

Entlastung Angehörige SRK

Professionelle Beratung und fachkundige Unterstützung
Für Angehörige von älteren, kranken und sterbenden Menschen



Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Bern
Region Mittelland





Entlastung Angehörige SRK – ehemals zapp

Wünschen Sie eine Verschnaufpause? Wir beraten Sie kostenlos zu den verschiedenen Entlastungsangeboten in Ihrer Region. Fachkundige Freiwillige übernehmen stundenweise die Betreuung Ihrer Nächsten, damit Sie neue Kraft tanken können.

Für ein selbstbestimmtes Leben zu Hause

- Ihre Nächsten können möglichst lange im gewohnten Umfeld bleiben.
- Gesundheit und Lebensqualität werden unterstützt.
- Sie können durchatmen und Kraft tanken.

Fachkundige Freiwillige

- Die Freiwilligen werden vom SRK Kanton Bern geschult und in Supervisionen fachlich begleitet.
- Sie übernehmen keine pflegerisch-medizinische Verantwortung.

Sinnvolles tun – als Freiwillige/-r

Möchten Sie regelmässig ältere, kranke oder sterbende Menschen betreuen?

Wir freuen uns auf Sie:

freiwillige-mittelland@srk-bern.ch

Für wen ist das Angebot?

- betreuende Angehörige
- ältere, kranke und sterbende Menschen
- Menschen mit Demenz

Einsatzdauer und Tarife

| | |
|--------------------------|----------|
| Kurzeinsatz (bis 2 Std.) | CHF 20.– |
| Halber Tag (bis 4 Std.) | CHF 40.– |
| Ganzer Tag (bis 8 Std.) | CHF 70.– |
| Nacht | CHF 80.– |

Pro Einsatz werden CHF 10.– als Wegpauschale verrechnet.

Preisänderungen vorbehalten

«Ich wurde vom Roten Kreuz kompetent und verständnisvoll beraten. Mein Vater und ich schätzen die wertvolle Unterstützung durch die Betreuerin.»

Sohn eines demenzerkrankten Mannes



Unser Angebot Entlastung Angehörige SRK beinhaltet:



Anlaufstelle – kostenlose Information und Beratung

Eine diplomierte Pflegefachperson

- sucht mit Ihnen nach der passenden Lösung
- informiert Sie über die verschiedenen Entlastungsangebote in Ihrer Region
- zeigt Ihnen auf, wer Sie in gesundheitlichen, sozialen und finanziellen Belangen unterstützen kann



Betreuung und Entlastung – fachkundige Unterstützung

Erfahrene Freiwillige

- übernehmen Betreuungsaufgaben der Angehörigen (z. B. Tagesstruktur geben, Sicherheit vermitteln, Gespräche, Vorlesen)
- begleiten Menschen mit Demenz oder anderen Krankheiten
- lösen Angehörige regelmässig oder punktuell ab
- tragen dazu bei, dass die Betroffenen möglichst lange in den eigenen vier Wänden leben können



Palliative Care – Begleitung in der letzten Lebensphase

Ausgebildete Freiwillige

- begleiten schwer kranke und sterbende Menschen während ihrer letzten Lebensphase (Dasein, Zuhören, Vorlesen, Sitzwache)
- entlasten Sie von Ihrer Dauerpräsenz
- vermitteln Sicherheit und Ruhe: Jemand ist da
- lösen Sie regelmässig oder punktuell ab – auf Anfrage auch nachts und an Wochenenden

Rufen Sie uns an: 031 332 27 23
entlastung-mittelland@srk-bern.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Bern
Region Mittelland



Rufen Sie uns an. Wir beraten Sie gerne persönlich –
auf Wunsch auch zu Hause.

Schweizerisches Rotes Kreuz (SRK)

Kanton Bern

Region Mittelland

Effingerstrasse 25

3008 Bern

Telefon 031 332 27 23

entlastung-mittelland@srk-bern.ch

Weitere Informationen unter

www.srk-bern.ch/entlastung-angehoerige

Wir danken für Ihre Unterstützung.

PC 30-5958-8

Alles aus einer Hand

Rotkreuz-Fahrdienst

Mobil – auch im Alter, bei Krankheit
oder Behinderung

www.srk-bern.ch/fahrdienst

Rotkreuz-Notruf

Sicherheit rund um die Uhr

www.srk-bern.ch/notruf

Patientenverfügung/Vorsorgeauftrag

Vorausschauend planen

www.srk-bern.ch/vorsorge

Alle Informationen unter

www.srk-bern.ch/mittelland oder

Telefon 031 384 02 00



Schweizerisches Rotes Kreuz

Kanton Bern

Region Mittelland

