

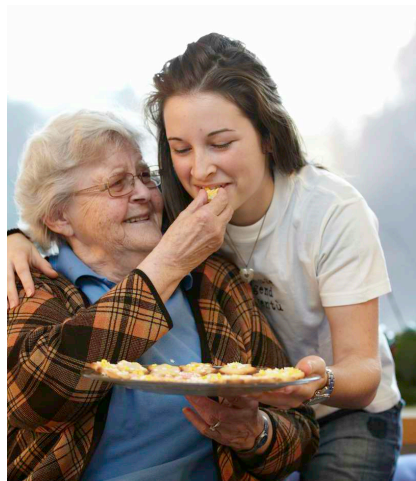
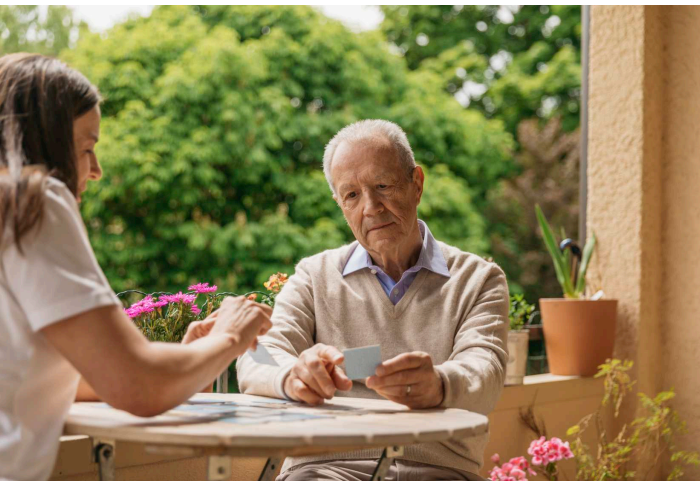
# Besuchs- und Begleitsdienst

Zeit miteinander verbringen



**Croix-Rouge suisse**  
**Schweizerisches Rotes Kreuz**  
Biel/Bienne-Seeland





**Wünschen Sie Gesellschaft?  
Unabhängig von unserem Alter sind  
Kontakte mit Mitmenschen so wichtig  
wie die Luft zum Atmen. Wir  
müssen über das sprechen können,  
was uns antreibt und beschäftigt,  
wollen uns austauschen und einander  
zuhören**

### **Und wenn Begleitung möglich wäre**

Um die Einsamkeit zu durchbrechen und den Generationenaustausch zu fördern, bietet das Schweizerische Rote Kreuz Biel/Bienne-Seeland einen Besuchs- und Begleitedienst zu Hause an. Dieses Projekt beinhaltet starke soziale Werte wie Gemeinsamkeit, Solidarität und gegenseitige Hilfe.

### **Begegnung und Austausch**

Das Ziel dieses Dienstes ist eine Begegnung zwischen zwei Menschen zu ermöglichen. Wenn zwischen der betagten und der freiwilligen Person die Chemie stimmt, kann daraus ein wöchentliches oder monatliches Treffen werden. Mit ihrem Engagement schenkt die freiwillige Person Präsenz, Freude und Trost. Im Austausch für ihre Zeit wird ihr eine einzigartige Lebenserfahrung angeboten.



### **Freiwillig werden**

Verbringen Sie gerne Zeit mit anderen Menschen, können Sie gut zuhören, sind Sie verständnisvoll und tolerant? Nutzen Sie Ihre Stärken!

Sie bekommen eine Ausbildung sowie eine kompetente Begleitung und Sie können an Austauschtreffen der Freiwilligen teilnehmen. Sie erhalten eine schriftliche Anerkennung für Ihren Einsatz.

Ihre Spesen werden vergütet.

### **Besuch bekommen**

Leben Sie allein und wünschen Sie mehr Farbe in Ihrem Leben?

Eine freiwillige Person kommt regelmässig zu Ihnen nach Hause. Sie hat ein offenes Ohr für Ihre Anliegen oder begleitet Sie auf einem Spaziergang. Sie führt jedoch keinen Haushalt, macht keine Einkäufe und pflegt Sie nicht.

### **Für ein gutes, langes Leben**

Wir bieten zahlreiche Entlastungsangebote für zu Hause lebende, kranke und ältere Menschen sowie ihre Angehörigen an. Wir beraten, betreuen und begleiten Menschen, bieten ihnen Mobilität und Sicherheit. Mit unseren Angeboten können Sie so lange wie möglich selbstständig zu Hause leben.

**Wünschen Sie ergänzende  
Auskünfte? Rufen Sie uns  
einfach an.**

032 329 32 78  
bbd-sva@srk-biel.ch  
www.srk-biel.ch

**Wir beraten Sie gerne.**  
**Schweizerisches Rotes Kreuz**

Biel/Bienne-Seeland  
Unterer Quai 23  
2502 Biel/Bienne

032 329 32 78  
bbd-sva@srk-biel.ch

Wir danken für Ihre Unterstützung.  
CP 25-395-7  
IBAN CH33 0900 0000 2500 0395 7

Unsere Angebote:

**pflege-entlastung.ch**  
Auszeit vom Alltag

**redcross-edu.ch**  
Wissen fürs Leben

**Notruf**  
Sicherheit rund um die Uhr

**Fahrdienst**  
Mobil – auch im Alter oder bei Krankheit

**Kinderbetreuung zu Hause**  
Rettungsanker für Eltern in Not

**Patientenverfügung**  
Damit Ihr Wille zählt

Alle Infos finden Sie unter:  
[www.srk-biel.ch](http://www.srk-biel.ch)



**Croix-Rouge suisse**  
**Schweizerisches Rotes Kreuz**  
Biel/Bienne-Seeland

