

# Entlastung Angehörige SRK

Professionelle Beratung und fachkundige Unterstützung  
Für Angehörige von älteren, kranken und sterbenden Menschen



**Schweizerisches Rotes Kreuz**  
Kanton Bern  
Region Mittelland





## Entlastung Angehörige SRK – ehemals zapp

Wünschen Sie eine Verschnaufpause? Wir beraten Sie kostenlos zu den verschiedenen Entlastungsangeboten in Ihrer Region. Fachkundige Freiwillige übernehmen stundenweise die Betreuung Ihrer Nächsten, damit Sie neue Kraft tanken können.

### Für ein selbstbestimmtes Leben zu Hause

- Ihre Nächsten können möglichst lange im gewohnten Umfeld bleiben.
- Gesundheit und Lebensqualität werden unterstützt.
- Sie können durchatmen und Kraft tanken.

### Fachkundige Freiwillige

- Die Freiwilligen werden vom SRK Kanton Bern geschult und in Supervisionen fachlich begleitet.
- Sie übernehmen keine pflegerisch-medizinische Verantwortung.

### Sinnvolles tun – als Freiwillige/-r

Möchten Sie regelmässig ältere, kranke oder sterbende Menschen betreuen?

### Wir freuen uns auf Sie:

[freiwillige-mittelland@srk-bern.ch](mailto:freiwillige-mittelland@srk-bern.ch)

### Für wen ist das Angebot?

- betreuende Angehörige
- ältere, kranke und sterbende Menschen
- Menschen mit Demenz

### Einsatzdauer und Tarife

Kurzeinsatz (bis 2 Std.)	CHF 20.–
Halber Tag (bis 4 Std.)	CHF 40.–
Ganzer Tag (bis 8 Std.)	CHF 70.–
Nacht	CHF 80.–

Pro Einsatz werden CHF 10.– als Wegpauschale verrechnet.

Preisänderungen vorbehalten

*«Ich wurde vom Roten Kreuz kompetent und verständnisvoll beraten. Mein Vater und ich schätzen die wertvolle Unterstützung durch die Betreuerin.»*

Sohn eines demenzerkrankten Mannes



Unser Angebot Entlastung Angehörige SRK beinhaltet:



### **Anlaufstelle – kostenlose Information und Beratung**

Eine diplomierte Pflegefachperson

- sucht mit Ihnen nach der passenden Lösung
- informiert Sie über die verschiedenen Entlastungsangebote in Ihrer Region
- zeigt Ihnen auf, wer Sie in gesundheitlichen, sozialen und finanziellen Belangen unterstützen kann



### **Betreuung und Entlastung – fachkundige Unterstützung**

Erfahrene Freiwillige

- übernehmen Betreuungsaufgaben der Angehörigen (z. B. Tagesstruktur geben, Sicherheit vermitteln, Gespräche, Vorlesen)
- begleiten Menschen mit Demenz oder anderen Krankheiten
- lösen Angehörige regelmässig oder punktuell ab
- tragen dazu bei, dass die Betroffenen möglichst lange in den eigenen vier Wänden leben können



### **Palliative Care – Begleitung in der letzten Lebensphase**

Ausgebildete Freiwillige

- begleiten schwer kranke und sterbende Menschen während ihrer letzten Lebensphase (Dasein, Zuhören, Vorlesen, Sitzwache)
- entlasten Sie von Ihrer Dauerpräsenz
- vermitteln Sicherheit und Ruhe: Jemand ist da
- lösen Sie regelmässig oder punktuell ab – auf Anfrage auch nachts und an Wochenenden

Rufen Sie uns an: 031 332 27 23  
entlastung-mittelland@srk-bern.ch

**Schweizerisches Rotes Kreuz**  
Kanton Bern  
Region Mittelland



Rufen Sie uns an. Wir beraten Sie gerne persönlich –  
auf Wunsch auch zu Hause.

**Schweizerisches Rotes Kreuz (SRK)**

**Kanton Bern**

**Region Mittelland**

Effingerstrasse 25

3008 Bern

Telefon 031 332 27 23

[entlastung-mittelland@srk-bern.ch](mailto:entlastung-mittelland@srk-bern.ch)

Weitere Informationen unter

[www.srk-bern.ch/entlastung-angehoerige](http://www.srk-bern.ch/entlastung-angehoerige)

Wir danken für Ihre Unterstützung.

PC 30-5958-8

**Alles aus einer Hand**

**Rotkreuz-Fahrdienst**

Mobil – auch im Alter, bei Krankheit  
oder Behinderung

[www.srk-bern.ch/fahrdienst](http://www.srk-bern.ch/fahrdienst)

**Rotkreuz-Notruf**

Sicherheit rund um die Uhr

[www.srk-bern.ch/notruf](http://www.srk-bern.ch/notruf)

**Patientenverfügung/Vorsorgeauftrag**

Vorausschauend planen

[www.srk-bern.ch/vorsorge](http://www.srk-bern.ch/vorsorge)

**Alle Informationen unter**

[www.srk-bern.ch/mittelland](http://www.srk-bern.ch/mittelland) oder

Telefon 031 384 02 00



**Schweizerisches Rotes Kreuz**

Kanton Bern

Region Mittelland

