

# Merkblatt für die Kurse «Flucht und Trauma SRK»

## Ziele und Inhalte

### Grundlagenmodul

Sie wissen, was ein Trauma ist und wie es entsteht. Sie kennen die verschiedenen An- bzw. Erkennungszeichen eines Traumas und besondere Verhaltensweisen von Menschen, die traumatisierende Erfahrungen gemacht haben. Sie erkennen mögliche Auswirkungen von Traumata auf die Betroffenen und ihr Umfeld. Sie lernen Massnahmen zur Selbstfürsorge und zum Selbstschutz kennen. Sie erhalten weiterführende Hinweise.

### Aufbaumodul

Sie besprechen Fragen und Situationen aus der eigenen Berufspraxis und erweitern dadurch Ihre Kenntnisse über die Auswirkungen von Traumafolgestörungen bei Geflüchteten. Sie erarbeiten stabilisierende und ressourcenorientierte Handlungsmöglichkeiten für die Arbeit mit traumatisierten Flüchtlingen und erlangen, dank konkreter Fallbesprechungen und Übungen, Sicherheit im Umgang mit Betroffenen.

### Anmeldung und Kursdaten

Um einen Kurs zu buchen, bitten wir Sie, uns das ausgefüllte [Auftragsformular](#) zu senden. Bitte geben Sie im Auftragsformular Ihr Wunschdatum sowie einige Alternativdaten an. Anschliessend organisieren wir die entsprechende Kursleitung. Wir lassen Ihnen eine Leistungsvereinbarung zukommen, sobald alle organisatorischen Details geklärt sind. Spätestens 3 Wochen vor Beginn wird Sie die Kursleitung kontaktieren und mit Ihnen alles Weitere klären.

### Kursleitung

Grundlagenmodul: Ausgewiesene Fachpersonen des SRK Kanton Bern.

Aufbaumodul: Psychotherapeut-/in des Ambulatoriums für Folter- und Kriegsoffer, Schweizerisches Rotes Kreuz.

### Infrastruktur

Falls der Kurs in Ihren Räumlichkeiten stattfindet, bitten wir Sie, die Infrastruktur im Kursraum bereitzustellen. Reservieren Sie eine weisse Wand, damit das Beamer-Bild projiziert werden kann. So kann die Kursleitung rasch ihr Material für einen gelungenen Kurs installieren. Bitte klären Sie direkt mit der Kursleitung ab, welche Materialien ergänzend mitgebracht werden sollen: Beamer, Laptop, Flipchart, Magnetwand.

### Kursbestätigung und Rechnung

Auf Wunsch stellen wir Ihnen für die Kursteilnehmenden nach dem Besuch des gesamten Kurses (90% Unterrichtszeit) eine Kursbestätigung SRK aus. **Hierfür benötigen wir von Ihrer Seite drei Wochen vor Kursbeginn eine vollständige Teilnehmerliste.** Nach Abschluss des Kurses erhalten Sie als veranstaltende Organisation eine Rechnung für den gesamten Kurs.

### Kurzfristige Absage

Bei akuter Krankheit der Kursleitung behalten wir uns vor, den Kurs kurzfristig abzusagen. In diesem Fall liegt die Benachrichtigung der Teilnehmenden in Ihrer Verantwortung. Wir bitten Sie, uns eine Absage Ihrerseits mindestens 20 Tage vor Kursbeginn zu melden.

### Fahrtspesen der Kursleitenden

Bei Durchführung in den eigenen Räumlichkeiten: Zusatzkosten von 70 Rappen pro Kilometer (Zollkofen-Kursort retour) plus Entschädigung Anfahrtszeit (wenn >1 h) für Kursleitung. Falls der Kurs im SRK-Bildungszentrum Zollkofen stattfindet, entfallen die Spesen.

## SRK Kanton Bern, Bildung SRK

Bernstrasse 162, Postfach, 3052 Zollkofen | Telefon 031 919 09 19 | [bildung@srk-bern.ch](mailto:bildung@srk-bern.ch) | [www.srk-bern.ch](http://www.srk-bern.ch)

