

# Freiwilligenarbeit

beim Roten Kreuz im Kanton Bern

Weil  
Gutes tun  
gut tut



Für mehr Menschlichkeit in Ihrer Region

**Croix-Rouge suisse**  
**Schweizerisches Rotes Kreuz**  
Canton de Berne Kanton Bern



# Kurzporträt Freiwilligenarbeit im SRK Kanton Bern

Von Kleinkindern bis zu Seniorinnen und Senioren, vom Berner Jura bis ins Oberland: Das Schweizerische Rote Kreuz (SRK) Kanton Bern setzt sich im ganzen Kanton für Menschen in Not ein.

Ohne seine Freiwilligen wäre das SRK Kanton Bern nicht, was es ist. Nur dank dem Einsatz von Freiwilligen kann es seine vielfältigen Aufgaben in den Bereichen Entlastung, Gesundheitsversorgung, Bildung und Integration erfüllen.

## Eine eindruckliche Bilanz der Menschlichkeit

**2400**  
Freiwillige



**16 000**  
Stunden Angehörige  
entlastet

**700**  
alleinlebende  
Menschen  
begleitet

**38 000**  
unterstützte Menschen  
im Kanton Bern

**4 Mio.**  
gefährtere Kilometer  
im Rotkreuz-Fahrdienst



Jede/-r **14.** Berner/-in ist Mitglied  
des SRK Kanton Bern

# Gründe für freiwilliges Engagement beim SRK Kanton Bern

## 1

### Bereichernde Begegnungen

Dank Freiwilligenarbeit können Sie neue Kontakte knüpfen, einen Einblick in andere Lebenswelten gewinnen, Horizonte erweitern und nicht zuletzt Befriedigung erfahren. Denn Gutes tun tut gut.

## 2

### Austausch und Begleitung

Sie werden vom SRK in Ihre Aufgabe eingeführt und begleitet. An freiwilligen Treffen tauschen Sie sich nach Bedarf mit SRK-Koordinatoren bzw. -Koordinatorinnen und anderen Freiwilligen aus.

## 3

### Erweiterung Ihrer Kompetenzen

Sie können Ihre Kompetenzen mit neuen Erfahrungen sowie mit Kursen durch das SRK Kanton Bern erweitern. Auf Wunsch erstellen wir Ihnen einen Nachweis der Freiwilligenarbeit.

## 4

### Kostenlose Mitgliedschaft

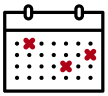
Durch Ihr Engagement zeigen Sie Ihre Verbundenheit mit den humanitären Anliegen des SRK und werden selbst Teil der Rotkreuz-Bewegung. Sie erhalten eine kostenlose Mitgliedschaft beim SRK Kanton Bern.

# Anworten auf häufige Fragen



## **Keine Vorkenntnisse notwendig**

Als Freiwillige/-r sind Sie gefragt – unabhängig von Ausbildung oder Beruf. Leisten Sie Sinnvolles gemäss Ihren Interessen und Kenntnissen.



## **Flexible Einsätze – gerne regelmässig**

Ob einige Stunden pro Woche oder einige Stunden pro Monat, als Freiwillige/-r entscheiden Sie wann und wie oft Sie sich engagieren wollen. Besonders freuen uns Einsätze über längere Zeit – davon profitieren alle.



## **Gutes tun tut gut**

Wie auch immer Sie sich freiwillig engagieren: Sie leisten Wertvolles für Menschen, die darauf angewiesen sind. Sie werden viel Wertschätzung, Dankbarkeit und Freude erfahren.



## Mitmachen in Ihrer Region

Einsatzmöglichkeiten variieren je nach Region und Nachfrage. Besuchen Sie unsere Website. Hier erfahren Sie, wo wir zurzeit besonders auf Ihre Mithilfe angewiesen sind.

# So können Sie sich engagieren

## Entlastung Angehörige

### **Ältere und kranke Menschen betreuen**

Zeit zum Durchatmen und Krafttanken:  
Sie betreuen ältere, kranke oder sterbende Menschen und entlasten deren Angehörige.

## Besuchs- und Begleitdienst

### **Lebensfreude schenken**

Ein Gespräch, ein gemeinsamer Spaziergang – bringen Sie Abwechslung in den Alltag alleinlebender Menschen.

## Rotkreuz-Notruf

### **Sicherheit schenken**

Sie besuchen alleinstehende und sturzgefährdete Menschen, überprüfen den Notruf und klären weitere Bedürfnisse ab.

## «Zäme zwäg»

### **Begleitung von Sozialhilfebeziehenden**

Sie begleiten eine Person während drei Monaten mit dem Ziel, deren Gesundheit (Bewegung, Ernährung, usw.) zu stärken.

## Rotkreuz-Fahrdienst

### **Persönlich ans Ziel begleiten**

Sie bringen Menschen mit eingeschränkter Mobilität sicher ans Ziel – ob zur Ärztin, zum Coiffeur oder zum Mittagstisch.

Mehr erfahren:

→ [srk-bern.ch/engagement](https://srk-bern.ch/engagement)



## Patientenverfügung/ Vorsorgeauftrag

### **Beraten, damit der Wille zählt**

Haben Sie juristische Kenntnisse oder Erfahrung als Pflegefachperson? Bringen Sie Ihr Wissen ein.

## Punktuelle Unterstützung

Unterstützen Sie das SRK bei administrativen Arbeiten, bei Veranstaltungen oder der Aktion 2× Weihnachten.

# Unterstützen Sie Geflüchtete dabei, sich einzuleben

## Eins zu Eins

Sie begleiten geflüchtete Familien oder Einzelpersonen dabei, sich im Schweizer Alltag zurechtzufinden.

### Mögliche Aufgaben

- Bewerbungshilfe
- In lokale Gegebenheiten einführen
- Alltagsfragen beantworten
- Freizeitangebote aufzeigen oder gemeinsam Aktivitäten unternehmen
- Das Schweizer Schulsystem näher bringen

Mehr erfahren:

→ [srk-bern.ch/1zu1](https://srk-bern.ch/1zu1)



*«Ich finde es wichtig, mich für Personen einzusetzen, die im Leben wenig Glück hatten. Der Austausch ist für mich eine grosse Bereicherung.»*

Isabella Fumagalli, seit 2019 freiwillig engagiert für Geflüchtete



«Das grosse Interesse und die Dankbarkeit der Teilnehmenden schenken mir viel Freude.»

Rosemarie Steiner, Freiwillige Lernbegleitung Deutsch als Zweitsprache (DaZ)



## Unterstützen Sie beim Lernen

### Fachlich oder sprachlich

Sie begleiten Geflüchtete oder Teilnehmende des Lehrgangs Pflegehelfende bei deren Lernaktivitäten.

### Mögliche Aufgaben

- Aufgabenhilfe
- Lernbegleitung im Lehrgang Pflegehelfende
- Lernbegleitung im Kurs Deutsch als Zweitsprache
- Sprachförderung in den Bereichen Sprechen, Hören, Schreiben und Lesen

Mehr erfahren:

→ [srk-bern.ch/lernhilfe](https://srk-bern.ch/lernhilfe)



## Kontaktieren Sie uns

Gemeinsam finden wir den Einsatz, der zu Ihnen passt.

**Schweizerisches Rotes  
Kreuz (SRK) Kanton Bern**  
Bernstrasse 162  
3052 Zollikofen  
Telefon 031 919 09 09  
freiwillige@srk-bern.ch

**Region Mittelland**  
Bernstrasse 162  
3052 Zollikofen  
Telefon 031 384 02 00  
freiwillige-mittelland@  
srk-bern.ch

**Region Oberaargau**  
Gaswerkstrasse 33  
4900 Langenthal  
Telefon 062 923 28 60  
freiwillige-oberaargau@  
srk-bern.ch

**Region Emmental**  
Lyssachstrasse 91  
3400 Burgdorf  
Telefon 034 420 07 70  
freiwillige-emmental@  
srk-bern.ch

**Region Oberland**  
Länggasse 2  
3600 Thun  
Telefon 033 225 00 80  
freiwillige-oberland@  
srk-bern.ch

**Seeland – Berner Jura**  
Solothurnstrasse 136  
2504 Biel  
Telefon 032 329 32 72  
freiwillige-seeland-  
bernerjura@srk-bern.ch

Alle Informationen finden Sie unter  
[srk-bern.ch/freiwillige](https://www.srk-bern.ch/freiwillige)

Für mehr Menschlichkeit in Ihrer Region

**Croix-Rouge suisse**  
**Schweizerisches Rotes Kreuz**  
Canton de Berne Kanton Bern

