

Suchen Sie eine sinnstiftende Aufgabe in der Freiwilligenarbeit?

Das **Schweizerische Rote Kreuz Kanton Bern** sucht Freiwillige für die Begleitung von Sozialhilfebeziehenden, die ihre gesundheitliche Situation verbessern wollen.

«Zäme zwäg» ist ein gemeinsames Projekt des SRK Kanton Bern und des Sozialamts der Stadt Bern. Im Rahmen des Angebots setzen sich Sozialhilfebeziehenden mit ihrer eigenen Gesundheit auseinander. Das Ziel ist, Ressourcen im Bereich Gesundheit zu stärken und die Lebensqualität zu verbessern. In einem ersten Schritt nehmen die Sozialhilfebeziehenden an einem Kurs des SRK Kanton Bern teil. Anschliessend erhalten die Teilnehmenden Begleitung durch Freiwillige, die sie beim Anwenden des Gelernten im eigenen Alltag unterstützen.

Ihre Aufgabe

- Sie unterstützen und begleiten eine Person bei ihrer Auseinandersetzung mit der eigenen Gesundheit und ihrer Arbeit an einem persönlichen Ziel (zum Beispiel Bewegung, Ernährung, soziale Kontakte, Tagesstruktur, Achtsamkeit usw.) während 3 Monaten.

Ihr Profil

- Ihnen geht es gut und sie befinden sich in einer stabilen Lebenssituation.
- Sie haben eine positive Einstellung zum Leben.
- Sie handeln ressourcenorientiert und können sich abgrenzen.
- Sie sind offen und interessiert, einen Menschen in einer herausfordernden Lebenssituation kennenzulernen und zu begleiten.
- Sie sind bereit sich verbindlich regelmässig mit der begleiteten Person zu treffen.

Ihr zeitliches Engagement

- Regelmässige Treffen gemäss individueller Vereinbarung mit der begleiteten Person. Richtgrösse: einmal wöchentlich ein Treffen im Rahmen von ca. 2h
- Die Begleitung dauert 3 Monate von Anfang April 2021 bis Ende Juni 2021
- ein Erstgespräch für die Freiwilligenarbeit SRK in Bern
- Einführung in das Projekt im Selbststudium
- ein Kennenlern- und ein Standortgespräch mit der zu unterstützenden Person

Unsere Leistungen für Sie

- fachliche Unterstützung sowie Begleitung durch das SRK
- Weiterbildungskurse und Veranstaltungen
- Spesenentschädigung
- gratis Mitgliedschaft beim SRK Kanton Bern, Region Mittelland
- auf Wunsch erstellen wir Ihnen einen Freiwilligennachweis

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf Sie!

Kontaktieren Sie uns:

Beatrice Batzli, Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Bern

Effingerstrasse 25, 3008 Bern. 031 384 02 17, besuchsdienst-mittelland@srk-bern.ch

