



# Sinnvolles Engagement

## Werden Sie Freiwillige/-r beim Roten Kreuz in Ihrer Region

### Rotkreuz-Fahrdienst

Fahren Sie Menschen mit eingeschränkter Mobilität zum Arzt, zur Therapie oder zum Coiffeur – mit Ihrem Privatauto.

### Besuchs- und Begleitedienst SRK

Bringen Sie Abwechslung in den Alltag von allein lebenden Menschen, und leisten Sie ihnen Gesellschaft.

### Entlastung Angehörige SRK

Betreuen Sie regelmässig ältere, kranke oder sterbende Menschen: Angehörige können dadurch neue Kraft tanken.

## Rufen Sie uns an

Standort Biel: **032 329 32 72**

Standort Tavannes: **032 489 10 03**

Montag bis Freitag: 8.30–11.30 Uhr

[freiwillige-seeland-bernerjura@srk-bern.ch](mailto:freiwillige-seeland-bernerjura@srk-bern.ch)

### Entlastung für Familien SRK

Unterstützen Sie eine Familie in einer schwierigen Lebensphase, indem Sie Kinder und Eltern im Familienalltag begleiten.

### Rotkreuz-Notruf

Besuchen und beraten Sie Kundinnen und Kunden zu Hause. Sie beantworten Fragen rund um den Notruf und den Lebensalltag.

### Einkaufsdienst SRK

Kaufen Sie für ältere, kranke oder unter Quarantäne stehende Personen ein, die ihre Einkäufe nicht selbst erledigen können.

### Punktuelle Unterstützung

Unterstützen Sie unsere Organisation bei administrativen Arbeiten oder bei Veranstaltungen.

Weitere Infos: [www.srk-bern.ch/freiwillig](http://www.srk-bern.ch/freiwillig)



**Croix-Rouge suisse**  
**Schweizerisches Rotes Kreuz**  
Canton de Berne Kanton Bern

