

Weiterbildungen für Pflegehelfende

Wissen erweitern, Kompetenzen stärken, sicher handeln

Weiter-
bildungs-
programm
2026



Wissen fürs Leben

Croix-Rouge suisse
Schweizerisches Rotes Kreuz
Canton de Berne Kanton Bern





Zertifikate für Pflegehelfende

Erweitern Sie Ihren beruflichen Horizont: Spezialisieren Sie sich in der Pflege – mit einem schweizweit anerkannten SRK-Zertifikat.

Die Weiterbildungen bestehen aus mehreren Tageskursen. Sie haben insgesamt fünf Jahre Zeit, um die Kurse zu absolvieren und das Zertifikat zu beantragen. Für jeden abgeschlossenen Kurs erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung.

Alle Zertifikate auf einen Blick

Demenzbetreuung SRK	11 Kurstage
Langzeitpflege SRK	25 Kurstage
Passage SRK – Lehrgang in Palliative Care *	8 Kurstage
Psychiatrische Begleitung SRK	10 Kurstage

* Diese Weiterbildung besteht nicht aus einzelnen Tageskursen, sondern muss als Ganzes absolviert werden.



Details und Anmeldung:
→ srk-bern.ch/zertifikate

Pflege und Betreuung

Stärken Sie Ihre Handlungssicherheit im Umgang mit Menschen in verschiedenen Lebenslagen.

Aktivieren im Pflegealltag

Entdecken Sie einfache Aktivierungsformen, die sich leicht in den Pflegealltag integrieren lassen. Damit fördern Sie die körperlichen, geistigen und sozialen Fähigkeiten der betreuten Personen – für mehr Lebensqualität.

Biografie – der Schlüssel zur Vergangenheit

Wenn man die Lebensgeschichte eines Menschen kennt, kann man ihn besser verstehen. Erfahren Sie, wie Sie Biografiearbeit gezielt in die Betreuung einbeziehen, um Nähe zu schaffen und Orientierung zu geben.

Ethik in der Pflege

Setzen Sie sich mit ethischen Fragen aus dem Pflegealltag auseinander: Wo beginnt Selbstbestimmung? Wo endet sie? Was tun bei Widerstand? Gemeinsam besprechen Sie konkrete Situationen und Handlungsspielräume.

Konstruktiver Umgang mit Stress

Erarbeiten Sie Strategien, um mit Belastungen im Pflegealltag umzugehen, Ihre Resilienz zu stärken und langfristig gesund zu bleiben.

Nachtwache in der Pflege

Eine gute Organisation, Schlafunterstützung und entschlossenes Handeln helfen Ihnen, die Herausforderungen der Nacht zu meistern.

Notfälle – richtiges Handeln

Erfahren Sie, wie Sie Notfallsituationen im Pflegealltag richtig einschätzen und souverän reagieren. Damit Sie im Ernstfall wissen, was zu tun ist.

Pflege- dokumentation

Dokumentieren Sie neutral, verständlich und nachvollziehbar. Im Kurs üben Sie, Pflegeberichte klar und vollständig zu schreiben, und erhalten einen Überblick über die gängigen Instrumente (RAI, BESA).



«*Ich bleibe nicht gerne stehen. Durch Weiterbildungen kann ich mich weiterentwickeln und Neues lernen.*»

Beatrice Doppmann, Absolventin vieler Weiterbildungskurse für Pflegehelfende



Details und Anmeldung:
→ srk-bern.ch/pub



Pflegekonzepte und -techniken

Für gute Pflege braucht es Wissen und klares Handeln. Mit den richtigen Konzepten und Techniken gewinnen Sie Sicherheit im Pflegealltag.

Blutdruck und Puls richtig messen

Blutdruck zu hoch? Puls zu tief? Der Kurs erklärt, was die Werte bedeuten, und zeigt Ihnen Schritt für Schritt, wie Sie richtig messen, einordnen und beobachten.

Das Einmaleins der Medikamentenlehre

Gewinnen Sie Sicherheit im Umgang mit Medikamenten der Langzeitpflege. Lernen Sie Formen, Wirkung und Lagerung kennen, um Beobachtungen und Informationen gezielt weitergeben zu können. Dazu bieten wir drei aufeinander aufbauende Tageskurse an.

Diabetes und Blutzucker messen

Vertiefen Sie Ihr Wissen über Diabetes mellitus. In diesem Kurs erfahren Sie mehr über Spätfolgen und Therapiemöglichkeiten. Zudem lernen Sie, welche Aufgaben Sie beim Blutzuckermessen haben und wie Sie Betroffene bei Unter- oder Überzuckerung unterstützen können.

Mobilisation – gewusst wie

Durch gezielte Mobilisation fördern Sie die Beweglichkeit und die Selbstständigkeit der betreuten Personen. In diesem Kurs erfahren Sie, wie Sie individuell angepasste Massnahmen anwenden und das Lagerungskonzept LiN umsetzen.

Pflegeworkshop: Sturz, Dekubitus und Kontrakturen

Lernen Sie, wie Sie Stürze vermeiden und Druckgeschwüren sowie Bewegungseinschränkungen bei betreuten Personen gezielt vorbeugen – für mehr Sicherheit und Beweglichkeit im Alter.

Weiter-
führende Kurse
im Angebot

Basale Stimulation nach Prof. Dr. Fröhlich®

Erfahren Sie, wie Sie über Wahrnehmung, Bewegung und Berührung Zugang zu schwer erreichbaren Menschen finden.

Kinaesthetics®

Wer Bewegung gezielt einsetzt, fördert die Selbstständigkeit der betreuten Personen und entlastet den eigenen Körper. In diesem Kurs lernen Sie, wie das im Pflegealltag gelingt.

Validation nach Naomi Feil®

Einfühlsam kommunizieren lässt sich lernen. Wichtig ist, Menschen mit Demenz zu verstehen, ihre Gefühle ernst zu nehmen und ihnen mit Respekt zu begegnen.



Details und Anmeldung:
→ srk-bern.ch/pkt





Wohlbefinden

Lernen Sie Methoden kennen, mit denen Sie das Wohlbefinden und die Lebensqualität betreuter Menschen fördern können.

Kräuter- apotheke

Tauchen Sie in die Welt der Heilpflanzen ein. In diesem Kurs erfahren Sie, wie Sie heimische Kräuter erkennen, sammeln, weiterverarbeiten und daraus Heilmittel wie Salben oder Tees herstellen.

Massage – Grundkurs

Rückenschmerzen und Verspannungen treten häufig auf. Mit gezielten Massagetechniken lindern Sie Beschwerden und fördern das Wohlbefinden der Menschen, die Sie begleiten.

Wohltuende Wickel

Entdecken Sie die wohltuende Wirkung von Wickeln. In diesem Kurs erfahren Sie, wie Sie schmerzlindernde und heilungsfördernde Wickel richtig zubereiten und anwenden.



Details und Anmeldung:
→ srk-bern.ch/wohlbefinden

Psychische Erkrankungen

Wenn die Seele aus dem Gleichgewicht gerät, braucht es Verständnis und klares Handeln.

Angststörungen und Zwangserkrankungen

Angst- und Zwangserkrankungen werden oft nicht auf den ersten Blick erkannt. Hintergrundwissen hilft, Verhalten besser einzuordnen und Menschen respektvoll zu begleiten.

Depression und Suizidalität

Depression und Suizidalität gehören zu den schwerwiegenden psychischen Belastungen. Der Kurs vermittelt Grundlagen und zeigt Ihnen, wie Sie im Pflegealltag eine stützende Hand bieten.

Einführung in psychiatrische Krankheitsbilder

Was heisst es, Menschen mit psychischen Erkrankungen zu begleiten? In diesem Kurs erhalten Sie einen praxisnahen Einblick und lernen wichtige Grundlagen kennen.

Essstörungen

Es ist nicht immer einfach, beim Essverhalten zwischen Kontrolle, Rückzug und Hilferuf zu unterscheiden. Lernen Sie Ursachen, Symptome und Behandlung von Essstörungen kennen und erfahren Sie, wie Sie Betroffene sicher und einfühlsam begleiten.

Geronto-psychiatrische Erkrankungen

Psychische Störungen wie Delir, Depression oder Sucht zeigen sich im Alter oft mit anderen Symptomen. Der Kurs vermittelt Grundlagen und pflegerische Schwerpunkte der Gerontopsychiatrie.

Gesundheitsförderung in der Psychiatrie

Lernen Sie, wie Sie psychisch erkrankte Menschen ressourcenorientiert begleiten und dabei ihre Selbstständigkeit und ihre vorhandenen Fähigkeiten stärken.

Messie-Syndrom

Hinter dem Messie-Syndrom steckt oft mehr. Erkennen Sie psychische Zusammenhänge und begleiten Sie Betroffene mit Geduld und Feingefühl.

Persönlichkeits- störungen

Begegnen Sie Menschen mit Persönlichkeitsstörungen sicher und einfühlsam. Der Kurs vermittelt Behandlungsmöglichkeiten und Strategien für die Kommunikation und die Beziehungsgestaltung.

Psychosen und Schizophrenie

In diesem Kurs lernen Sie die Krankheitsbilder Psychose und Schizophrenie kennen. Erfahren Sie, wie Sie Symptome besser einordnen und im Pflegealltag angemessen reagieren können.

Sucht- und Abhängig- keitserkrankungen

Verstehen Sie, welche Belastungen Sucht und Abhängigkeit für Betroffene und Angehörige mit sich bringen und was das im Pflegealltag bedeutet.



Details und Anmeldung:
→ srk-bern.ch/krankheitsbilder

Körperliche Erkrankungen

Wer körperliche Erkrankungen kennt, kann Warnzeichen früher erkennen, gezielter handeln und Gesundheit sowie Wohlbefinden unterstützen.

Demenz – Grundlagen

Menschen mit Demenz brauchen eine Betreuung, die auf sie zugeschnitten ist. In diesem Kurs erfahren Sie, wie Sie im Alltag Sicherheit geben und Orientierung schaffen.

Demenz – herausforderndes Verhalten

Herausforderndes Verhalten bei Demenz ist belastend – für Pflegende ebenso wie für die betroffene Person. Lernen Sie, diese Verhaltensweisen besser zu verstehen und angemessen darauf zu reagieren.

Epilepsie

Ein Anfall kommt oft unerwartet. Wer Epilepsie und ihre Auswirkungen versteht, kann im Notfall ruhig und situationsgerecht handeln und Betroffene auch im Alltag gezielt unterstützen.

Multiple Sklerose – Pflegeschwerpunkte

Die Betreuung von Menschen mit Multipler Sklerose erfordert spezielles Wissen. Im Kurs vertiefen Sie Ihre Kenntnisse und gewinnen Sicherheit in der Pflege von betroffenen Menschen.

Parkinson – Pflegeschwerpunkte

Erfahren Sie mehr über Parkinson – von den Ursachen und Symptomen bis zu den Auswirkungen im Alltag. In diesem Kurs führen Sie praktische Übungen durch und erhalten Informationen über Hilfsmittel und Medikamente. So können Sie Betroffene kompetent begleiten.

Schlaganfall – Pflegeschwerpunkte

Ein Schlaganfall verändert vieles. In diesem Kurs lernen Sie, Betroffene bei der Mobilisation, der Körperpflege und der Kommunikation sowie bei Schluckstörungen sicher zu unterstützen – praxisnah mit dem Bobath-Konzept und Kinaesthetics®.



«*In jeder Weiterbildung
nehme ich etwas Wertvolles
für meinen Berufsalltag mit.*»

Eliane Budvig, Absolventin vieler Weiterbildungskurse
für Pflegehelfende



Details und Anmeldung:
→ srk-bern.ch/krankheitsbilder

Praxisnahe Weiterbildungen für Ihr Team

Neben Angeboten für Einzelpersonen bieten wir auch Weiterbildungen für ganze Teams an – praxisnah und auf Ihren Alltag zugeschnitten.



Fachlich stark und sicher

Unsere Weiterbildungen fördern die Kompetenz und das Selbstvertrauen Ihrer Mitarbeitenden. So können sie im Alltag sicher und professionell handeln.



Am passenden Ort

Die Weiterbildungen finden dort statt, wo es für Sie am sinnvollsten ist – in Ihrer Institution oder in unserem Bildungszentrum.



Aktuelle und praxisnahe Themen

Unsere Angebote orientieren sich an den aktuellen Herausforderungen in Pflege und Betreuung. Wir greifen konkrete Situationen aus Ihrem Arbeitsumfeld auf und entwickeln Lösungen, die sich im Alltag sofort nutzen lassen.

Nehmen Sie mit uns Kontakt auf:

→ **031 919 09 19**

oder → **bildung@srk-bern.ch**



Alle Weiterbildungen 2026 auf einen Blick

Entdecken Sie das gesamte Weiterbildungsangebot für Pflegehelfende.
Alle Kurse finden im SRK-Bildungszentrum in Zollikofen (BE) statt.

Kurs	Datum	Uhrzeit
Aktivieren im Pflegealltag	23.06.2026	9.00–17.00
	18.12.2026	9.00–17.00
Angststörungen und Zwangserkrankungen	26.10.2026	9.00–16.00
Basale Stimulation nach Prof. Dr. Fröhlich® – Basisseminar	4× ab 05.03.2026	9.00–16.00
	4× ab 20.08.2026	9.00–16.00
Biografie – der Schlüssel zur Vergangenheit	09.02.2026	9.00–17.00
	02.09.2026	9.00–17.00
Blutdruck und Puls richtig messen	27.02.2026	9.00–16.00
	16.06.2026	9.00–16.00
	15.12.2026	9.00–16.00
Das Einmaleins der Medikamentenlehre 1	18.02.2026	9.00–16.00
	24.06.2026	9.00–16.00
	04.11.2026	9.00–16.00
Das Einmaleins der Medikamentenlehre 2	11.03.2026	9.00–16.00
	10.08.2026	9.00–16.00
Das Einmaleins der Medikamentenlehre 3	22.04.2026	9.00–16.00
	07.09.2026	9.00–16.00
Demenz – Grundlagen	04.02.2026	9.00–17.00
	13.08.2026	9.00–17.00
Demenz – herausforderndes Verhalten	12.05.2026	9.00–17.00
	30.09.2026	9.00–17.00
Depression und Suizidalität	28.01.2026	9.00–16.00
	19.08.2026	9.00–16.00
Diabetes und Blutzucker messen	10.02.2026	9.00–16.00
	27.11.2026	9.00–16.00
Einführung in psychiatrische Krankheitsbilder	11.02.2026	9.00–16.00
	01.07.2026	9.00–16.00
	03.11.2026	9.00–16.00
Epilepsie	23.10.2026	9.00–16.00
Essstörungen	24.03.2026	9.00–16.00
Ethik in der Pflege	23.04.2026	9.00–17.00
Gerontopsychiatrische Erkrankungen	13.11.2026	9.00–16.00

Team-
schulungen
auf Anfrage

Kurs	Datum	Uhrzeit
Gesundheitsförderung in der Psychiatrie	27.05.2026	9.00–16.00
Kinaesthetics® – Grundkurs	4× ab 07.05.2026	9.00–16.00
	4× ab 03.09.2026	9.00–16.00
Kinaesthetics® – Aufbaukurs	4× ab 12.11.2026	9.00–16.00
Konstruktiver Umgang mit Stress	09.06.2026	9.00–16.00
Kräuterapotheke	02.05.2026	9.00–16.00
Massage – Grundkurs	11.12.2026	9.00–16.00
Messie-Syndrom	27.03.2026	9.00–16.00
Mobilisation – gewusst wie	20.05.2026	9.00–17.00
	02.12.2026	9.00–17.00
Multiple Sklerose – Pflegeschwerpunkte	03.06.2026	9.00–16.00
Nachtwache in der Pflege	15.10.2026	9.00–16.00
Notfälle – richtiges Handeln	16.11.2026	9.00–17.00
Parkinson – Pflegeschwerpunkte	04.05.2026	9.00–16.00
Passage SRK – Lehrgang in Palliative Care	8× ab 18.02.2026	9.00–16.00
	8× ab 16.10.2026	9.00–16.00
Persönlichkeitsstörungen	16.12.2026	9.00–16.00
Pflegedokumentation	17.08.2026	9.00–17.00
Pflegeworkshop: Sturz, Dekubitus und Kontrakturen	16.10.2026	9.00–16.00
Psychosen und Schizophrenie	09.09.2026	9.00–16.00
Schlaganfall – Pflegeschwerpunkte	16.09.2026	9.00–16.00
Sucht- und Abhängigkeitserkrankungen	29.04.2026	9.00–16.00
	25.11.2026	9.00–16.00
Validation nach Naomi Feil® – Grundkurs	3× ab 19.02.2026	9.00–17.00
	3× ab 14.10.2026	9.00–17.00
Validation nach Naomi Feil® – Vertiefungstag	09.12.2026	9.00–17.00
Wohltuende Wickel	10.11.2026	9.00–16.00

Alle Weiterbildungen bieten wir auf Anfrage auch direkt in Ihrer Institution an.

Wissen, das Sie im Pflegealltag stärkt.
Weiterkommen mit Weiterbildung.

Schweizerisches Rotes Kreuz (SRK)

Kanton Bern

Bernstrasse 162

3052 Zollikofen

031 919 09 19

bildung@srk-bern.ch



Croix-Rouge suisse
Schweizerisches Rotes Kreuz
Canton de Berne Kanton Bern

