

Blutspenden
rettet Leben.



BLUTSPENDE SRK SCHWEIZ
TRANSFUSION CRS SUISE
TRASFUSIONE CRS SVIZZERA

Wie läuft eine Blutspende ab?



Vorbereitung

Trinken Sie mindestens 3–4 Gläser Wasser am Tag der Blutspende.



Vor der Spende

Wir führen ein kurzes Gespräch mit Ihnen und helfen Ihnen beim Ausfüllen des Medizinischen Fragebogens. Darauf folgt ein kleiner Pils in den Finger für einen ersten Bluttest.



Während der Spende

Während der Spende liegen Sie auf einer Liege und das Blut wird aus der Armvene entnommen. Eine Spende dauert etwa 10 Minuten.



Nach der Spende

Bleiben Sie für mindestens 5 Minuten liegen. Danach können Sie bei uns kostenlos essen und trinken, um Ihren Körper wieder zu stärken.



«Blutspenden
ist ganz einfach.»

Warum soll ich Blut spenden?

Weil Sie mit Ihrer Spende einem Menschen das Leben retten können. Die Spende von jemand anderem kann Ihr Leben retten. Dafür braucht es Menschen, die Blut spenden.



Warum sind Blutspenden lebenswichtig?

Nach Unfällen, bei Operationen, während einer Geburt und wegen bestimmten Krankheiten kann ein Mensch plötzlich auf Blut angewiesen sein.

Blutspenden rettet Leben.



Wir suchen den Match!

Viele Faktoren müssen stimmen, damit gespendetes Blut auf den Empfänger passt. In der Schweiz gibt es einen grossen Bedarf an Blutspenden von Personen mit Herkunft aus Afrika und Asien.

Vielleicht ist Ihr Blut ein Match?



Ist Blut spenden gefährlich für mich?

Nein. Die Menge an Blut, die Sie spenden (etwa 450 ml), wird von Ihrem Körper in kurzer Zeit wieder ersetzt. Nach ein paar Tagen haben Sie wieder gleich viel Blut wie vor der Spende.



«Ich helfe gerne.»



Checkliste: Kann ich Blut spenden?

Sie können Blut spenden, wenn ...

- ... Sie sich gesund fühlen,
- ... Sie zwischen 18 und 60 Jahre alt sind,
- ... mindestens 50 kg wiegen,
- ... Deutsch, Englisch, Französisch oder Italienisch verstehen

und

- ... Sie seit mindestens 6 Monaten in der Schweiz leben
- ... es wird vor Ort entschieden, ob eine Blutspende möglich ist.

Haben Sie Fragen zur Blutspende?

Wir sind gerne für Sie da.

regionale Blutspendedienste



Termine

