



Soutien aux familles CRS

**Votre famille traverse une période difficile et vous cherchez de l'aide?
Une personne bénévole de la Croix-Rouge est là pour vous et votre famille.**

- Une personne bénévole
- vous rend visite régulièrement sur le long terme
 - discute avec vous des situations difficiles
 - vous accompagne lors de sorties et de promenades
 - parle le français avec vos enfants et les aide pour les devoirs
 - joue avec vos enfants
 - allège votre quotidien

Un appel suffit: 032 329 32 77
Du lundi au vendredi, 8h30–11h30
soutienfamilles-seeland@crs-berne.ch

Un engagement qui a du sens:
devenez bénévole à la Croix-Rouge.

Plus d'informations sur www.crs-berne.ch/soutien-familles

