

# Lehrgang Hauswirtschaft und Betreuung SRK

Für den Berufseinstieg in Pflegeinstitutionen, der Spitex oder in Privathaushalten



Wissen fürs Leben

**Croix-Rouge suisse**  
**Schweizerisches Rotes Kreuz**  
Canton de Berne Kanton Bern



## Ihr Start ins Berufsleben

Der Lehrgang Hauswirtschaft und Betreuung SRK ermöglicht Ihnen den Berufseinstieg in die Hauswirtschaft und die Betreuung kranker, betagter oder beeinträchtigter Menschen. Als Abschluss erhalten Sie ein national anerkanntes SRK-Zertifikat.



### Ziele und Inhalte

Sie lernen, Menschen im Haushalt professionell zu unterstützen und im Alltag sicher zu begleiten. Zum Beispiel bei der Auswahl und Zubereitung des Essens, bei der Reinigung der Wohnung oder bei der Wäschepflege. Der Lehrgang vermittelt Grundlagen in vier Fachbereichen:

- Hygiene und Reinigung
- Wäscheversorgung
- Ernährung
- Betreuungsaufgaben

### Leistungsnachweis

Voraussetzungen für das Zertifikat sind:

- 90% Präsenzzeit
- Bestandene Lernerfolgskontrolle
- Erfolgreicher Abschluss Praxiseinsatz

### Praxiseinsatz

Ein 12-tägiger Praxiseinsatz ist Teil des Lehrgangs. Sie organisieren diesen selbst und setzen dabei das Gelernte direkt im Arbeitsalltag um. Der Einsatz erfolgt nach bestandener Lernerfolgskontrolle.





## Ihre Vorteile

- Bessere Chancen auf dem Arbeitsmarkt
- Kompakter Lehrgang (7 Tage)
- Ideal als Vorbereitung auf eine Berufslehre
- Schweizweit anerkanntes Zertifikat

## Zielgruppe

- Menschen, die beruflich in die Hauswirtschaft einsteigen wollen
- Personen, die bereits in der Hauswirtschaft tätig sind und ihr Fachwissen mit einem Zertifikat ausweisen möchten

## Voraussetzungen

- Mindestalter 18 Jahre
- Bereitschaft, Menschen zu unterstützen
- Körperliche/psychische Gesundheit
- Deutschkenntnisse: mindestens Niveau B1 (gut)
- Aufenthalts- und Arbeitsbewilligung

## Kursleitung

Erfahrene Fachpersonen, ausgebildet in Erwachsenenbildung

## Methodik

Der Unterricht basiert auf den Grundsätzen der modernen Erwachsenenbildung.

## Ort

SRK-Bildungszentrum, Zollikofen

## Dauer

- 7 Tage Theorie
- 12 Tage Praxiseinsatz (für Pflegehelfende SRK: 5 Tage)

## Preis

CHF 1'180.–

## Kursdaten und Anmeldung

→ [srk-bern.ch/hauswirtschaft](https://srk-bern.ch/hauswirtschaft)

Wissen für Hauswirtschaft und Betreuung.  
Gut vorbereitet für den Berufsalltag.

**Schweizerisches Rotes Kreuz**

**Kanton Bern**

Bildung SRK

Bernstrasse 162

3052 Zollikofen

031 919 09 19

[bildung@srk-bern.ch](mailto:bildung@srk-bern.ch)



**Croix-Rouge suisse**  
**Schweizerisches Rotes Kreuz**  
Canton de Berne Kanton Bern

