



Das Schweizerische Rote Kreuz ist die grösste humanitäre Organisation der Schweiz. Das SRK Kanton Bern setzt sich im ganzen Kanton für mehr Menschlichkeit ein. Rund 600 Mitarbeitende und 2500 Freiwillige engagieren sich in den Bereichen Entlastung, Gesundheitsversorgung, Bildung und Integration. Mehr Informationen finden Sie unter: [www.srk-bern.ch](http://www.srk-bern.ch)

In der Region Seeland – Berner Jura suchen wir ab sofort

## Freiwillige für Entlastung Angehörige SRK

### Ihre Aufgaben

- Als freiwillige/r Betreuerin oder Betreuer übernehmen Sie stunden- oder tageweise die Betreuungsaufgaben von Angehörigen, dass diese sich eine Pause gönnen können und so wieder zu Kräften kommen
- Dasein, zuhören, vorlesen, spazieren gehen usw.
- Vermitteln von Sicherheit und Ruhe
- Sitzwache
- Begleitung von Menschen mit Demenz und Alzheimers
- Einsätze auch nachts und am Wochenende möglich, wenn dies für Sie stimmt

### Ihr Profil

- Sie haben Freude am Umgang mit betagten Menschen
- Sie haben vielleicht schon Erfahrung im Umgang mit Menschen mit Demenz und oder der Sterbebegleitung, dies ist aber nicht zwingend
- Sie sind eine freundliche und verständnisvolle Person
- Sie verfügen über freie Zeit, die Sie sinnstiftend nutzen möchten

### Wir bieten

- Eine sinnvolle und bereichernde Aufgabe
- Gezielte Einführung, Unterstützung und Weiterbildung
- Regelmässige Reflexionssitzungen
- Spesenentschädigung

Für weitere Auskünfte stehe ich Ihnen gerne unter 032 329 32 78 oder [entlastung-seeland@srk-bern.ch](mailto:entlastung-seeland@srk-bern.ch) zur Verfügung.

Aline Berthoud  
Verantwortliche Entlastung im Alter  
032 329 32 78  
[entlastung-seeland@srk-bern.ch](mailto:entlastung-seeland@srk-bern.ch)

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Bern, Region Seeland – Berner Jura

