

Damit Pflegehelfende weiterkommen

Weiterbildungsprogramm 2025



Wissen fürs Leben

Croix-Rouge suisse
Schweizerisches Rotes Kreuz
Canton de Berne Kanton Bern



Pflegekonzepte und -techniken

Pflegekonzepte

Möchten Sie Menschen mit körperlichen Beeinträchtigungen und/oder mit Demenz noch besser begleiten? Unsere praxisnahen Grund- und Aufbaukurse unterstützen Sie dabei.

Basale Stimulation nach Andreas Fröhlich® – Basisseminar*	4 Tage	9.00–16.00 Uhr
Kinaesthetics® – Grundkurs*	4 Tage	9.00–16.00 Uhr
Kinaesthetics® – Aufbaukurs	4 Tage	9.00–16.00 Uhr
Validation nach Naomi Feil® – Grundkurs*	3 Tage	9.00–17.00 Uhr
Validation nach Naomi Feil® – Vertiefungstag		auf Anfrage

Pflege Techniken

Von Blase über Blutdruck bis Spastik: Sie erhalten konkrete Hilfestellungen für Herausforderungen im Pflegealltag – und üben konkrete Pflege Techniken.

Blase und Darm – Pflegeworkshop*		9.00–17.00 Uhr
Blutdruck und Puls richtig messen*		9.00–16.00 Uhr
Das 1x1 der Medikamentenlehre Teil 1–3	je 1 Tag	9.00–16.00 Uhr
Diabetes und Blutzucker messen		9.00–16.00 Uhr
Mobilisation – gewusst wie*		9.00–17.00 Uhr
Sensibilitätsstörungen und Spastik – Pflegeschwerpunkte*		9.00–16.00 Uhr
Sturz, Dekubitus und Kontrakturen – Pflegeworkshop*		9.00–16.00 Uhr



Melden Sie sich jetzt online an! Details sowie **alle Durchführungsdaten** der einzelnen Kurse finden Sie unter → srk-bern.ch/pkt

Pflege und Betreuung

Möchten Sie sich im Pflegealltag verbessern und gleichzeitig Ihren persönlichen Berufsweg weiterentwickeln? Kurse von der ressourcenorientierten Pflege bis Palliative Care unterstützen Sie dabei.

Achtung Haltung – ressourcenorientierte Pflege*	9.00–17.00 Uhr
Aktivieren im Pflegealltag*	9.00–17.00 Uhr
Biografie – der Schlüssel zur Vergangenheit*	9.00–17.00 Uhr
Ethik in der Pflege*	9.00–17.00 Uhr
Gesundheitsförderung in der Psychiatrie*	9.00–16.00 Uhr
Konstruktiver Umgang mit Stress*	9.00–16.00 Uhr
Nachtwache in der Pflege	9.00–16.00 Uhr
Nähe, Distanz und Sexualität*	9.00–16.00 Uhr
Notfälle – richtiges Handeln*	9.00–17.00 Uhr
Palliative Care	2 Tage 9.00–17.00 Uhr



Melden Sie sich jetzt online an! Details sowie **alle Durchführungsdaten** der einzelnen Kurse finden Sie unter [→ srk-bern.ch/pub](https://srk-bern.ch/pub)

«Die SRK-Kurse sind immer wieder spannend und lehrreich zugleich – dank kompetenter Leitung.»

Elisabeth Höling,
Absolventin vieler Weiterbildungskurse für Pflegehelfende SRK



Sprachkompetenz

Die Beziehungspflege ist die Basis im Pflegealltag – und eine gute Verständigung zentral. Lernen Sie, betreute Personen besser zu verstehen.

Deutsch in der Pflege	12 Halbtage	8.30–12.00 Uhr
Kommunikation – herausforderndes Verhalten verstehen*		9.00–16.00 Uhr
Pflegedokumentation*		9.00–17.00 Uhr
Verstehen Sie medizinisch?		9.00–16.00 Uhr



Melden Sie sich jetzt online an! Details sowie **alle Durchführungsdaten** der einzelnen Kurse finden Sie unter → srk-bern.ch/sprachkompetenz

Wohlbefinden

Von Fusspflege bis Wickel: Entdecken Sie ergänzende und ganzheitliche pflegerische Angebote – auch für Ihr persönliches Wohlbefinden.

Fusspflege	9.00–16.00 Uhr
Kräuterapotheke	9.00–16.00 Uhr
Massage-Grundkurs	9.00–16.00 Uhr
Wohltuende Wickel	9.00–16.00 Uhr



Melden Sie sich jetzt online an! Details sowie **alle Durchführungsdaten** der einzelnen Kurse finden Sie unter → srk-bern.ch/wohlbefinden

Krankheitsbilder

Vertiefen Sie Ihre Kenntnisse zu häufigen Krankheitsbildern der Langzeitpflege. Dadurch bekommen Sie eine solide Basis, um beruflich in der Pflege unterwegs zu sein.

Körperliche Erkrankungen

Akute und chronische Schmerzen*	9.00–16.00 Uhr
Demenz – Grundlagen*	9.00–17.00 Uhr
Demenz – herausforderndes Verhalten*	9.00–17.00 Uhr
Multiple Sklerose – Pflegeschwerpunkte*	9.00–16.00 Uhr
Paraplegie, Tetraplegie – Pflege und Hilfsmittel*	9.00–16.00 Uhr
Parkinson – Pflegeschwerpunkte*	9.00–16.00 Uhr
Pflege bei Muskelerkrankungen – von der Theorie in die Praxis*	9.00–16.00 Uhr
Schlaganfall – Pflegeschwerpunkte*	9.00–16.00 Uhr

Psychische Erkrankungen

Angststörungen und Zwangserkrankungen*	9.00–16.00 Uhr
Depression und Suizidalität*	9.00–16.00 Uhr
Einführung in psychiatrische Krankheitsbilder*	9.00–16.00 Uhr
Essstörungen*	9.00–16.00 Uhr
Gerontopsychiatrische Krankheitsbilder*	9.00–16.00 Uhr
Das Messie-Syndrom*	9.00–16.00 Uhr
Persönlichkeitsstörungen*	9.00–16.00 Uhr
Psychosen und Schizophrenie*	9.00–16.00 Uhr
Sucht- und Abhängigkeitserkrankungen*	9.00–16.00 Uhr



Melden Sie sich jetzt online an! Details sowie **alle Durchführungsdaten** der einzelnen Kurse finden Sie unter → srk-bern.ch/krankheitsbilder

Zertifikate für Pflegehelfende

Erweitern Sie Ihren beruflichen Horizont. Spezialisieren Sie sich in der Pflege – mit einem SRK-Zertifikat. Alle fünf Zertifikate sind schweizweit anerkannt.

Demenzbetreuung SRK*	11 Kurstage
Langzeitpflege SRK*	25 Kurstage
Passage SRK – Lehrgang in Palliative Care	8 Kurstage
Pflege von Menschen mit einer körperlichen Behinderung*	12 Kurstage
Psychiatrische Begleitung SRK*	10 Kurstage

*Die Zertifikate bestehen aus mehreren Tageskursen. Sie haben insgesamt fünf Jahre Zeit, um die Kurse zu absolvieren und das Zertifikat zu beantragen. Für jeden abgeschlossenen Kurs erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung.



Finden Sie Ihre Nische, und holen Sie sich das Spezialwissen mit einem schweizweit anerkannten SRK-Zertifikat.

Detailinformationen unter [→ srk-bern.ch/zertifikate](https://srk-bern.ch/zertifikate)

«Aus den Kursen nehme ich so viel mit – für mich als Person wie für meine Arbeit mit betroffenen Menschen.»

Alexandra Enz, Pflegehelfende SRK,
Fachperson psychiatrische Begleitung
i. A.



Gut zu wissen

Kursleitung

Ausgewiesene Fachpersonen
mit viel Praxiserfahrung

Kursdauer und -kosten

- 6-stündige Kurse: CHF 215.– ,
 allenfalls zuzüglich Materialkosten
- 7-stündige Kurse: CHF 230.–
- Mehrtägige Kurse: Details sind auf
 unserer Website ersichtlich.

Kurse, die zu einem Zertifikat führen, sind
mit einem Sternchen (*) gekennzeichnet.

Kursort

Sämtliche Kurse finden im Bildungszentrum des SRK Kanton Bern in Zollikofen statt. Gute ÖV-Anbindung sowie Parkmöglichkeiten (gegen Gebühr).

Inhouse-Schulung

Die Pflegebranche befindet sich im Wandel. Auch die Anforderungen an das Personal steigen stetig. Mit Inhouse-Schulungen stellen Institutionen sicher, dass sich ihre Pflegehelfenden trotz knapper Zeitressourcen weiterentwickeln – und fachlich à jour bleiben.

Vorteile

- Die Schulungen sind auf die Ziele Ihrer Institution abgestimmt.
- Sie können aus einem umfassenden Themenkatalog auswählen:
 von Demenz über Palliative Care und Pflegetechniken bis hin zu neuestem Wissen zu häufigen Krankheitsbildern in der Langzeitpflege.
- Kein Reiseaufwand

Auf Anfrage

Gerne beantworten wir Ihre Fragen:
031 919 09 19 oder
bildung@srk-bern.ch



Das vollständige Kursprogramm 2025 für Pflegehelfende finden Sie mit allen Detailinformationen unter:
→ srk-bern.ch/wbph

Weiterkommen mit Weiterbildung.
Verbessern Sie Ihre Kompetenzen
in gefragten Bereichen.

Schweizerisches Rotes Kreuz (SRK)

Kanton Bern

Bildung SRK

Bernstrasse 162

3052 Zollikofen

Telefon 031 919 09 19

bildung@srk-bern.ch



Online-Anmeldung und weitere Informationen unter
→ srk-bern.ch/wbph



Croix-Rouge suisse
Schweizerisches Rotes Kreuz
Canton de Berne Kanton Bern

