

# Passage SRK – Lehrgang in Palliative Care

Angehörige und Freiwillige erfahren wie sie chronisch kranke und sterbende Menschen einfühlsam begleiten.

Gewinnen Sie Vertrauen und Sicherheit in Palliative Care.  
Gerne beraten wir Sie persönlich.

**Schweizerisches Rotes Kreuz**

**Kanton Bern**

Bildung SRK

Bernstrasse 162

3052 Zollikofen

Telefon 033 225 00 80

kurswesen@srk-bern.ch

Weitere Informationen unter

→ [srk-bern.ch/passage](https://srk-bern.ch/passage)



2024-06\_Auflage



**Croix-Rouge suisse**  
**Schweizerisches Rotes Kreuz**  
Canton de Berne Kanton Bern 



Wissen fürs Leben

**Croix-Rouge suisse**  
**Schweizerisches Rotes Kreuz**  
Canton de Berne Kanton Bern 

## Die wichtigsten Themen der Sterbebegleitung und Trauer

Im Lehrgang Palliative Care erfahren Sie, wie Sie Menschen in ihrer letzten Lebensphase einfühlsam begleiten und lernen gleichzeitig mit Ihren eigenen Grenzen und Ressourcen umzugehen.



### Ziele und Inhalte

Sie setzen sich mit den wichtigsten Themen der Sterbebegleitung und Trauer auseinander. Der Lehrgang umfasst folgende Themengebiete:

- Palliative Care
- Kommunikation
- körperliches Wohlbefinden
- Trauer
- soziale Beziehungen
- Sinnsuche
- Zusammenarbeit
- Rechtliche Aspekte
- Demenz

### Zielgruppe

- Freiwillig Tätige und alle, die an der Begleitung von chronisch kranken und sterbenden Menschen interessiert sind.
- Angehörige, die ihre Nächsten beim Sterben begleiten möchten.

### Voraussetzung

keine

«Die Kursinhalte sind eine Art Lebensschule und eine Bereicherung für mein eigenes Leben und Sterben – und das meines Umfelds.»

Barbara Berner, Kursteilnehmerin  
Passage SRK und Komplementärtherapeutin

### Ihre Vorteile

- Sie lernen, Menschen in der letzten Lebensphase einfühlsam zu begleiten.
- Sie werden in Theorie und Praxis gezielt auf diese anspruchsvollen Aufgaben vorbereitet.
- Das Zertifikat ermöglicht eine Freiwilligentätigkeit in einer Organisation.

### Leistungsnachweis

- 90% Präsenzzeit
- Reflexionsbericht

### Kursleitung

Erfahrene Pflegefachpersonen, ausgebildet in Erwachsenenbildung

### Methodik

Der Unterricht basiert auf den Grundsätzen der modernen Erwachsenenbildung.

### Ort

- Bildungszentrum SRK, Zollikofen
- Solina Steffisburg, Steffisburg

### Preis

CHF 1280.–

### Dauer

Sie absolvieren 8 Kurstage à 6 Stunden und einen halbtägigen Besuch (freiwillig) bei einem Bestatter.

### Kursdaten und Anmeldung

→ [srk-bern.ch/passage](https://srk-bern.ch/passage)