



## Fatigue-Syndrom – wenn die Energie schwindet

Leben Sie mit anhaltender Erschöpfung und suchen nach Wegen, besser damit umzugehen? In unserem Gruppenangebot erarbeiten Sie mit einer Ergotherapeutin oder einem Ergotherapeuten alltagsnahe Strategien – inklusive Austausch in der Gruppe.

### Zielpublikum

Erwachsene mit Fatigue, z. B. bei Long Covid, neurologischen Erkrankungen oder onkologischen Diagnosen

### Durchführung

Ergotherapie SRK,  
Spital Emmental Burgdorf

### Durchführungen

2 Termine à je 2 Stunden

### Anmeldeschluss

Bis 2 Tage vor Beginn

### Infos und Anmeldung

→ [srk-bern.ch/fatigue](https://srk-bern.ch/fatigue)



### Kontakt

ergo-burgdorf@srk-bern.ch  
oder 034 424 02 90

### Hinweis

Für die Teilnahme benötigen Sie eine ärztliche Verordnung – sprechen Sie mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt.