

beocare – Entlastung Angehörige SRK

Professionelle Beratung und fachkundige Unterstützung

Für Angehörige von älteren, kranken und sterbenden Menschen



Für mehr Menschlichkeit in Ihrer Region

Croix-Rouge suisse
Schweizerisches Rotes Kreuz
Canton de Berne Kanton Bern





beocare – Entlastung Angehörige SRK

Wünschen Sie eine Verschnaufpause? Wir beraten Sie kostenlos zu den verschiedenen Entlastungsangeboten im Berner Oberland. Fachkundige Freiwillige übernehmen stundenweise die Betreuung Ihrer Nächsten, damit Sie neue Kraft tanken können.

Für ein selbstbestimmtes Leben zu Hause

- Ihre Nächsten können möglichst lange im gewohnten Umfeld bleiben.
- Gesundheit und Lebensqualität werden unterstützt.
- Sie können durchatmen und Kraft tanken.

Fachkundige Freiwillige

- Die Freiwilligen werden vom SRK Kanton Bern geschult und in Supervisionen fachlich begleitet.
- Sie übernehmen keine pflegerisch-medizinische Verantwortung.

Sinnvolles tun – als Freiwillige:r

Möchten Sie regelmässig ältere, kranke oder sterbende Menschen betreuen?

Wir freuen uns auf Sie:

→ freiwillige-oberland@srk-bern.ch

Für wen ist das Angebot?

- Betreuende Angehörige
- Ältere, kranke und sterbende Menschen
- Menschen mit Demenz

Einsatzdauer und Tarife

Kurzeinsatz (bis 2 Std.)	CHF 20.–
Halber Tag (bis 4 Std.)	CHF 40.–
Ganzer Tag (bis 8 Std.)	CHF 70.–
Nacht	CHF 80.–

Pro Einsatz werden CHF 10.– als Wegpauschale verrechnet.

Preisänderungen vorbehalten

*«Meine Frau freut sich
jede Woche auf den Besuch
der Betreuerin. Diese Ent-
lastung gibt mir Freiraum.»*

Pflegender Angehöriger



Unser Angebot Entlastung Angehörige SRK beinhaltet:

Anlaufstelle – kostenlose Information und Beratung

Eine diplomierte Pflegefachperson

- sucht mit Ihnen nach der passenden Lösung
- informiert Sie über die verschiedenen Entlastungsangebote in Ihrer Region
- zeigt Ihnen auf, wer Sie in gesundheitlichen, sozialen und finanziellen Belangen unterstützen kann

Rufen Sie uns an: 033 225 00 87

Betreuung und Entlastung – fachkundige Unterstützung

Erfahrene Freiwillige

- übernehmen Betreuungsaufgaben der Angehörigen (z. B. Tagesstruktur geben, Sicherheit vermitteln, Gespräche, Vorlesen)
- begleiten Menschen mit Demenz oder anderen Krankheiten
- lösen Angehörige regelmässig oder punktuell ab
- tragen dazu bei, dass die Betroffenen möglichst lange in den eigenen vier Wänden leben können

Palliative Care – Begleitung in der letzten Lebensphase

Ausgebildete Freiwillige

- begleiten schwer kranke und sterbende Menschen während ihrer letzten Lebensphase (Dasein, Zuhören, Vorlesen, Sitzwache)
- entlasten Sie von Ihrer Dauerpräsenz
- vermitteln Sicherheit und Ruhe: Jemand ist da
- lösen Sie regelmässig oder punktuell ab – auf Anfrage auch nachts und an Wochenenden



Weitere Angebote für Angehörige und Betreuende

beocare – Bildung SRK

Erweitern Sie Ihre Kompetenzen mit vielfältigen Kursen und Vorträgen

- Für Angehörige von älteren, kranken und sterbenden Menschen
- Für Interessierte und Freiwillige
- Theoretisches und praktisches Wissen für die Betreuung und Pflege

Trauercafé SRK – Interlaken

Für trauernde Menschen: In der Trauer nicht alleine bleiben, neuen Mut schöpfen.

- Professionelle Leitung
- Geschützter und konfessionsneutraler Ort
- Treffen einmal im Monat
- Teilnahme ist kostenlos, keine Anmeldung erforderlich



«Ich wurde vom Roten Kreuz kompetent und verständnisvoll beraten. Meine Mutter und ich schätzen die wertvolle Unterstützung durch die Betreuerin.»

Sohn einer demenzerkrankten Frau



Rufen Sie uns an. Wir beraten Sie gerne persönlich –
auf Wunsch auch zu Hause.

Schweizerisches Rotes Kreuz (SRK)
Kanton Bern, Region Oberland
beocare – Entlastung Angehörige SRK
Länggasse 2
3600 Thun

Telefon 033 225 00 87
(Montag–Freitag, 8–11.30 Uhr)

→ info-beocare@srk-bern.ch
→ srk-bern.ch/kurse-beocare

Alles aus einer Hand

- Rotkreuz-Fahrdienst
- Rotkreuz-Notruf
- Kinderbetreuung zu Hause SRK

Weitere Informationen unter
→ srk-bern.ch/entlastung

Aussenstellen beocare:

Spitex Region Interlaken AG
3800 Unterseen
Telefon 033 826 50 60

Spitex Oberhasli Oberer Brienersee AG
3860 Meiringen
Telefon 033 972 39 39

Spitex Niesen
3714 Frutigen
Telefon 033 672 22 37

Spitex Saane-Simme
3792 Saanen
Telefon 033 744 09 44

Spitex Saane-Simme
3772 St. Stephan
Telefon 033 828 32 20

