

Besuchs- und Begleitdienst

Lebensfreude im Alltag

Wir beraten Sie gerne.

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Bern, Region Mittelland
Effingerstrasse 25
3008 Bern
Telefon 031 384 02 00
info@srk-bern.ch
www.srk-bern.ch/mittelland

Wir danken für Ihre Unterstützung.
PC 30-5958-8



Weitere Angebote:

Entlastung Domizil
Kurzfristige Unterstützung in Notlagen

Helpdesk Rotes Kreuz
Anlaufstelle für Menschen in Not

Kinderbetreuung zu Hause
Für Eltern in belastenden Situationen

Rotkreuz-Fahrdienst
Mobil – auch im Alter oder bei Krankheit

Rotkreuz-Notruf
Sicherheit zu Hause und unterwegs

Wäsche- und Flickdienst
Wenn die Besorgung im Alltag zu schwierig wird

Zentrum für ambulante Palliativbegleitung plus
Schwerkranke betreuen – Angehörige begleiten

Alle Infos finden Sie unter:
www.srk-bern.ch/mittelland

2018-03_5d



Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Bern
Region Mittelland



menschlich. stark. engagiert.

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Bern
Region Mittelland





«Ich freue mich immer auf den Dienstag, da werde ich von einem Freiwilligen des SRK besucht.»

Paul R., Kunde Besuchs- und Begleitdienst



In Würde leben bedeutet auch, füreinander da zu sein, zuzuhören, sich Zeit zu nehmen. Der Besuchs- und Begleitdienst macht dies möglich. Freiwillige Besucherinnen und Besucher nehmen teil an Ihrem Alltag, schenken Ihnen Aufmerksamkeit und bringen Abwechslung.

Fühlen Sie sich gut aufgehoben

- Haben Sie unerfüllte Wünsche?
- Fehlt Ihnen manchmal ein Mensch, der Ihnen zuhört?
- Wünschen Sie sich einen Vorleser oder eine Erzählerin?
- Vermissen Sie jemanden, der mit Ihnen alte Fotos anschaut?
- Suchen Sie eine gesellige Person, die mit Ihnen Gesellschaftsspiele spielt?
- Brauchen Sie Begleitung beim Spazieren, beim Einkauf oder zu einem Termin?
- Möchten Sie gerne einen Ausflug machen und einen Lieblingsort besuchen?
- Kochen und essen Sie ab und zu lieber zu zweit als alleine?

Unterstützung und Entlastung für Sie

- Unsere freiwilligen Besucherinnen und Besucher
- schenken Ihnen Zeit und liebevolle Aufmerksamkeit
 - bringen Abwechslung in Ihren Alltag
 - unterstützen Sie bei kleinen Alltags-tätigkeiten
 - helfen Ihnen beim Organisieren Ihrer Termine
 - richten sich bei Besuchen und Ausflügen nach Ihren Wünschen
 - entlasten Ihre Angehörigen

Kosten

Der Besuchs- und Begleitdienst ist bis zu neun Stunden im Monat kostenlos. Jede weitere Stunde kostet 10 Franken.

Einsätze sind unter der Woche oder an Wochenenden während einer bis drei Stunden möglich.

Rufen Sie uns an, wir sind gerne für Sie da!

Telefon 031 384 02 17
Montag bis Donnerstag
9.00 bis 12.00 Uhr

Sollten wir Ihren Anruf nicht persönlich entgegennehmen können, sprechen Sie auf den Anrufbeantworter. Wir werden Sie so rasch als möglich kontaktieren.

info@srk-bern.ch
www.srk-bern.ch/mittelland

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Bern
Region Mittelland

