit der Rotkreuz-Notrufzentrale verbunden.

[www.srk-bern.ch/notruf](http://www.srk-bern.ch/notruf)



### Entlastung für pflegende Angehörige

#### **Unterstützung zu Hause**

Wir betreuen ältere und kranke Personen, begleiten sterbende Menschen und entlasten Angehörige. Vorübergehend oder langfristig, am Tag und in der Nacht.

[www.srk-bern.ch/hilfe](http://www.srk-bern.ch/hilfe)



## Besuchsdienst

### Zeit miteinander verbringen

Geschulte Freiwillige bringen Abwechslung in den Alltag von allein lebenden Menschen. Sie begleiten sie auf einen Spaziergang oder zum Arzt, helfen ihnen bei einer Alltagsverrichtung, lesen vor oder hören zu. Für lebendige Kontakte und mehr Lebensfreude.

[www.srk-bern.ch/besuchsdienst](http://www.srk-bern.ch/besuchsdienst)



## Kinderbetreuung zu Hause

### Eine Notsituation überbrücken oder im Alltag entlasten

Ausgebildete Betreuerinnen unterstützen Familien und Alleinerziehende: wenn das Kind oder die Eltern krank sind, bei Spitalaufenthalt, wenn die gewohnte Betreuung ausnahmsweise nicht verfügbar ist oder in schwierigen Situationen.

[www.srk-bern.ch/kinderbetreuung](http://www.srk-bern.ch/kinderbetreuung)



## Bildung SRK

### Wissen fürs Leben

Für Berufseinsteiger/-innen in der Pflege und Betreuung, Freiwillige, Angehörige, Fach- und Lehrkräfte, Jugendliche sowie Migrantinnen und Migranten: Mit einer vielfältigen Palette an Kursen und Lehrgängen vermitteln wir Wissen und Können in den Bereichen Gesundheit, Soziales und Integration. Das gesamte SRK-Kursangebot mit über 800 Kursen und Lehrgängen:

[www.srk-bern.ch/kurse](http://www.srk-bern.ch/kurse)



## Weitere SRK-Dienste

Das Rote Kreuz bietet folgende weiteren Dienstleistungen für Familien und Einzelpersonen an:

- Hilfe, Betreuung und Unterstützung zu Hause und im Alltag
- kostenlose Auskunft und Beratung
- Patientenverfügung
- Secondhandläden «la trouvaille»
- Wäsche- und Flickdienst
- Betreuung und Integration von Flüchtlingen
- Ergotherapie
- Einzelhilfe für finanzielle Unterstützung in Notlagen

## Ich wünsche zu folgenden Angeboten

**unverbindlich Unterlagen**

**persönliche Kontaktaufnahme**

Rotkreuz-Fahrdienst

Rotkreuz-Notruf

Entlastung für Angehörige

Begleitung von Menschen mit Demenz

Palliative Care/Palliativbegleitung

Besuchsdienst

Kinderbetreuung zu Hause

Hilfe, Unterstützung und Betreuung zu Hause

Patientenverfügung

Wäsche- und Flickdienst

Ergotherapie

Bildungsangebot: Kurse, Vorträge, Lehrgänge

Kostenlose Auskunft und Beratung

**Freiwilligenarbeit:** Ich interessiere mich für ein freiwilliges Engagement.  
Bitte nehmen Sie Kontakt mit mir auf.

**Mitgliedschaft:** Ich möchte das SRK Kanton Bern in meiner Region unterstützen  
und Mitglied werden.  
Ich zahle pro Jahr CHF   
(Mindestbetrag CHF 30.-). Bitte senden Sie mir einen Einzahlungsschein.

Name/Vorname

Institution

Strasse, Nr.

PLZ/Ort

Telefon/E-Mail



Bitte frankieren

Schweizerisches Rotes Kreuz  
Kanton Bern  
Kommunikation und Fundraising  
Postfach  
Bernstrasse 162  
3052 Zollikofen

Das SRK Kanton Bern ist für Sie da, ganz in Ihrer Nähe.  
Gerne beraten, begleiten und unterstützen wir Sie.  
Rufen Sie uns an:

**Schweizerisches Rotes Kreuz (SRK)  
Kanton Bern**

Bernstrasse 162, 3052 Zollikofen  
Telefon 031 919 09 09  
kvbe@srk-bern.ch

**Region Emmental**

Lyssachstrasse 91, 3400 Burgdorf  
Telefon 034 420 07 70  
info@srk-emmental.ch

**Region Jura bernois**

Rue H.F. Sandoz 14, 2710 Tavannes  
Telefon 032 489 10 03  
info@croix-rouge-jurabernois.ch

**Region Mittelland**

Effingerstrasse 25, 3008 Bern  
Telefon 031 384 02 00  
info@srk-bern.ch

**Region Oberaargau**

Gaswerkstrasse 33, 4900 Langenthal  
Telefon 062 923 28 60  
info@srk-langenthal.ch

**Region Oberland**

Länggasse 2, 3600 Thun  
Telefon 033 225 00 80  
info@srk-thun.ch

**Region Seeland**

Unterer Quai 23, 2502 Biel  
Telefon 032 329 32 72  
info@srk-biel.ch

Alle Informationen finden Sie unter  
[www.srk-bern.ch](http://www.srk-bern.ch)



**Croix-Rouge suisse**  
**Schweizerisches Rotes Kreuz**  
Canton de Berne Kanton Bern

