

Freiwilligenarbeit

beim Roten Kreuz im Kanton Bern

Weil
Gutes tun
gut tut



Für mehr Menschlichkeit in Ihrer Region

Croix-Rouge suisse
Schweizerisches Rotes Kreuz
Canton de Berne Kanton Bern



Kurzporträt Freiwilligenarbeit im SRK Kanton Bern

Von Kleinkindern bis zu Seniorinnen und Senioren, vom Berner Jura bis ins Oberland: Das Schweizerische Rote Kreuz (SRK) Kanton Bern setzt sich im ganzen Kanton für Menschen in Not ein.

Ohne seine Freiwilligen wäre das SRK Kanton Bern nicht, was es ist. Nur dank dem Einsatz von Freiwilligen kann es seine vielfältigen Aufgaben in den Bereichen Entlastung, Gesundheitsversorgung, Bildung und Integration erfüllen.

Eine eindruckliche Bilanz der Menschlichkeit

2400
Freiwillige



16 000
Stunden Angehörige
entlastet

700
alleinlebende
Menschen
begleitet

38 000
unterstützte Menschen
im Kanton Bern

4 Mio.
gefährtere Kilometer
im Rotkreuz-Fahrdienst



Jede/-r **14.** Berner/-in ist Mitglied
des SRK Kanton Bern

Gründe für freiwilliges Engagement beim SRK Kanton Bern

1

Bereichernde Begegnungen

Dank Freiwilligenarbeit können Sie neue Kontakte knüpfen, einen Einblick in andere Lebenswelten gewinnen, Horizonte erweitern und nicht zuletzt Befriedigung erfahren. Denn Gutes tun tut gut.

2

Austausch und Begleitung

Sie werden vom SRK in Ihre Aufgabe eingeführt und begleitet. An freiwilligen Treffen tauschen Sie sich nach Bedarf mit SRK-Koordinatoren bzw. -Koordinatorinnen und anderen Freiwilligen aus.

3

Erweiterung Ihrer Kompetenzen

Sie können Ihre Kompetenzen mit neuen Erfahrungen sowie mit Kursen durch das SRK Kanton Bern erweitern. Auf Wunsch erstellen wir Ihnen einen Nachweis der Freiwilligenarbeit.

4

Kostenlose Mitgliedschaft

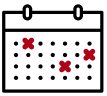
Durch Ihr Engagement zeigen Sie Ihre Verbundenheit mit den humanitären Anliegen des SRK und werden selbst Teil der Rotkreuz-Bewegung. Sie erhalten eine kostenlose Mitgliedschaft (ohne Stimmrecht) beim SRK Kanton Bern.

Anworten auf häufige Fragen



Keine Vorkenntnisse notwendig

Als Freiwillige/-r sind Sie gefragt – unabhängig von Ausbildung oder Beruf. Leisten Sie Sinnvolles gemäss Ihren Interessen und Kenntnissen.



Flexible Einsätze – gerne regelmässig

Ob einige Stunden pro Woche oder einige Stunden pro Monat, als Freiwillige/-r entscheiden Sie wann und wie oft Sie sich engagieren wollen. Besonders freuen uns Einsätze über längere Zeit – davon profitieren alle.



Gutes tun tut gut

Wie auch immer Sie sich freiwillig engagieren: Sie leisten Wertvolles für Menschen, die darauf angewiesen sind. Sie werden viel Wertschätzung, Dankbarkeit und Freude erfahren.



Mitmachen in Ihrer Region

Einsatzmöglichkeiten variieren je nach Region und Nachfrage. Besuchen Sie unsere Website. Hier erfahren Sie, wo wir zurzeit besonders auf Ihre Mithilfe angewiesen sind.

So können Sie sich engagieren

Entlastung Angehörige

Ältere und kranke Menschen betreuen

Zeit zum Durchatmen und Kraft tanken:
Sie betreuen ältere, kranke oder sterbende Menschen und entlasten Angehörige.

Rotkreuz-Notruf

Sicherheit schenken

Sie besuchen Notrufkundinnen und -kunden, sind Ansprechperson bei Fragen und klären weiteren Unterstützungsbedarf.

Punktuelle Unterstützung

Mit anpacken beim SRK

Unterstützen Sie das SRK bei administrativen Arbeiten, bei Veranstaltungen oder der Aktion 2x Weihnachten.

Besuchs- und Begleitdienst

Lebensfreude schenken

Ein Gespräch, ein gemeinsamer Spaziergang – bringen Sie Abwechslung in den Alltag allein lebender Menschen.

Rotkreuz-Fahrdienst

Persönlich ans Ziel begleiten

Sie bringen Menschen mit eingeschränkter Mobilität sicher ans Ziel – ob zum Arzt, zur Therapie oder zum Coiffeur.

Mehr erfahren:

→ srk-bern.ch/engagement



Unterstützen Sie Geflüchtete dabei, sich einzuleben

«Eins zu Eins»

Sie helfen geflüchteten Familien oder Einzelpersonen dabei, sich im Schweizer Alltag zurechtzufinden.

Mögliche Aufgaben

- Bewerbungshilfe
- In lokale Gegebenheiten einführen
- Alltagsfragen beantworten
- Freizeitangebote aufzeigen oder gemeinsam Aktivitäten unternehmen
- Das Schweizer Schulsystem näher bringen

Mehr erfahren:

→ srk-bern.ch/1zu1



«Ich finde es wichtig, mich für Personen einzusetzen, die im Leben wenig Glück hatten. Der Austausch ist für mich eine grosse Bereicherung.»

Isabella Fumagalli, seit 2019 freiwillig engagiert für Geflüchtete



«Das grosse Interesse und die Dankbarkeit der Teilnehmenden schenken mir viel Freude.»

Rosemarie Steiner, Freiwillige Lernbegleitung Deutsch als Zweitsprache (DaZ)



Unterstützen Sie beim Lernen

Fachlich oder sprachlich

Sie begleiten Geflüchtete oder Teilnehmende des Lehrgangs Pflegehelfende bei deren Lernaktivitäten.

Mögliche Aufgaben

- Aufgabenhilfe
- Lernbegleitung im Lehrgang Pflegehelfende
- Lernbegleitung im Kurs Deutsch als Zweitsprache
- Sprachförderung in den Bereichen Sprechen, Hören, Schreiben und Lesen

Mehr erfahren:

→ srk-bern.ch/lernhilfe



Kontaktieren Sie uns

Gemeinsam finden wir den Einsatz, der zu Ihnen passt.

Schweizerisches Rotes Kreuz (SRK) Kanton Bern
Bernstrasse 162
3052 Zollikofen
Telefon 031 919 09 09
freiwillige@srk-bern.ch

Region Mittelland
Bernstrasse 162
3052 Zollikofen
Telefon 031 384 02 00
freiwillige-mittelland@srk-bern.ch

Region Oberaargau
Gaswerkstrasse 33
4900 Langenthal
Telefon 062 923 28 60
freiwillige-oberaargau@srk-bern.ch

Region Emmental
Lyssachstrasse 91
3400 Burgdorf
Telefon 034 420 07 70
freiwillige-emental@srk-bern.ch

Region Oberland
Länggasse 2
3600 Thun
Telefon 033 225 00 80
freiwillige-oberland@srk-bern.ch

Seeland – Berner Jura
Solothurnstrasse 136
2504 Biel
Telefon 032 329 32 72
freiwillige-seeland-bernerjura@srk-bern.ch

Alle Informationen finden Sie unter
→ srk-bern.ch/freiwillige

Für mehr Menschlichkeit in Ihrer Region

Croix-Rouge suisse
Schweizerisches Rotes Kreuz
Canton de Berne Kanton Bern

