



Entlastung für Familien SRK

Brauchen Sie Unterstützung in Ihrem Familienalltag?

Eine freiwillige Person vom Roten Kreuz ist für Sie und Ihre Familie da.

Eine freiwillige Person

- besucht Sie und Ihre Familie regelmässig über längere Zeit
- bespricht mit Ihnen schwierige Situationen
- begleitet Ihre Familie bei Ausflügen und Spaziergängen
- spricht mit Ihren Kindern Deutsch und hilft bei Hausaufgaben
- spielt mit Ihren Kindern
- entlastet Sie im Familienalltag

Anruf genügt: 032 329 32 77

Montag bis Freitag: 8.30–11.30 Uhr
entlastung-fam-seeland@srk-bern.ch

Sinnvolles Engagement:

Werden Sie Freiwillige/-r beim Roten Kreuz.

Weitere Infos: www.srk-bern.ch/entlastung-familien



Croix-Rouge suisse
Schweizerisches Rotes Kreuz
Canton de Berne · Kanton Bern
Région · Region Seeland

