

Le don de sang  
sauve des vies.



BLUTSPENDE SRK SCHWEIZ  
TRANSFUSION CRS SUISSE  
TRASFUSIONE CRS SVIZZERA

# Comment se passe un don de sang?



## Préparation

Le jour du don, buvez au moins 3 ou 4 verres d'eau.



## Avant

Nous avons un petit entretien avec vous et vous aidons à compléter le questionnaire médical. Nous vous piquons ensuite le doigt pour effectuer un premier test sanguin.



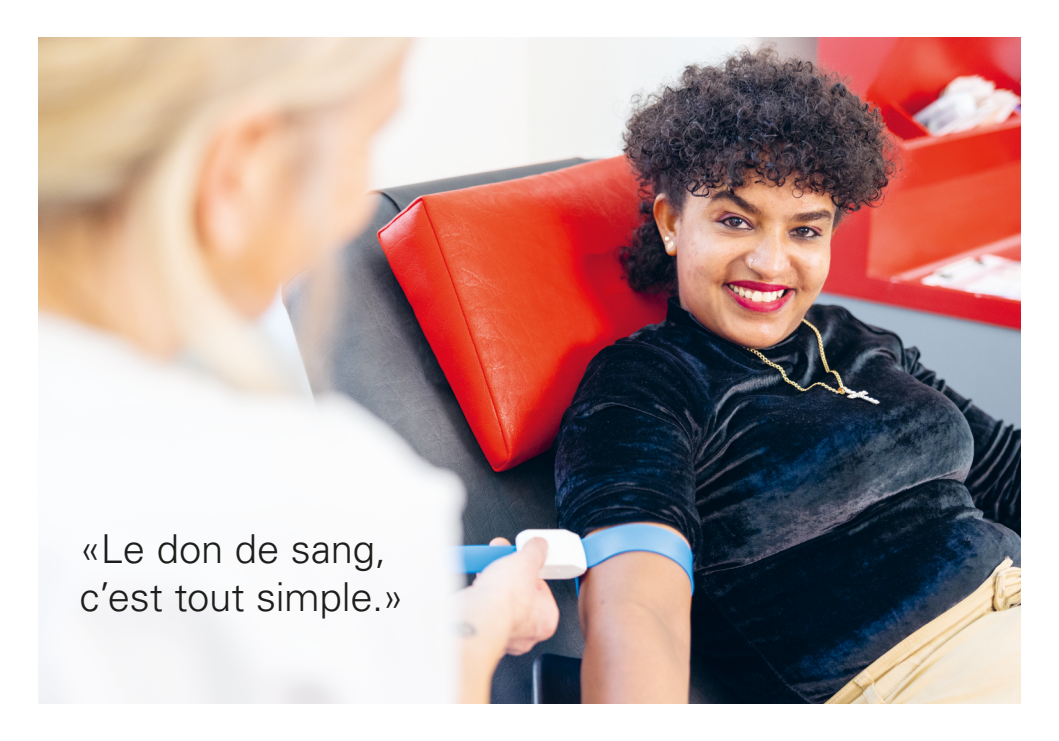
## Pendant

Vous êtes en position allongée, le sang est prélevé dans une veine du bras. La prise de sang prend environ 10 minutes.



## Après

Vous restez au moins 5 minutes en position allongée. Nous vous proposons ensuite gratuitement de quoi boire et manger pour vous aider à reprendre des forces.

A woman with curly dark hair, wearing a black velvet top and a gold necklace, is sitting in a chair with a red backrest. She is smiling warmly at a healthcare professional whose face is blurred in the foreground. The professional is using a blue blood pressure cuff on the woman's arm. In the background, there is a red storage bin containing white medical supplies.

«Le don de sang,  
c'est tout simple.»

# Pourquoi faire un don de sang?

Avec votre don, vous pouvez sauver une vie humaine. Inversement, le don d'une tierce personne vous sauvera peut-être un jour la vie. Voilà pourquoi il faut des gens qui donnent leur sang.



# Quand les dons de sang sauvent-ils des vies?

La survie d'une personne peut subitement se retrouver suspendue à un don de sang à la suite d'un accident, d'une opération ou d'un accouchement ou à cause d'une maladie.

Le don de sang sauve des vies.



# De l'importance d'être compatibles!

La compatibilité entre donneur et receveur dépend d'une multitude de facteurs. En Suisse, il y a un fort besoin de dons de sang de personnes originaires d'Afrique ou d'Asie.

Peut-être votre sang est-il celui dont une personne en détresse a besoin?



# Y a-t-il un danger pour moi?

Non. Le corps renouvelle rapidement le sang prélevé (env. 450 ml).

Au bout de quelques jours, vous avez autant de sang qu'avant le don.



«Je suis volontaire  
pour aider.»



# Check-list: Est-ce que je peux faire un don de sang?

Vous pouvez donner de votre sang si...

- ... vous vous sentez bien,
- ... vous avez entre 18 et 60 ans,
- ... vous pesez au moins 50 kg,
- ... vous comprenez le français, l'italien, l'allemand ou l'anglais

et que...

- ... vous vivez en Suisse depuis au moins 6 mois,
- ... le personnel sur place décide qu'un don est possible.

Des questions sur le don de sang? Nous sommes à votre écoute.

Service régional de transfusion sanguine



Dates de collecte de sang

