

Öffentliche Kurse im Herbst 2023

Jetzt
anmelden



Ein vielfältiges Kursangebot für Freiwillige, betreuende Angehörige und weitere Interessierte

Begleitung

Gewinnen Sie als Begleitperson Sicherheit im Umgang mit pflegebedürftigen, psychisch oder an Demenz erkrankten Menschen.

Gesundheit

Halten Sie sich und Ihr Gehirn fit. Trainieren Sie Körper und Geist gemeinsam mit Gleichgesinnten – und tun Sie sich etwas Gutes!

Lebensqualität

Lernen Sie, wie Sie Ihr Leben aktiv gestalten und achtsam mit Ihren Ressourcen und Emotionen umgehen.



Croix-Rouge suisse
Schweizerisches Rotes Kreuz
Canton de Berne Kanton Bern



Öffentliche Kurse 2023

September

6.9.	Gratis: Flucht und Trauma – für Gastfamilien und Freiwillige	2x	17.00–18.30 Uhr	Online
6.9.	Emotionsregulation – Umgang mit Gefühlen		9.00–16.00 Uhr	Thun
8.9.	Demenz verstehen durch Validation		9.00–16.00 Uhr	Thun
13.9.	Demenz verstehen, Einführungskurs		9.00–16.00 Uhr	Zollikofen
15.9.	Heimeintritt besprechen – mit den Angehörigen		9.00–16.00 Uhr	Zollikofen

Oktober

13.10.	Passage SRK – Lehrgang in Palliative Care	8x	9.00–16.00 Uhr	Steffisburg
17.10.	Ich bin für dich da – Trauernde begleiten und unterstützen		9.00–16.00 Uhr	Thun
19.10.	Psychologische Spiele wahrnehmen und reduzieren		9.00–16.00 Uhr	Thun
19.10.	ensa – Erste Hilfe bei psychischen Notfällen	4x	18.00–21.30 Uhr	Zollikofen
21.10.	Gratis: Flucht und Trauma – für Gastfamilien und Freiwillige		9.00–12.30 Uhr	Online
24.10.	Demenz verstehen – Aufbaukurs		9.00–16.00 Uhr	Zollikofen
27.10.	Menschen begleiten,		1½ Tag	Zollikofen
27.10.	Notfälle bei älteren Menschen		9.00–16.00 Uhr	Zollikofen
30.10.	Stimme wirkt: Wer gut klingt, kommt gut an		9.00–16.00 Uhr	Thun

November

2.11.	Tipps zur Betreuung zu Hause		9.00–16.00 Uhr	Interlaken
3.11.	Gehirnjogging		9.00–16.00 Uhr	Zweisimmen
4.11.	Aggression in der Freiwilligenarbeit		13.00–17.00 Uhr	Burgdorf
7.11.	ensa – Erste Hilfe bei psychischen Notfällen	4x	18.00–21.30 Uhr	Thun
8.11.	Demenz verstehen, Einführungskurs	2x	13.00–16.00 Uhr	Online
8.11.	TCS Fresh-up		9.00–12.00 Uhr	Zollikofen
15.11.	Gratis: Flucht und Trauma – für Gastfamilien und Freiwillige		9.00–12.30 Uhr	Zollikofen
15.11.	Flucht und Trauma – Aufbaumodul		13.45–17.15 Uhr	Zollikofen
17.11.	Achtsame Kommunikation – Verstehen und verstanden werden		9.00–16.00 Uhr	Zollikofen
17.11.	Der Mensch ist, was er isst		13.00–16.00 Uhr	Thun
17.11.	Transkulturelle Kompetenz		9.00–16.00 Uhr	Zollikofen
29.11.	Selbstvertrauen stärken – aber wie?		9.00–16.00 Uhr	Thun

Dezember

1.12.	Gratis: Flucht und Trauma – für Gastfamilien und Freiwillige		13.30–17.00 Uhr	Online
6.12.	Einführung in die Palliative Care	2x	9.00–16.00 Uhr	Zollikofen
12.12.	Demenz Vertiefungskurs Validation nach Naomi Feil®		9.00–16.00 Uhr	Thun



Melden Sie sich jetzt an! Aktuelle Informationen und Details zu den einzelnen Kursen finden Sie auf unserer Website

→ srk-bern.ch/kurse