

# Flucht und Trauma

**Praxisorientierte traumapädagogische Weiterbildung  
für kinderbetreuende Fachpersonen und Schulteams**



## Geflüchtete Kinder brauchen kompetente Betreuung

Kinder und Jugendliche, die Krieg erlebt haben und fliehen mussten, sind geprägt von diesen Erfahrungen. Das Erlebte hinterlässt tiefe Spuren: Rund 40% der Schulkinder mit Fluchterfahrung haben Mühe beim Lernen und beim Aufbau von Beziehungen. Die Begleitung von geflüchteten Kindern und Jugendlichen ist herausfordernd und beinhaltet immer auch Trauma-Arbeit.



### Ihre Vorteile

- Die Kursinhalte sind auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten.
- Sie erhalten fundierte Hintergrundinformationen zu Flucht und Trauma.
- Sie lernen praktische Methoden und Hilfen für den Berufsalltag.

### Für wen ist der Kurs?

Für Lehrpersonen aller Stufen, Schulsozialarbeitende sowie kinderbetreuende Fachpersonen, die

- lernen möchten, wie sie kriegs- und fluchttraumatisierte Kinder und Jugendliche erkennen.
- wissen möchten, wie sie Betroffene unterstützen können.

### Ziele und Inhalte

Sie lernen

- was ein Trauma ist und wie es entsteht;
- die verschiedenen Erkennungszeichen eines Traumas bei kriegs- und fluchttraumatisierten Kindern und Jugendlichen kennen;
- wie Sie mögliche Auswirkungen von Kriegs- und Flucht-Traumata auf die betroffenen Kinder, Jugendlichen und ihr Umfeld erkennen;
- konkrete stabilisierende Handlungsmöglichkeiten für den Umgang mit kriegs- und fluchttraumatisierte Kindern und Jugendliche kennen;
- Massnahmen zur Selbstfürsorge und zum Selbstschutz vor einer Sekundärtraumatisierung kennen.

**Dozent/-innen**

Ausgewiesene Fachpersonen des Schweizerischen Roten Kreuzes Kanton Bern.

**Kursort**

In Ihren Räumlichkeiten oder im Bildungszentrum SRK, Zollikofen.

**Kursdauer**

3,5 Stunden

**Preise**

Gruppe mit maximal 16 Teilnehmenden:  
CHF 1200.–  
(Preisänderungen vorbehalten)

**Anmeldung**

Nehmen Sie mit uns Kontakt auf. Wir beraten Sie gerne und definieren gemeinsam mit Ihnen das passende Angebot.

Kontaktieren Sie uns. Wir beraten Sie gerne.

**Schweizerisches Rotes Kreuz**

**Kanton Bern**

Bildung SRK

Bernstrasse 162

3052 Zollikofen

Telefon 031 919 09 19

[bildung@srk-bern.ch](mailto:bildung@srk-bern.ch)

Weitere Informationen unter:

[www.srk-bern.ch/flucht-trauma](http://www.srk-bern.ch/flucht-trauma)



**Croix-Rouge suisse**  
**Schweizerisches Rotes Kreuz**  
Canton de Berne Kanton Bern

