



Communiqué aux médias

Berne, le 3 septembre 2026

Journée mondiale des premiers secours 2026

Chaque seconde compte: venez vous exercer aux gestes qui sauvent sur la Place fédérale

Seule une personne sur deux en Suisse se sent capable d'aider en situation d'urgence médicale. À l'occasion de la Journée mondiale des premiers secours, le 12 septembre 2026, la Croix-Rouge suisse (CRS), ses organisations de sauvetage et d'autres entités de la Croix-Rouge adressent un message fort en faveur d'une meilleure maîtrise des gestes qui sauvent. Elles invitent la population à découvrir les premiers secours et à participer au programme varié proposé sur la Place fédérale à Berne.

Les situations d'urgence peuvent survenir à tout moment et partout: chez soi, lors d'une baignade dans une rivière ou un lac, sur la route, durant une vague de chaleur ou à la suite d'une catastrophe naturelle, après un séisme par exemple. Dans de telles situations, ce sont souvent les premières minutes qui déterminent la gravité des conséquences. Il est donc important qu'un maximum de personnes sache comment réagir.

«La maîtrise des premiers secours peut sauver des vies. Les personnes qui sont préparées et s'entraînent régulièrement seront en mesure d'agir avec calme et efficacité. A l'occasion de la Journée mondiale des premiers secours, nous souhaitons encourager la population à rafraîchir ses connaissances et à prendre ses responsabilités», déclare Thomas Zeltner, président de la Croix-Rouge suisse.

La plupart des personnes vivant en Suisse estiment qu'il est très important d'être capable d'aider en cas d'urgence médicale. Elles sont toutefois nombreuses à manquer d'assurance lorsqu'il s'agit de prodiquer les premiers secours. Une bonne préparation est donc décisive. Les gestes qui sauvent doivent être pratiqués régulièrement, afin d'éviter de perdre un temps précieux lorsqu'une urgence survient.

Faire l'expérience des premiers secours

Le samedi 12 septembre 2026, de 14h30 à 19h, la Place fédérale à Berne se transformera en un lieu plein d'action, de rencontres et d'expériences. Des ateliers interactifs permettront de se familiariser avec les gestes qui sauvent. Les organisations de la CRS présentent les multiples aspects du sauvetage et de la prévention des urgences en milieu aquatique ou terrestre ainsi que de la recherche de personnes disparues. Voici quelques-uns des points du programme:





- **Samaritains Suisse:** marathon de réanimation – relais de massage cardiaque
- **SSS:** découverte du travail des nageuses sauveteuses et des nageurs sauveteurs avec le matériel de sauvetage aquatique, agrémentée de bons conseils pour un comportement plus sûr dans et au bord de l'eau
- **REDOG:** démonstration des chiens de recherche et de sauvetage dans la recherche de personnes disparues et ensevelies
- **SSTS:** exercices pratiques de prise en charge des hémorragies et des urgences
- **Transfusion CRS Suisse:** possibilité de s'enregistrer sur place pour le don de cellules souches du sang, mesure gratuite de l'hémoglobine et de la pression artérielle et visite de l'unité mobile de don de sang
- **CRS Canton de Berne en collaboration avec le Centre de puériculture Canton de Berne:** premiers secours pour les bébés et les jeunes enfants
- **CRS:** quiz interactifs et mises en situation sur l'app Premiers secours de la CRS

Le rendez-vous est destiné à des personnes de tous âges et montre que tout le monde peut secourir autrui et alerter les secours professionnels. Toute personne qui souhaite rafraîchir ses connaissances et en acquérir de nouvelles sera aiguillée vers des cours de premiers secours adaptés.

Rendez-vous

Journée mondiale des premiers secours 2026

Samedi 12 septembre 2026

De 14h30 à 19h

Place fédérale

[Lien vers le programme](#)

Possibilités d'entretien pour les médias

Les professionnels des médias ont la possibilité d'obtenir un entretien avec

- Karin Büchel, cheffe d'état-major de la Croix-Rouge suisse (CRS)
- Sarah van Berkel, ambassadrice de la CRS
- des spécialistes de la Croix-Rouge suisse (CRS), de Samaritains Suisse, de la SSS, de REDOG, de la Société Suisse des Troupes Sanitaires (SSTS), de la CRS Canton de Berne ainsi que de Transfusion CRS Suisse.

Pour obtenir des renseignements ou un entretien, veuillez vous adresser à Franziska Stocker, porte-parole de la CRS, franziska.stocker@redcross.ch, +41 58 400 41 95

La Croix-Rouge suisse et ses organisations de sauvetage

La Croix-Rouge suisse (CRS) est la plus importante organisation humanitaire du pays. Conjointement avec ses organisations de sauvetage et ses associations cantonales, elle s'engage pour la protection de la vie et de la santé ainsi que pour le soutien aux personnes



en détresse. Il importe à la CRS de promouvoir les compétences de premiers secours dans la population afin que les personnes puissent, dans les situations d'urgence, agir avec rapidité, assurance et efficacité.

Les organisations de sauvetage de la Croix-Rouge regroupent Samaritains Suisse, la Société Suisse de Sauvetage (SSS), la Société suisse pour chiens de recherche et de sauvetage (REDOG) et la Société Suisse des Troupes Sanitaires (SSTS). Ensemble, elles forment aux premiers secours et au sauvetage, assurent des interventions en milieu aquatique et terrestre, appuient la recherche de personnes disparues et ensevelies et contribuent à renforcer la prévention des urgences en Suisse. La CRS Canton de Berne s'engage à travers une vaste offre dans les domaines de la formation, du soutien, de l'intégration et des soins de santé pour la population locale. Transfusion CRS Suisse SA assure l'approvisionnement des hôpitaux en produits sanguins et gère le registre national des donneurs de cellules souches du sang.

La Journée mondiale des premiers secours donne à la Croix-Rouge suisse, notamment aux organisations de sauvetage – Samaritains Suisse, SSS, REDOG et SSTS –, à la CRS Canton de Berne ainsi qu'à Transfusion CRS Suisse l'occasion de rappeler l'importance des connaissances en premiers secours. Il s'agit d'encourager des personnes à prendre leurs responsabilités et à fournir une aide au moment critique. Car aider est à la portée de toutes et tous.

Compléments d'information:

www.redcross.ch/fr | www.samaritains.ch | www.sss.ch | www.redog.ch | www.smsv.ch |
www.srk-bern.ch | www.blutspende.ch

Il s'agit d'un communiqué aux médias de la Croix-Rouge suisse (CRS), de la CRS Canton de Berne, des organisations de sauvetage Samaritains Suisse, SSS, REDOG et SSTS ainsi que de Transfusion CRS Suisse.