

# Lehrgang Pflegehelfende SRK

Für Menschen, die einen beruflichen Einstieg in die Pflege planen oder sich auf die Pflege von Angehörigen vorbereiten möchten



Wissen fürs Leben

**Croix-Rouge suisse**  
**Schweizerisches Rotes Kreuz**  
Canton de Berne Kanton Bern



## Sinnvolle Arbeit mit Menschen

Pflegehelfende SRK unterstützen Pflegefachpersonen in Pflegeheimen und Spitex-Organisationen. Nach den theoretischen Grundlagen und dem Praxiseinsatz sind Sie in der Lage, kranke und ältere Menschen im Alltag zu unterstützen und pflegen



*«Mit knapp 50 Jahren bin ich nach dem Lehrgang Pflegehelfende SRK wieder in die Pflege eingestiegen.»*

Linda Frei, Pflegehelfende SRK

### Ziele und Inhalte

Im Lehrgang werden das Fachwissen sowie die praktischen Kompetenzen in Grundpflege, Betreuung und Hauswirtschaft vermittelt.

- Berufliche Rolle
- Pflege auf Anweisung in stabilen Situationen
- Begleiten im Alltag
- Gesundheitsförderung und Prävention
- Hauswirtschaft
- Pflege-Dokumentation und Arbeitsorganisation

### Leistungsnachweis

Voraussetzungen für das Zertifikat:

- 90% Präsenzzeit
- bestandene Lernerfolgskontrolle
- Erfolgreicher Abschluss Praxiseinsatz

### Praxiseinsatz

Zum Lehrgang gehört ein 15-tägiger Praxiseinsatz, den Sie selbst organisieren. Der Einsatz erfolgt nach bestandener Lernerfolgskontrolle. Das SRK stellt eine Liste mit möglichen Praxisbetrieben zur Verfügung.



## Ihre Vorteile

- ermöglicht den beruflichen Einstieg in die Pflege
- Tages- oder Samstagslehrgang möglich
- Theoriewissen und Praxisbezug
- schweizweit anerkanntes Zertifikat
- kostenlose Lernbegleitung

### Zielgruppe

Für Personen, die

- beruflich in die Pflege einsteigen wollen
- Angehörige pflegen und betreuen
- bereits in der Pflege tätig sind und ein Zertifikat anstreben

### Voraussetzungen

- Mindestalter 18 Jahre
- körperliche/psychische Gesundheit
- Deutschkenntnisse: mindestens Niveau B1 (gut bis sehr gut), empfohlen wird B2
- Teilnahme an Infoveranstaltung

### Methodik

Der Unterricht basiert auf den Grundsätzen der modernen Erwachsenenbildung. Zusätzliches Lernen zuhause wird vorausgesetzt.

### Ort

Zollikofen oder Thun

### Dauer

- 17 Tage Theorie
- 15 Tage Praxiseinsatz innerhalb 3 Monate nach Abschluss der Theorie

### Preis

CHF 2920.-, inklusive Lehrbuch (Änderungen vorbehalten)

### Kursdaten und Anmeldung

Ihr erster Schritt: Teilnahme an der obligatorischen Infoveranstaltung

→ [srk-bern.ch/info-ph](https://srk-bern.ch/info-ph)

Sind Sie interessiert?  
Gerne beraten wir Sie persönlich.

**Schweizerisches Rotes Kreuz**

**Kanton Bern**

Bildung SRK

Bernstrasse 162

3052 Zollikofen

Telefon 031 919 09 19

bildung@srk-bern.ch

Weitere Informationen unter

→ [srk-bern.ch/info-ph](https://srk-bern.ch/info-ph)



**Croix-Rouge suisse**  
**Schweizerisches Rotes Kreuz**  
Canton de Berne Kanton Bern

