



## Entlastung für Familien SRK

**Brauchen Sie Unterstützung in Ihrem Familienalltag?**

**Eine freiwillige Person vom Roten Kreuz ist für Sie und Ihre Familie da.**

Eine freiwillige Person

- besucht Sie und Ihre Familie regelmässig über längere Zeit
- bespricht mit Ihnen schwierige Situationen
- begleitet Ihre Familie bei Ausflügen und Spaziergängen
- spricht mit Ihren Kindern Deutsch und hilft bei Hausaufgaben
- spielt mit Ihren Kindern
- entlastet Sie im Familienalltag

**Anruf genügt: 032 329 32 77**

Montag bis Freitag: 8.30–11.30 Uhr  
entlastung-fam-seeland@srk-bern.ch

**Sinnvolles Engagement:**

Werden Sie Freiwillige/-r beim Roten Kreuz.

Weitere Infos: [www.srk-bern.ch/entlastung-familien](http://www.srk-bern.ch/entlastung-familien)



**Croix-Rouge suisse**  
**Schweizerisches Rotes Kreuz**  
Canton de Berne Kanton Bern

