

Damit Pflegehelfende weiterkommen

Weiterbildungsprogramm 2023

Mit neuem
Zertifikat



Wissen fürs Leben

Croix-Rouge suisse
Schweizerisches Rotes Kreuz
Canton de Berne Kanton Bern



Sind Sie bereit für den nächsten Schritt?

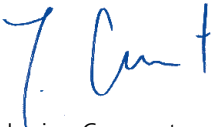
Liebe Pflegehelfende

Herzlichen Dank für Ihr Interesse am Weiterbildungsprogramm 2023. Es bietet einige Neuerungen, die Themen und die Unterrichtsformen sind vielfältiger geworden. Dabei orientieren wir uns an aktuellen Bedürfnissen, zum Beispiel mit dem neuen Zertifikatslehrgang «Pflege von Menschen mit einer körperlichen Behinderung». Vermehrt können Sie auch wählen, ob Sie den Unterricht online oder vor Ort besuchen wollen.

Die vorliegende kompakte Broschüre ersetzt das bisherige umfangreiche Kursprogramm. Die Programmübersicht soll Sie inspirieren, den nächsten Schritt zu machen und Ihr Fachwissen gezielt zu erweitern. **Alle Weiterbildungskurse inklusive Detailinformationen** finden Sie auf → srk-bern.ch/wbph

Wir freuen uns, wenn Sie Ihre Pflege- und Betreuungskompetenzen vertiefen und sich beruflich sowie persönlich weiterentwickeln wollen.

Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne.



Janine Cuennet

Leiterin Weiterbildungen Pflege und Betreuung
und das SRK-Bildungsteam



Das vollständige Weiterbildungsprogramm 2023 für Pflegehelfende finden Sie mit allen Detailinformationen auf → srk-bern.ch/wbph

Drei gute Gründe für gezielte Weiterbildung

1

Eine wichtige und bereichernde Aufgabe erfüllen

Ob beruflich oder im privaten Umfeld: Wenn Sie ältere und kranke Menschen kompetent pflegen und betreuen, erfüllen Sie eine wichtige gesellschaftliche Aufgabe – die in Zukunft noch an Bedeutung gewinnen wird. Pflegehelfende erleben ausserdem immer wieder bereichernde Momente und erhalten von den betreuten Menschen Wertschätzung und grosse Dankbarkeit.

2

Thematische und persönliche Weiterentwicklung

In den Kursen wird Ihnen das Grund- und Fachwissen immer praxisbezogen vermittelt. Die Zertifikatslehrgänge gewähren vertiefte Einblicke in verschiedene Themen der Pflege und Betreuung. Das eröffnet Ihnen neue berufliche Perspektiven. Dank den zusätzlichen Kompetenzen gewinnen Sie an Selbstsicherheit und werden befähigt, für Ihre Mitmenschen da zu sein.

3

Gezielte und erprobte Weiterbildung

Wir haben für alle Pflegehelfenden das passende Weiterbildungsangebot. Der Fokus richtet sich auf die Pflege, Betreuung und Begleitung. Damit hat sich das SRK Kanton Bern branchenweit einen Namen gemacht. Alle Kurse und Lehrgänge werden von gut vernetzten Fachleuten mit viel Praxiserfahrung geleitet.

Aktuelle Kursangebote

Basale Stimulation® – Basisseminar

Über alle Sinne Kontakt aufnehmen

Im Basisseminar lernen Sie die Grundelemente der Wahrnehmung, der Kommunikation und der Bewegung kennen. Dabei steht das Erleben der Betroffenen im Zentrum.

→ srk-bern.ch/basale-stimulation

Validation nach Naomi Feil® – Grundkurs

Menschen mit Demenz erreichen

Validation ist eine etablierte Kommunikationsmethode, die auf Wertschätzung und Empathie basiert. Sie lernen, wie Sie diese Methode richtig einsetzen.

→ srk-bern.ch/validation

Einmaleins der Medikamentenlehre

Teil 1: Grundlagen Medikamentenlehre

Sie erlernen die Grundlagen über die wichtigsten Arzneimittel der Langzeitpflege und gewinnen Sicherheit im Umgang mit Medikamenten, damit Sie bei Nebenwirkungen zeitnah rapportieren können.

→ srk-bern.ch/medikamentenlehre

Mundpflege im Alter – gewusst wie Grundlagen und praktische Übungen

Sie erfahren im Kurs, wie man den Mund, je nach Situation, am besten pflegt. Sie lernen die Grundlagen der Mundhygiene und üben den Umgang mit verschiedenen Hilfsmitteln.

→ srk-bern.ch/mundpflege

Kinaesthetics® – Grundkurs

Grundprinzipien für Ihren Pflegealltag

Im Grundkurs lernen Sie die bewährten Konzepte von Kinaesthetics® kennen und erfahren, wie Sie Menschen in deren Bewegungsfähigkeit ressourcenorientiert unterstützen können.

→ srk-bern.ch/kinaesthetics

Diabetes und Blutzucker messen

Sicher und kompetent im Pflegealltag

Rund 500 000 Menschen in der Schweiz leiden an Diabetes. Sie vertiefen Ihr Wissen über das Krankheitsbild und trainieren praxisorientiert wichtige Handlungskompetenzen.

→ srk-bern.ch/diabetes

Blutdruck und Puls richtig messen

Gibt mehr Sicherheit im Pflegealltag

In diesem Kurs lernen Sie, Blutdruck und Puls richtig zu messen. Sie kennen die Ursachen und Symptome und können die Betroffenen besser unterstützen.

→ srk-bern.ch/blutdruck-messen

Fusspflege

Grundlagen und praktische Anwendung

Ist die Fusspflege bei Ihrer Arbeit ein Thema? Gerade bei betagten Menschen ist die richtige Pflege der Füsse wichtig, um Veränderungen oder Verletzungen vorzubeugen.

→ srk-bern.ch/fusspflege

Nachtwache in der Pflege

Erfolgreich Nachtdienste leisten

Sie vertiefen Ihr Fachwissen in den Bereichen Schlaf, Schlafstörungen und Schlafförderung. Zudem lernen Sie, wie gute Arbeitsorganisation die Anforderungen der Nachtwache erleichtert.

→ srk-bern.ch/nachtwache

Berndeutsch im Pflegealltag

Damit Sie Dialekt besser verstehen

Diese Weiterbildung hilft Ihnen, den bern-deutschen Dialekt zu verstehen. Gleichzeitig üben Sie einfache Sätze für den Pflegealltag und stärken so die Beziehung zur betreuten Person.

→ srk-bern.ch/berndeutsch

Lehrgang Pflegehelfende SRK Langzeitpflege

Chronisch kranke Menschen begleiten

Mit dem Zertifikat «Langzeitpflege» spezialisieren Sie sich auf die Begleitung und Pflege von chronisch kranken Menschen – ein Tätigkeitsfeld, das immer wichtiger wird.

→ srk-bern.ch/langzeitpflege

Passage SRK – Lehrgang in Palliative Care

Menschen im Sterbeprozess pflegen und betreuen

Sie lernen, sterbende Menschen kompetent zu pflegen und zu betreuen. Zudem vertiefen Sie die wichtigsten Themen der Sterbebegleitung und der Trauer.

→ srk-bern.ch/palliative-care

Deutsch in der Pflege

Vertiefungskurs für Fremdsprachige

Im praxisnahen Kurs lernen Sie, sich im Pflegealltag klar zu verständigen – in mündlicher und schriftlicher Form.

→ srk-bern.ch/deutsch-in-pflege

Demenzbetreuung SRK

Spezialisierung im Bereich Demenz

Das Zertifikat eignet sich für Pflegehelfende, die bereits Menschen mit Demenz betreuen oder damit beginnen wollen. Die praxisnahe Weiterbildung findet in sechs Modulen statt.

→ srk-bern.ch/demenzbetreuung

Psychiatrische Begleitung SRK

Psychisch kranke Menschen begleiten

Im Lehrgang «Psychiatrische Begleitung» erhalten Sie Einblick in die wichtigsten psychiatrischen Krankheitsbilder. Sie lernen, psychisch kranke Menschen professionell zu begleiten.

→ srk-bern.ch/psychiatrische-begleitung

Mehr erfahren:

→ srk-bern.ch/bildung



Pflege von Menschen mit einer körperlichen Behinderung

Pflegekompetenz zu körperlichen Behinderungen erweitern

Ziele und Inhalte

- Die Teilnehmenden lernen fachspezifische Pflegeschwerpunkte kennen und können diese im Pflegealltag mit Menschen mit einer körperlichen Behinderung anwenden.
- Das Zertifikat bietet eine einzigartige Vertiefung in verschiedene Themen der Neurologie.
- Die Pflichtkurse bieten fundierte Einblicke in die wichtigsten Krankheitsbilder und den Umgang damit.
- In den Wahlkursen können spezielle Themen individuell vertieft werden.
- Die Teilnehmenden können die Abfolge der Weiterbildungstage nach dem Einführungskurs frei wählen.
- Das Zertifikat kann entweder innerhalb eines Jahres absolviert werden, oder die Pflicht- und Wahlkurse werden innerhalb von fünf Jahren besucht und abgeschlossen.

Zielgruppe

Pflegehelfende SRK

Dauer

10 Pflichtmodule: 63 Stunden

2 Wahlmodule: 12 Stunden

Mehr erfahren:

→ [srk-bern.ch/
koerperliche-behinderung](https://srk-bern.ch/koerperliche-behinderung)



*«Die Weiterbildung hilft,
Berührungsängste im
Umgang mit Menschen
mit einer körperlichen
Behinderung abzubauen.»*

Barbara Stucki, Dozentin Zertifikat
«Pflege von Menschen mit einer
körperlichen Behinderung»



Kurzporträt Bildung SRK Kanton Bern

Von Kleinkindern bis zu Seniorinnen und Senioren, vom Berner Jura bis ins Oberland: Das Schweizerische Rote Kreuz (SRK) Kanton Bern setzt sich im ganzen Kanton für Menschen in Not ein.

Ohne seine Freiwilligen wäre das SRK Kanton Bern nicht, was es ist. Nur dank dem Einsatz von Freiwilligen kann es seine vielfältigen Aufgaben in den Bereichen Entlastung, Gesundheitsversorgung, Bildung und Integration erfüllen.

Zahlen und Fakten



1008

Personen haben 2021 an einem Weiterbildungsangebot für Pflegehelfende teilgenommen.



Das SRK Kanton Bern ist der zweitgrösste nonformale Bildungsanbieter im Kanton Bern.



81

Weiterbildungen für Pflegehelfende fanden im Jahr 2021 statt.

Sie interessieren sich für unser Kursangebot?
Wir beraten Sie gerne persönlich.

**Schweizerisches Rotes
Kreuz (SRK) Kanton Bern**

Bildung SRK

Bernstrasse 162

3052 Zollikofen

Telefon 031 919 09 19

bildung@srk-bern.ch



Online-Anmeldung und weitere Informationen unter
srk-bern.ch/wbph



Croix-Rouge suisse
Schweizerisches Rotes Kreuz
Canton de Berne Kanton Bern

