



Möchten Sie sich beim **Schweizerischen Roten Kreuz Kanton Bern, Region Mittelland** freiwillig engagieren? Finden Sie eine sinnvolle Aufgabe bei der Entlastung Angehörige.

Als freiwillige Begleitperson der Entlastung Angehörige SRK unterstützen und begleiten Sie schwerkranke, chronisch kranke und sterbende Menschen sowie ihre Angehörigen. Die Begleitung findet zuhause oder in der Institution statt.

Es gibt zwei Möglichkeiten von Freiwilligen-Engagement

1. **Betreuung und Entlastung** – fachkundige Unterstützung: Freiwilligen-Engagement für Kurzeinsätze, halbe oder ganze Tage sowie Nachteinsätze (Sie absolvieren z.B. Demenzkurse beim SRK oder Kurse über eine andere spezielle Krankheit). Kurskosten werden vom SRK getragen.
2. **Palliative Care** – Sterbebegleitung und Sitznachtwache: Sie absolvieren den Passage SRK – Lehrgang in Palliative Care für Angehörige und Freiwillige.

Anforderung

- Sie sind kontakt- und teamfähig, belastbar, flexibel, kommunikations- und konfliktfähig
- Sie respektieren andere Wertvorstellungen und Religionen und haben die Fähigkeit, menschlich heikle Situationen direkt und taktvoll anzusprechen
- Wahrnehmungsfähigkeit, Einhaltung der Schweigepflicht

Begleitung und Anerkennung:

- Begleitung durch die Koordinationsstelle
- regelmässigen Erfahrungsaustausch und Supervision
- Weiterbildungskurse und Veranstaltungen
- Mitgliedschaft beim SRK Kanton Bern, Region Mittelland
- Spesenentschädigung
- DOSSIER FREIWILLIG ENGAGIERT

Haben wir Ihr Interesse geweckt, dann freuen wir uns auf Sie!

Kontaktieren Sie uns, Telefon 031 332 27 23, entlastung-mittelland@srk-bern.ch

