



Eğitim:

Kendi hayatına yön verme stratejileri

Bölgenizde insani değerlerin gelişmesi için

Croix-Rouge suisse
Schweizerisches Rotes Kreuz
Canton de Berne Kanton Bern



Zaman zaman çok bunalmış, stresli ve mutsuz mu hissediyorsunuz? Günlük hayatınızı yönetmekte zorlanıyor ve bazen kaybolmuş mu hissediyorsunuz? Cevabınız evetse, «Sorun Yönetimi ve Fazlası» (Problem Management Plus) eğitimi size basit ve hızlı bir destek şekli sunuyor.

Kimler katılıyor?

Mülteci geçmişli olan (ikamet durumlarına bakılmaksızın) yetişkinler.

Eğitim hakkında

«Sorun Yönetimi ve Fazlası» (Problem Management Plus) eğitimi, aynı kültürel geçmişe sahip ve özel eğitim görmüş kişiler tarafından verilmektedir. 5 bireysel oturumda, günlük hayatta karşılaşılabilen zorluk ve problemlerin üstesinden gelmenizi sağlayacak yeni beceriler edineceksiniz.

Avantajları

Yeni kazandığınız beceriler sayesinde kendinize zorlu durumlarda yardım edebileceksiniz. Eğitime katılım ücretsizdir.

İlgileniyor musunuz?

Eğitimle ilgilendiğinizi danışmanınıza iletebilir veya doğrudan şu adresten kayıt yaptırabilirsiniz:

E-posta: → spirit@srk-bern.ch



Tüm çalışanlar, gizliliğin korunmasına yönelik katı bir yasal yaptırıma tabidir. SPIRIT hakkında daha fazla bilgi almak ister misiniz? Web sitemizi ziyaret edin: → srk-bern.ch/spirit



Croix-Rouge suisse
Schweizerisches Rotes Kreuz
Canton de Berne Canton Bern

