



Fatigue Syndrom – wenn die Energie schwindet

Leben Sie mit anhaltender Erschöpfung und suchen nach Wegen, besser damit umzugehen? In unserem Gruppenangebot erarbeiten Sie mit einer Ergotherapeutin oder einem Ergotherapeuten alltagsnahe Strategien – inklusive Austausch in der Gruppe.

Zielpublikum

Erwachsene mit Fatigue – etwa bei Long Covid, neurologischen Ereignissen sowie bei Krebs oder chronischen Erkrankungen.

Durchführung

Ergotherapie SRK,
Spital Emmental Burgdorf

Durchführungen

2 Termine à je 2 Stunden

Anmeldeschluss

Bis 2 Tage vor Beginn

Infos und Anmeldung

→ srk-bern.ch/fatigue



Kontakt

ergo-burgdorf@srk-bern.ch
oder 034 424 02 90

Hinweis

Für die Teilnahme benötigen Sie eine ärztliche Verordnung – sprechen Sie mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt.