

Unser Angebot

- Spezifische Behandlung nach einer Erkrankung oder Verletzung an Hand, Arm und Schulter sowie nach einem handchirurgischen Eingriff.
- Behandlung nach einem akuten neurologischen Ereignis wie Schlaganfall oder Schädel-Hirn-Trauma, bei fortschreitenden neurologischen Erkrankungen wie Morbus Parkinson, Multiple Sklerose, ALS oder Demenz.
- Therapeutische Unterstützung bei einer psychischen und psychosomatischen Störung, bei posttraumatischen Belastungsstörungen sowie bei Suchtkrankheiten oder demenziellem Syndrom.
- Haus- und Arbeitsplatzabklärungen zur Erkennung von Sturzgefahren und Fehlhaltungen, ergonomische Beratungen, Begleitung beim Wiedereinstieg am Arbeitsplatz.
- Einzel- und Gruppentherapie.

Wir beraten Sie gerne.

ergopunkt

Praxis für Ergotherapie des SRK
Effingerstrasse 11, 3011 Bern
Tel. 031 384 02 20
ergopunkt@srk-bern.ch
www.ergopunkt.ch
Postadresse:
Effingerstrasse 25, 3008 Bern



Öffnungszeiten

Montag – Donnerstag: 7.30 – 18 Uhr
Freitag: 7.30 – 17 Uhr

Anfahrt

Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln
bis Haltestelle Hirschengraben

Weitere Angebote des SRK Bern-Mittelland:

Rotkreuz-Fahrdienst

Mobil – auch im Alter oder bei Krankheit

Rotkreuz-Notruf

Sicherheit zu Hause und unterwegs

Entlastung Domizil

Kurzfristige Unterstützung in Notlagen

Kinderbetreuung zu Hause

Für Eltern in belastenden Situationen

Zentrum für ambulante Palliativbetreuung plus

Schwerkranke betreuen – Angehörige begleiten

Besuchs- und Begleitdienst

Für ältere, kranke und einsame Menschen

Helpdesk Rotes Kreuz

Anlaufstelle für Menschen in Not

Alle Infos finden Sie unter:

www.srk-bern.ch/mittelland



Sind Sie aufgrund einer Verletzung oder Erkrankung in Ihrer Handlungsfähigkeit eingeschränkt? Suchen Sie eine Therapie zur Förderung Ihrer Selbstständigkeit und Unabhängigkeit?

Ergotherapie ist eine medizinisch-therapeutische Behandlung mit ganzheitlichem Ansatz. Sie verfolgt das Ziel, Fertigkeiten zurückzugewinnen, zu erhalten oder zu kompensieren. Dabei werden physische und psychische Aspekte einbezogen. Ergotherapie wird vom Arzt verordnet und gehört in die Pflichtleistung der Krankenkassen und Sozialversicherungen.

Ergopunkt ist die Fachstelle für Ergotherapie des Schweizerischen Roten Kreuzes Bern-Mittelland. Wir behandeln Patientinnen und Patienten mit Finger-

und Handverletzungen, rheumatischen Beschwerden, arbeitsbedingten Überlastungsproblemen und neurologischen Einschränkungen, wie sie nach einem Schlaganfall oder einer beginnenden Demenz auftreten können. Ausserdem haben wir Angebote für Menschen mit psychischen Erkrankungen und Traumatisierungen.

Im Rahmen unserer Behandlung stellen wir den Menschen und seine Bedürfnisse ins Zentrum. Wir sind gut vernetzt und behandeln unsere Patienten auch zu Hause, im Heim oder am Arbeitsplatz.



Handtherapie und Rheumatologie

Haben Sie Schmerzen in den Händen, Armen oder Schultern? Suchen Sie eine Rehabilitation nach einer Operation oder einer konservativen Behandlung?

Wir bieten Ihnen eine spezifische Behandlung nach einer Erkrankung oder Verletzung an Hand, Arm und Schulter sowie nach einem handchirurgischen Eingriff. Wir definieren gemeinsam mit Ihnen die relevanten Ziele und wenden verschiedene Therapiemethoden an, um den Einsatz Ihrer Hände zu verbessern.

Wenn die Schmerzzustände Ihren Alltag oder Ihre Arbeitsfähigkeit einschränken,

stehen wir Ihnen beratend zur Seite. Wir üben mit Ihnen eine gelenkschonende Arbeitsweise, wecken Ihre Lust auf clevere Alltagshilfen und unterstützen Sie bei der Anpassung eines ergonomischen Arbeitsplatzes, damit Sie Ihren Alltag wieder aktiver und unabhängiger gestalten können.



Neurorehabilitation & Geriatrie

Haben Sie Mühe mit der Mobilität? Fallen Ihnen alltägliche Arbeiten im Haushalt schwer? Sind Sie an einer beginnenden Demenz erkrankt und haben Mühe, eine Aufgabe anzupacken oder richtig auszuführen?

Wir bieten Ihnen eine Behandlung nach einem akuten neurologischen Ereignis wie Schlaganfall oder Schädel-Hirn-Trauma, bei progredienten neurologischen Erkrankungen wie Morbus Parkinson, Multiple Sklerose, ALS (Amyotrophe Lateralsklerose) oder Demenz an.

Wir unterstützen Sie mit individuellen Übungen sowie Techniken und Hilfsmitteln

in einer möglichst eigenständigen Lebensführung. Auch Ihre Angehörigen und Bezugspersonen beraten und begleiten wir gerne und passen mit ihnen zusammen die Wohnsituation an.

Psychische Gesundheit

Fühlen Sie sich antriebslos? Überfordert Sie der Alltag? Haben Sie ständig Schmerzen? Haben Sie Mühe mit der Konzentration? Leiden Sie an den Folgen einer Traumatisierung?

Wir bieten Ihnen therapeutische Unterstützung bei einer psychischen und psychosomatischen Störung, bei posttraumatischen Belastungsstörungen sowie bei Suchtkrankheiten oder demenziellem Syndrom. Wir tragen dazu bei, dass Sie eine möglichst eigenständige Lebensführung beibehalten oder wiedererlangen können. Zusätzlich unterstützen wir Sie dabei, weiterhin aktiv

Ihre Selbstversorgung, die Versorgung Ihrer Familie, Ihre Ausbildung, Ihren Beruf und Ihre Freizeit zu gestalten und in der Gruppentherapie die soziale Kompetenz zu stärken. Wir legen besonderen Wert auf eine interdisziplinäre Zusammenarbeit mit Ärzten und Institutionen, um Sie optimal begleiten zu können.